

Track: tossaldemontagut.gpx

Data: 17/11/2024

Track: tossaldemontagut.gpx

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 46 HKG

Distància total	9.78 Km
Distància analitzada	9.78 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	407.55 m
Desn. De baixada acumulat	400.37 m
Altura màxima	381.9 m
Altura mínima	210.21 m
Ràtio de pujada	8.54 %
Ràtio de baixada	8.73 %
Desnivell positiu per km	41.67 m
Desnivell negatiu per km	40.94 m

Temps total	3:11:47 h
Temps en moviment	2:52:29 h
Temps parat	0:19:18 h

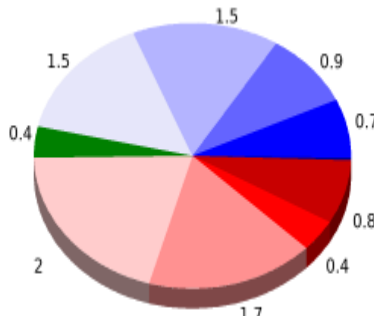
Velocitat mitjana total	3.06 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.4 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.31 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	900 (cad. 10.87 m)
Punts significatius	302 (cad. 32.5 m / 33.56 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	15.95
Canvis direcció >5° per km	13.29
Trams rectes acumulats	0.859 Km
Trams rectes per km	87.83 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.409

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.757	7.74	2.25	0:20:14
	Entre el 10 i el 15%	0.36	3.68	3.7	0:05:50
	Entre el 5 i el 10%	1.652	16.89	3.33	0:29:44
	Entre l'1 i el 5%	2.005	20.5	3.48	0:34:32
	Total :	4.774	48.81	3.17	1:30:20
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.422	4.31	3.14	0:08:04
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.488	15.21	4.27	0:20:53
	Entre el 5 i el 10%	1.546	15.81	4.24	0:21:53
	Entre el 10 i el 15%	0.85	8.69	3.6	0:14:10
	Entre el 15 i el 30%	0.702	7.18	2.46	0:17:09
		0	0	0	0:00:00
	Total :	4.586	46.88	3.71	1:14:05
Total track :		9.78	100 %	3.4	2:52:29

