

Track: Tristaina

Data: 13/10/2019

Track: Tristaina

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 135 HKG

Distància total	10.22 Km
Distància analitzada	10.22 Km
Distància lineal	0.02 Km

Desn. De pujada acumulat	1074.68 m
Desn. De baixada acumulat	1076.46 m
Altura màxima	2876.13 m
Altura mínima	2194.3 m
Ràtio de pujada	20.58 %
Ràtio de baixada	22.28 %
Desnivell positiu per km	105.15 m
Desnivell negatiu per km	105.33 m

Temps total	6:31:25 h
Temps en moviment	4:34:50 h
Temps parat	1:56:35 h

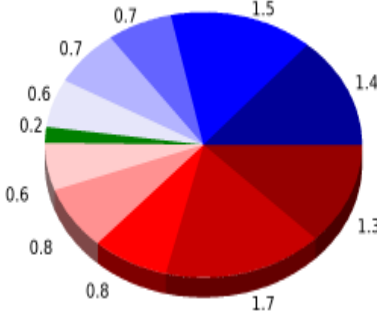
Velocitat mitjana total	1.57 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.23 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.77 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	736 (cad. 13.88 m)
Punts significatius	280 (cad. 36.61 m / 38.04 %)
Punts aberrants	148 (20.11 % d. total)

Canvis direcció per km	15.17
Canvis direcció >5° per km	12.23
Trams rectes acumulats	0.911 Km
Trams rectes per km	89.14 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.783

Troba les millors rutes



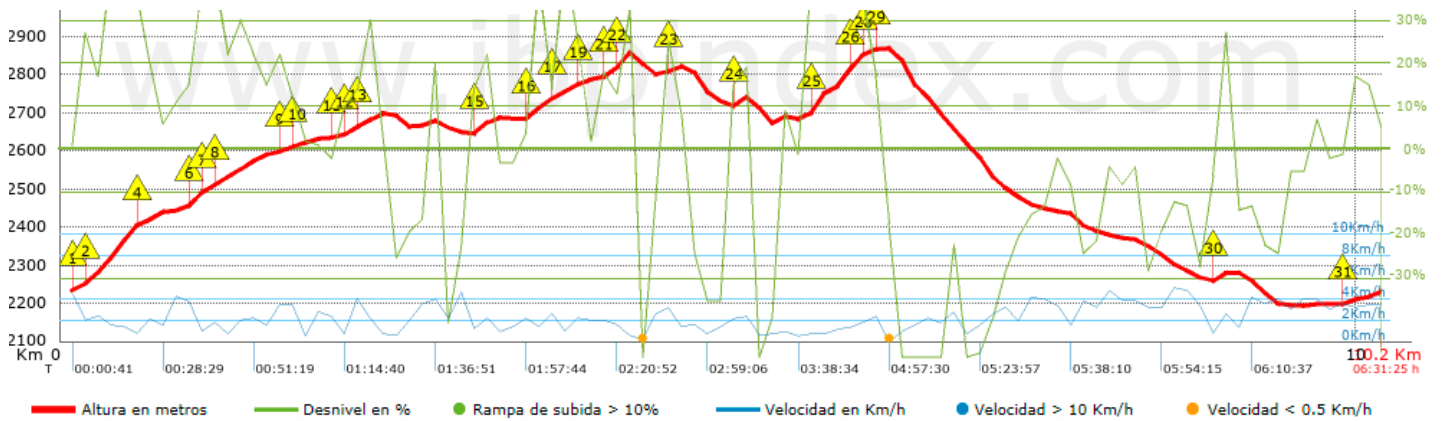
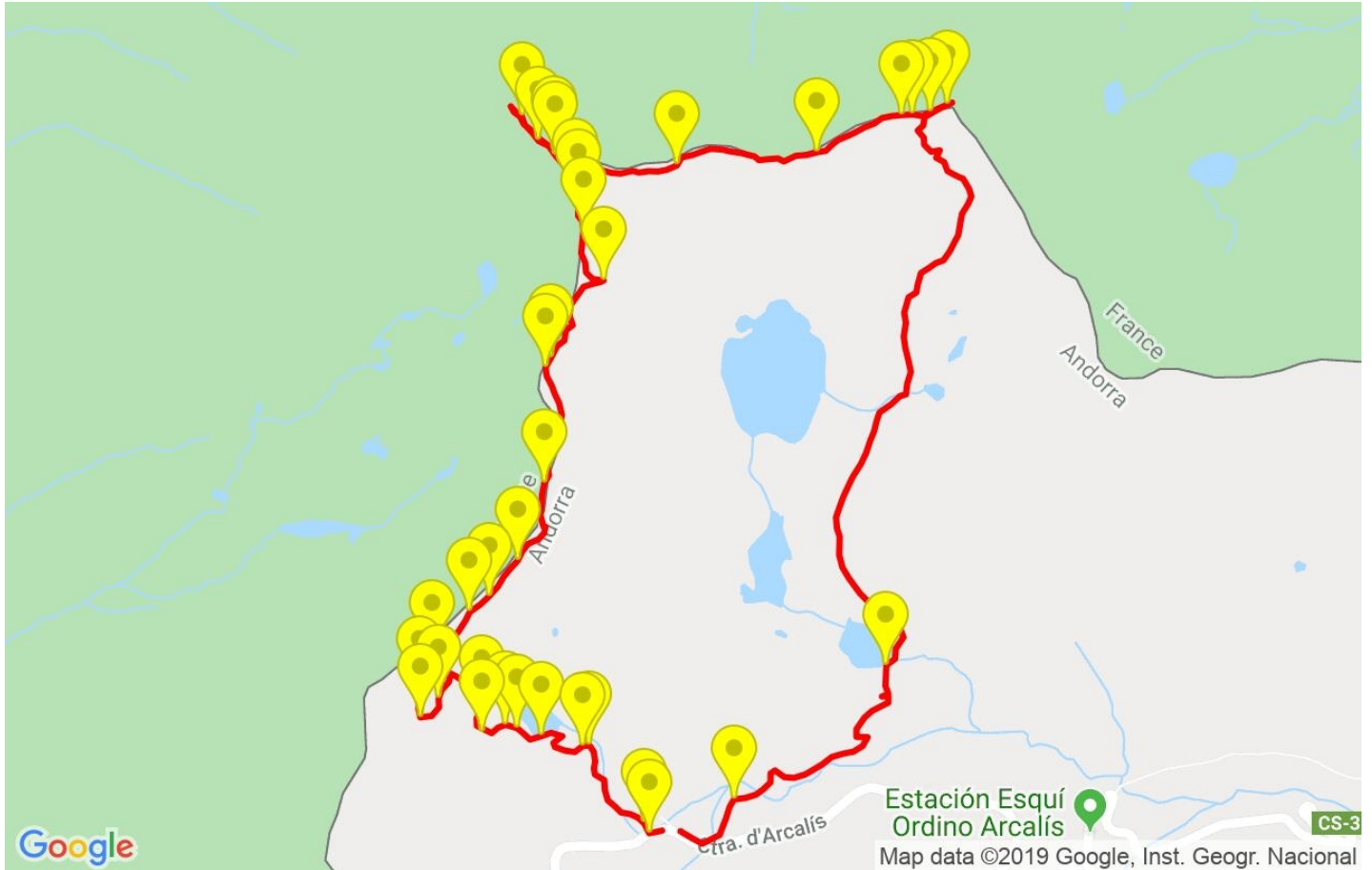
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		1.336	13.08	1.53	0:52:14	
	Entre el 15 i el 30%	1.743	17.06	2.3	0:45:24	
	Entre el 10 i el 15%	0.753	7.37	2.4	0:18:49	
	Entre el 5 i el 10%	0.776	7.6	2.49	0:18:42	
	Entre l'1 i el 5%	0.612	5.99	3.14	0:11:41	
	Total :	5.221	51.11	2.13	2:26:50	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.162	1.59	5.22	0:01:52	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.557	5.45	2.56	0:13:02	
Entre el 5 i el 10%	0.674	6.6	2.04	0:19:52		
Entre el 10 i el 15%	0.653	6.39	2.58	0:15:12		
Entre el 15 i el 30%	1.534	15.02	2.59	0:35:34		
	1.414	13.84	2	0:42:28		
Total :	4.832	47.3	2.3	2:06:08		
Total track :	10.22	100 %	2.23	4:34:50		

