

Track: Tossal de Lletó.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 60 HKG**

Distància total	10.26 Km
Distància analitzada	10.26 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	505.9 m
Desn. De baixada acumulat	506.3 m
Altura màxima	1630.2 m
Altura mínima	1281.6 m
Ràtio de pujada	9.7 %
Ràtio de baixada	11.29 %
Desnivell positiu per km	49.31 m
Desnivell negatiu per km	49.35 m

Temps total	3:09:18 h
Temps en moviment	2:40:15 h
Temps parat	0:29:03 h

Velocitat mitjana total	3.25 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.84 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.45 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	878 (cad. 11.68 m)
Punts significatius	289 (cad. 35.62 m / 32.92 %)
Punts aberrants	1 (0.11 % d. total)

Canvis direcció per km	12.28
Canvis direcció >5° per km	8.77
Trams rectes acumulats	1.37 Km
Trams rectes per km	133.53 m
Canvis de pendent penalitzables	5
Canvis de pendent penalitzables per km	0.487

Troba les millors rutes



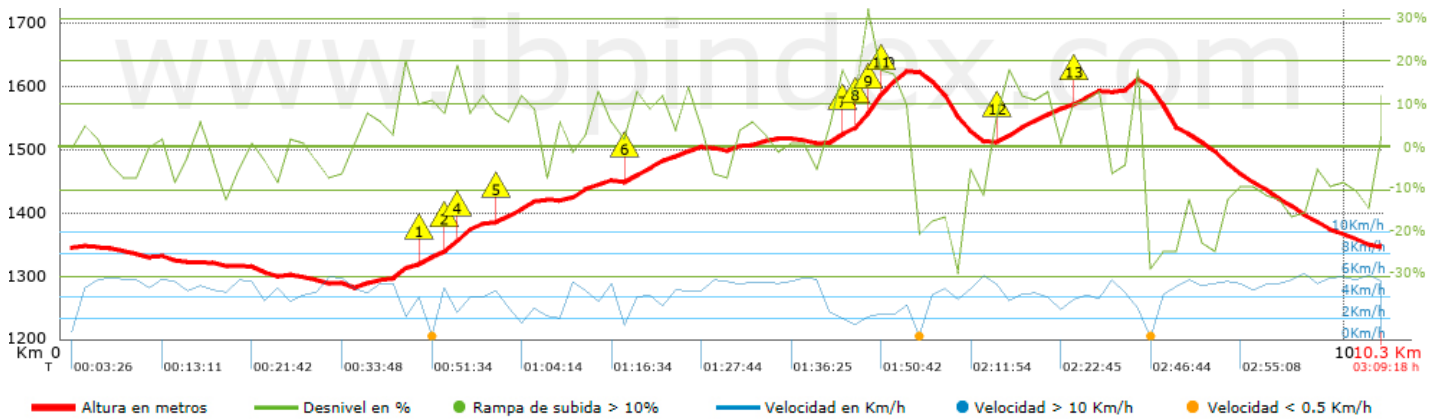
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.1	0.97	1.8	0:03:19	
	Entre el 15 i el 30%	0.639	6.23	2.24	0:17:05	
	Entre el 10 i el 15%	1.244	12.13	3.41	0:21:55	
	Entre el 5 i el 10%	2.006	19.56	3.86	0:31:11	
	Entre l'1 i el 5%	1.225	11.94	3.9	0:18:51	
	<b>Total :</b>	<b>5.214</b>	<b>50.82</b>	<b>3.39</b>	<b>1:32:21</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.559	5.45	5.07	0:06:37	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.059	10.33	5.03	0:12:39	
Entre el 5 i el 10%	1.367	13.33	4.45	0:18:25		
Entre el 10 i el 15%	0.95	9.26	4.67	0:12:12		
Entre el 15 i el 30%	0.895	8.72	3.75	0:14:20		
	0.215	2.09	3.49	0:03:41		
<b>Total :</b>	<b>4.486</b>	<b>43.73</b>	<b>4.39</b>	<b>1:01:17</b>		
<b>Total track :</b>	<b>10.26</b>	<b>100 %</b>	<b>3.84</b>	<b>2:40:15</b>		

Track: Tossal de Lletó.













Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 60 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància
 3.004	20 %	62 m
 3.066	22 %	33 m
 3.099	26 %	32 m
 3.403	11 %	167 m
 4.369	11 %	104 m
 6.047	15 %	145 m
 6.192	24 %	34 m
 6.226	29 %	134 m
 6.36	26 %	32 m
 6.392	18 %	194 m
 7.287	12 %	341 m
 7.872	11 %	139 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
1500	4038.378	39.36	1:04:29	3.76	0:21:07	1:25:36	2.83
<b>Total :</b>	<b>4.038 Km</b>	<b>39.36 %</b>	<b>1:04:29 h</b>	<b>3.76 Km/h</b>	<b>0:21:07 h</b>	<b>1:25:36 h</b>	<b>2.83 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.799	0:05:12	1323	0:45:37	0:45:37	2.799
6.586	0:07:55	1630	1:55:57	1:10:20	3.786
8.361	0:13:12 > 10´	1612	2:32:35	0:36:38	1.775
<b>Total :</b>	<b>0:29:03 h</b>				