

Track: Sostres comarcals. Tosseta Rasa. Terra Alta  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 103 HKG**

Distància total	17.36 Km
Distància analitzada	17.36 Km
Distància lineal	0.11 Km

Desn. De pujada acumulat	1135.5 m
Desn. De baixada acumulat	1115.5 m
Altura màxima	1220.1 m
Altura mínima	490.9 m
Ràtio de pujada	13.55 %
Ràtio de baixada	13.46 %
Desnivell positiu per km	65.41 m
Desnivell negatiu per km	64.26 m

Temps total	5:52:48 h
Temps en moviment	4:55:53 h
Temps parat	0:56:55 h

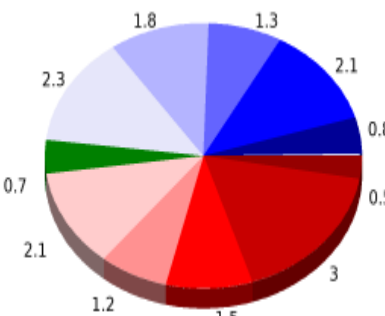
Velocitat mitjana total	2.95 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.52 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.92 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1023 (cad. 16.97 m)
Punts significatius	452 (cad. 38.49 m / 44.18 %)
Punts aberrants	24 (2.35 % d. total)

Canvis direcció per km	14.57
Canvis direcció >5° per km	12.27
Trams rectes acumulats	1.115 Km
Trams rectes per km	64.23 m
Canvis de pendent penalitzables	10
Canvis de pendent penalitzables per km	0.576

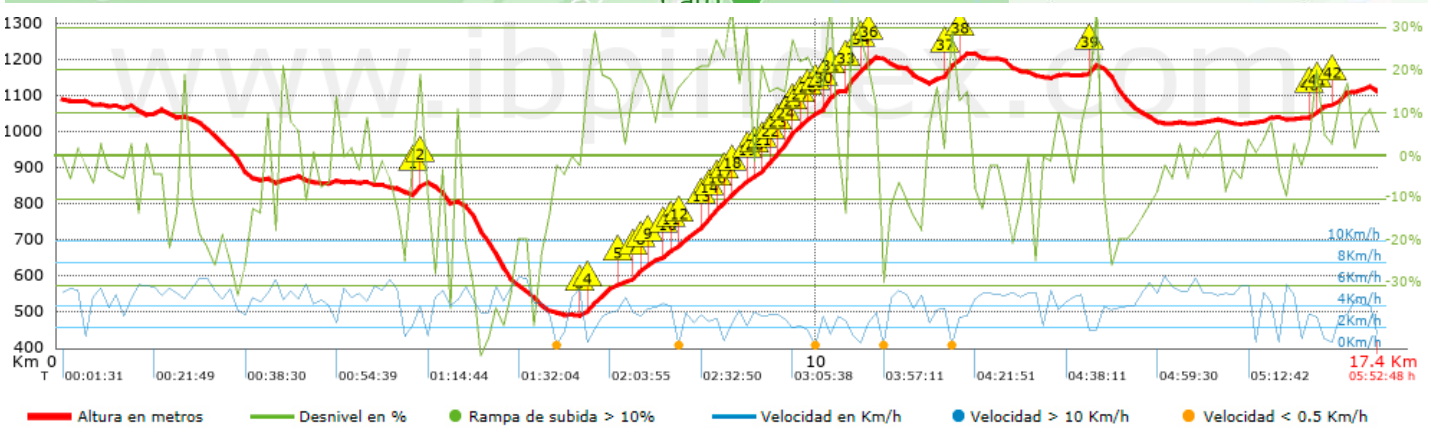
Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.547	3.15	1.95	0:16:51	
	Entre el 15 i el 30%	3.02	17.39	2.77	1:05:29	
	Entre el 10 i el 15%	1.451	8.36	3.14	0:27:42	
	Entre el 5 i el 10%	1.24	7.14	3.45	0:21:33	
	Entre l'1 i el 5%	2.121	12.22	4.57	0:27:52	
	<b>Total :</b>	<b>8.38</b>	<b>48.27</b>	<b>3.15</b>	<b>2:39:27</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.69	3.98	4.43	0:09:21	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	2.336	13.46	4.13	0:33:56	
Entre el 5 i el 10%	1.779	10.25	3.68	0:29:01		
Entre el 10 i el 15%	1.254	7.23	4.09	0:18:24		
Entre el 15 i el 30%	2.08	11.98	3.79	0:32:55		
	0.841	4.84	3.94	0:12:49		
<b>Total :</b>	<b>8.29</b>	<b>47.75</b>	<b>3.91</b>	<b>2:07:05</b>		
<b>Total track :</b>	<b>17.36</b>	<b>100 %</b>	<b>3.52</b>	<b>4:55:53</b>		

Track: Sostres comarcals. Tosseta Rasa. Terra Alta  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 103 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància
 1 4.653	22 %	110 m
 2 4.762	32 %	36 m
 3 6.878	13 %	36 m
 4 6.914	18 %	403 m
 5 7.528	15 %	32 m
 6 7.56	19 %	112 m
 7 7.671	17 %	122 m
 8 7.918	18 %	102 m
 9 8.02	11 %	108 m
 10 8.128	17 %	294 m
 11 8.422	22 %	184 m
 12 8.606	21 %	39 m
 13 8.645	19 %	61 m
 14 8.705	20 %	39 m
 15 8.744	27 %	116 m
 16 8.86	15 %	173 m
 17 9.033	17 %	145 m
 18 9.178	16 %	39 m
 19 9.216	21 %	180 m
 20 9.396	23 %	113 m
 21 9.509	21 %	77 m
 22 9.587	33 %	102 m
 23 9.689	29 %	35 m
 24 9.724	15 %	72 m
 25 9.796	21 %	85 m
 26 9.881	15 %	113 m

 27	9.994	15 %	108 m
 28	10.102	30 %	44 m
 29	10.146	26 %	119 m
 30	10.379	15 %	31 m
 31	10.41	34 %	143 m
 32	10.553	22 %	68 m
 33	10.621	21 %	30 m
 34	10.651	15 %	178 m
 35	11.663	23 %	197 m
 36	11.86	15 %	118 m
 37	13.547	27 %	104 m
 38	16.479	13 %	38 m
 39	16.517	19 %	120 m
 40	16.773	15 %	217 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
6.537	0:07:04	500	1:39:58	1:39:58	6.537
6.878	0:03:39	491	1:52:15	0:12:17	0.34
8.128	0:07:17	676	2:19:39	0:27:24	1.25
8.705	0:03:28	786	2:38:24	0:18:45	0.578
9.91	0:08:18	1041	3:11:51	0:33:27	1.205
10.48	0:04:24	1146	3:38:21	0:26:30	0.57
10.761	0:05:46	1207	3:48:19	0:09:58 < 10´	0.281
11.696	0:05:44	1160	4:09:29	0:21:10	0.935
15.747	0:02:53	1026	5:13:34	1:04:05	4.051
15.993	0:04:45	1040	5:19:16	0:05:42 < 10´	0.246
16.674	0:03:37	1070	5:37:37	0:18:21	0.681
<b>Total :</b>	<b>0:56:55 h</b>				