Track: Tristaina















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 135 HKG



Empits > 10%

Empits		Pendent promig	Distància
	0.095	15 %	39 m
	0.134	36 %	414 m
	0.548	37 %	35 m
	0.583	23 %	141 m
	0.942	15 %	41 m
	0.983	32 %	104 m
	1.087	18 %	105 m
	1.192	23 %	309 m
	1.641	17 %	93 m
	2.153	12 %	155 m
	2.308	22 %	112 m
	3.131	14 %	38 m
	3.169	27 %	155 m
	3.58	39 %	113 m
	3.81	30 %	113 m
	3.923	25 %	40 m
	3.963	21 %	43 m
	4.111	13 %	79 m
	4.19	33 %	115 m
	4.305	41 %	31 m
	4.619	20 %	107 m
	5.121	20 %	108 m
	5.742	39 %	363 m
	6.105	39 %	39 m
	6.144	25 %	66 m
	6.21	16 %	66 m

 27	6.276	28 %	31 m
 28	8.898	20 %	106 m
 29	9.918	13 %	133 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2750	1910.975	18.71	1:06:58	1.71	1:04:56	2:11:54	0.87
2500	4238.874	41.49	1:51:12	2.29	0:48:22	2:39:34	1.59
2250	2867.173	28.07	1:14:18	2.32	0:02:40	1:16:58	2.24
2000	1198.545	11.73	0:22:22	3.22	0:00:37	0:22:59	3.13
Total :	10.216 Km	100 %	4:34:50 h	2.23 Km/h	1:56:35 h	6:31:25 h	1.57 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.48	0:02:40	2365	0:15:52	0:15:52	0.48
1.238	0:03:24	2524	0:42:37	0:26:45	0.758
1.802	0:05:45	2617	0:59:29	0:16:52	0.564
2.069	0:04:07	2635	1:09:38	0:10:09	0.267
2.449	0:07:09	2698	1:22:23	0:12:45	0.38
4.336	0:12:29 > 10´	2849	2:24:39	1:02:16	1.887
4.856	0:02:48	2805	2:52:57	0:28:18	0.52
5.301	0:03:40	2738	3:11:21	0:18:24	0.444
5.402	0:02:43	2701	3:16:52	0:05:31 < 10´	0.101
5.589	0:10:46 > 10´	2691	3:27:48	0:10:56	0.187
5.742	0:05:55	2685	3:41:36	0:13:48	0.153
6.276	0:49:39 > 10´	2867	4:06:42	0:25:06	0.534
6.911	0:04:53	2647	5:16:23	1:09:41	0.636
10.212	0:00:37	2233	6:30:48	1:14:25	3.301
Total :	1:56:35 h				