

Track: Tossal de la Creu

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 20 HKG**

Distància total	2.71 Km
Distància analitzada	2.71 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	74.26 m
Desn. De baixada acumulat	78.83 m
Altura màxima	649.83 m
Altura mínima	571.91 m
Ràtio de pujada	5.97 %
Ràtio de baixada	8.2 %
Desnivell positiu per km	27.4 m
Desnivell negatiu per km	29.09 m

Temps total	1:47:35 h
Temps en moviment	0:46:34 h
Temps parat	1:01:01 h

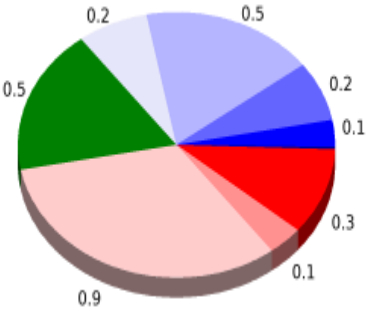
Velocitat mitjana total	1.51 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.49 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.53 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	226 (cad. 12.01 m)
Punts significatius	78 (cad. 35.24 m / 34.51 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	12.92
Canvis direcció >5° per km	11.07
Trams rectes acumulats	0.306 Km
Trams rectes per km	112.92 m
Canvis de pendent penalitzables	1
Canvis de pendent penalitzables per km	0.369

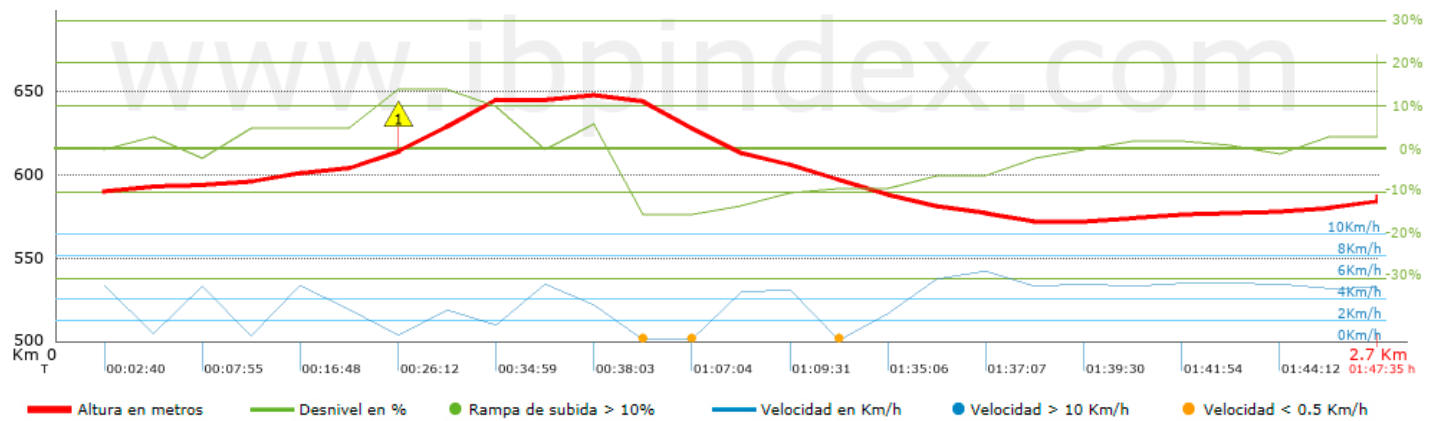
Troba les millors rutes




Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.011	0.39	4.74	0:00:08
	Entre el 10 i el 15%	0.26	9.57	1.58	0:09:51
	Entre el 5 i el 10%	0.102	3.78	2.17	0:02:50
	Entre l'1 i el 5%	0.871	32.11	4.3	0:12:09
	<b>Total :</b>	<b>1.244</b>	<b>45.85</b>	<b>2.99</b>	<b>0:24:58</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.508	18.73	3.64	0:08:22
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.21	7.75	2.9	0:04:21
Entre el 5 i el 10%	0.466	17.19	4.94	0:05:40	
Entre el 10 i el 15%	0.176	6.47	5.4	0:01:57	
Entre el 15 i el 30%	0.109	4.02	5.16	0:01:16	
	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>0.961</b>	<b>35.43</b>	<b>4.36</b>	<b>0:13:14</b>	
<b>Total track :</b>	<b>2.71</b>	<b>100 %</b>	<b>3.49</b>	<b>0:46:34</b>	

Track: Tossal de la Creu  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 20 HKG**



**Empits > 10%**

Empits		Pendent promig	Distància
 1	0.622	14 %	260 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.083	0:03:24	590	0:02:40	0:02:40 < 10´	0.083
0.296	0:05:24	593	0:08:17	0:05:37 < 10´	0.213
0.551	0:03:55	604	0:18:57	0:10:40	0.256
1.066	0:08:52	648	0:38:03	0:19:06	0.515
1.167	0:04:05	644	0:49:52	0:11:49	0.101
1.243	0:12:32 > 10´	633	0:54:32	0:04:40 < 10´	0.075
1.495	0:22:49 > 10´	602	1:09:56	0:15:24	0.252
<b>Total :</b>	<b>1:01:01 h</b>				