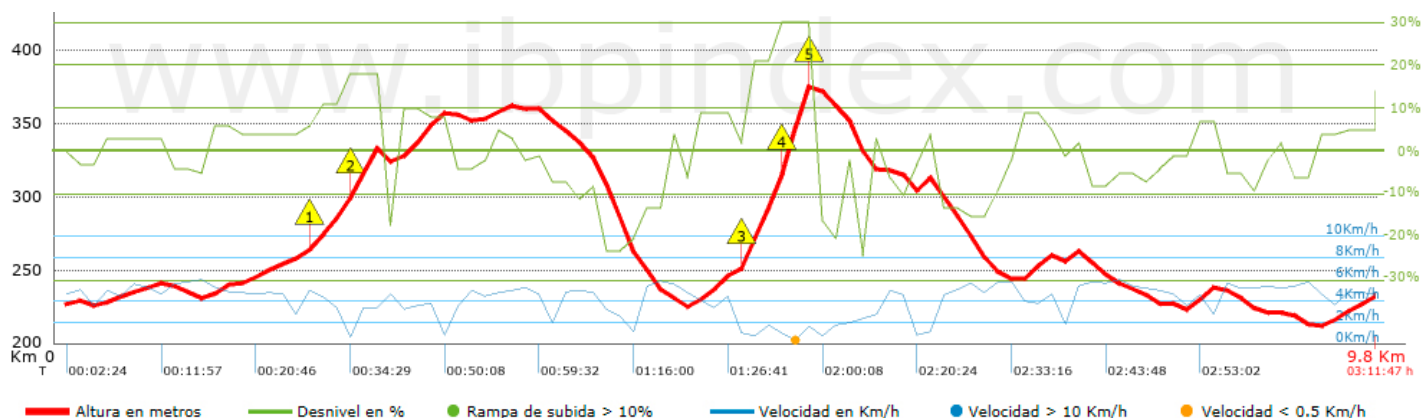
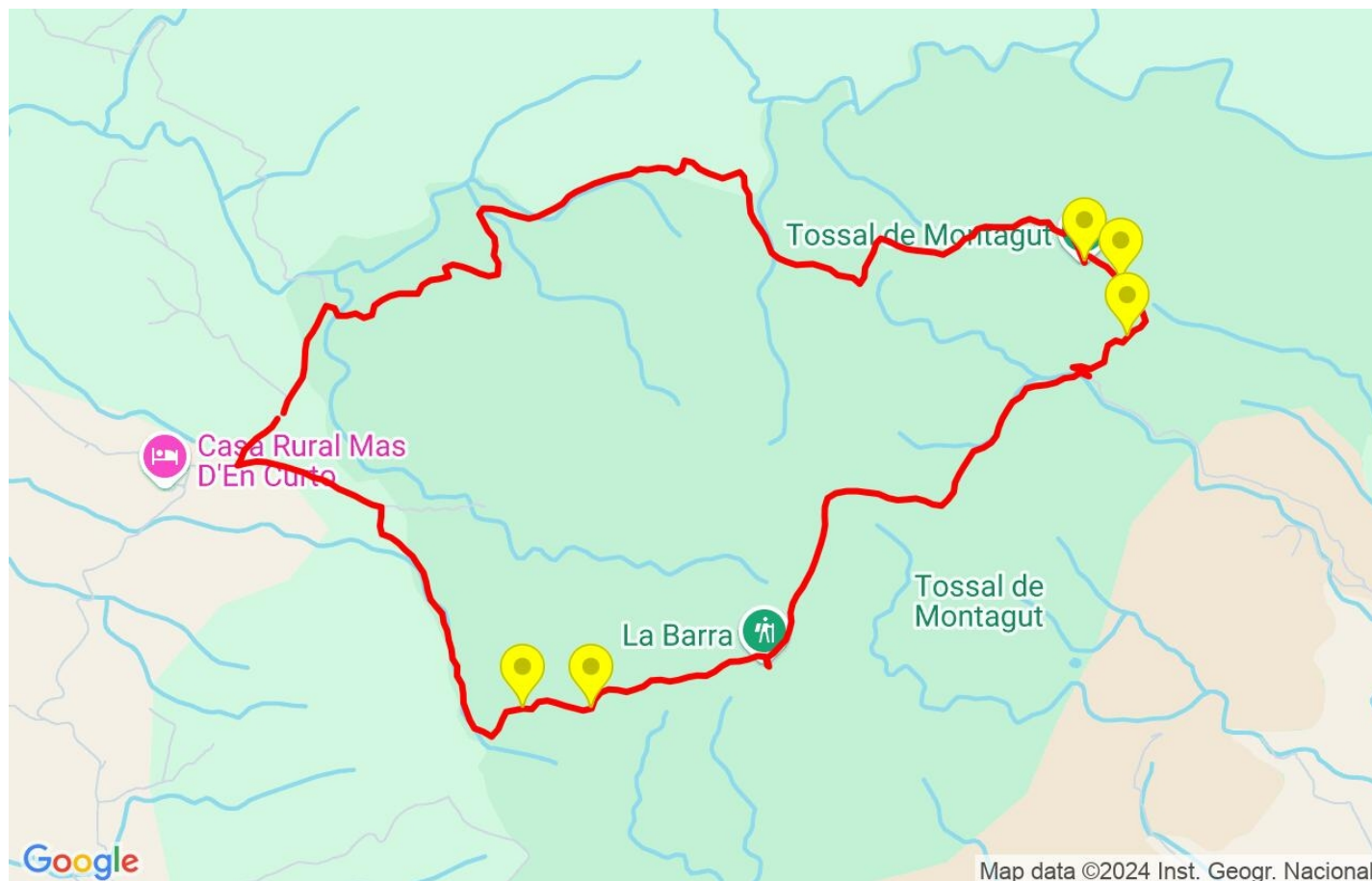
Track: tossaldemontagut.gpx

Data: 17/11/2024

Track: tossaldemontagut.gpx

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 46 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.882	12 %	256 m
 2.138	18 %	224 m
 5.065	21 %	260 m
 5.324	30 %	234 m
 5.559	17 %	40 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de							
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades					
Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.105	0:03:27	289	0:30:20	0:30:20	2.105
5.096	0:02:55	257	1:30:39	1:00:19	2.991
5.355	0:06:54	315	1:41:35	0:10:56	0.259
5.559	0:03:33	375	1:55:14	0:13:39	0.203
6.317	0:02:29	309	2:17:15	0:22:01	0.759
Total : 0:19:18 h					