

Track: tossal-gros-dalmatret.gpx

Data: 06/03/2024

Track: tossal-gros-dalmatret.gpx

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 28 HKG**

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Distància total      | 5.48 Km |
| Distància analitzada | 5.48 Km |
| Distància lineal     | 0.01 Km |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 187 m    |
| Desn. De baixada acumulat | 187.69 m |
| Altura màxima             | 342.37 m |
| Altura mínima             | 174.6 m  |
| Ràtio de pujada           | 9.04 %   |
| Ràtio de baixada          | 5.98 %   |
| Desnivell positiu per km  | 34.12 m  |
| Desnivell negatiu per km  | 34.25 m  |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Temps total       | 1:46:51 h |
| Temps en moviment | 1:25:00 h |
| Temps parat       | 0:21:51 h |

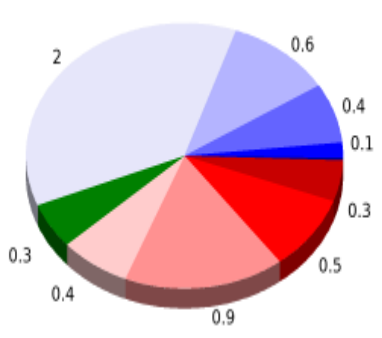
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 3.08 Km/h |
| Velocitat mitjana en moviment | 3.87 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 7.03 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 491 (cad. 11.16 m)           |
| Punts significatius         | 162 (cad. 34.03 m / 32.99 %) |
| Punts aberrants             | 0 (0 % d. total)             |

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| Canvis direcció per km                 | 13.87    |
| Canvis direcció >5° per km             | 12.77    |
| Trams rectes acumulats                 | 0.505 Km |
| Trams rectes per km                    | 92.15 m  |
| Canvis de pendent penalitzables        | 1        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.183    |

Troba les millors rutes



| Resum de desnivells                                                                 | Pujades              | Distància en Km | del total en % | Velocitat en | Temps h:m:s |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|--------------|-------------|
|  |                      | 0               | 0              | 0            | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre el 15 i el 30% | 0.257           | 4.7            | 1.69         | 0:09:09     |
|                                                                                     | Entre el 10 i el 15% | 0.482           | 8.8            | 2.86         | 0:10:08     |
|                                                                                     | Entre el 5 i el 10%  | 0.914           | 16.68          | 3.23         | 0:16:59     |
|                                                                                     | Entre l'1 i el 5%    | 0.416           | 7.6            | 4.49         | 0:05:34     |
|                                                                                     | Total :              | 2.069           | 37.78          | 2.97         | 0:41:50     |
|                                                                                     | Pla                  |                 |                |              |             |
|                                                                                     | Desnivells de l'1%   | 0.268           | 4.88           | 3.76         | 0:04:16     |
|                                                                                     | Baixades             |                 |                |              |             |
|                                                                                     | Entre l'1 i el 5%    | 2.012           | 36.73          | 5.2          | 0:23:12     |
|                                                                                     | Entre el 5 i el 10%  | 0.586           | 10.7           | 4.55         | 0:07:44     |
|                                                                                     | Entre el 10 i el 15% | 0.442           | 8.06           | 4.04         | 0:06:34     |
|                                                                                     | Entre el 15 i el 30% | 0.101           | 1.84           | 4.33         | 0:01:24     |
|                                                                                     |                      | 0               | 0              | 0            | 0:00:00     |
|                                                                                     | Total :              | 3.141           | 57.34          | 4.84         | 0:38:54     |
| Total track :                                                                       |                      | 5.48            | 100 %          | 3.87         | 1:25:00     |

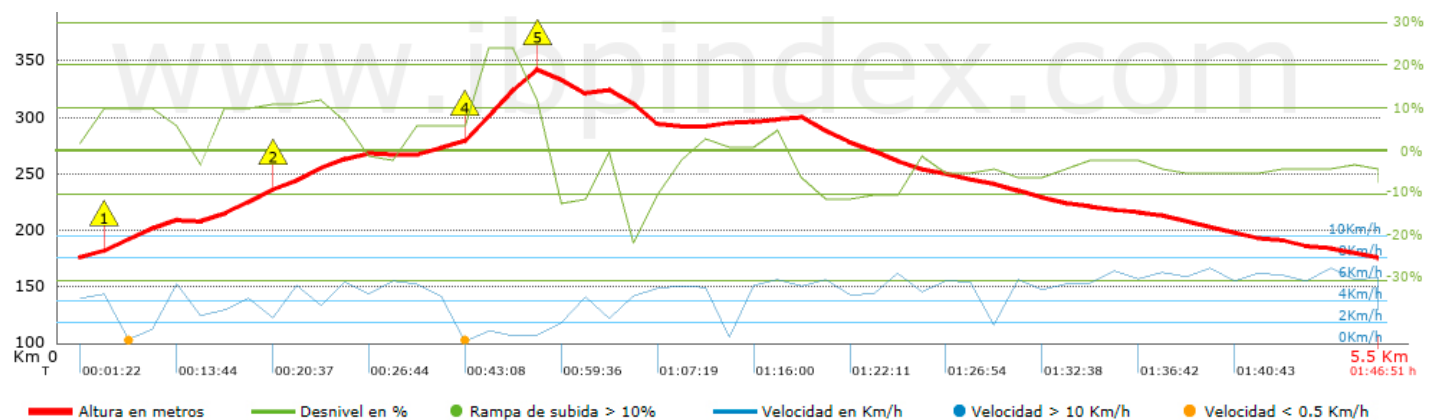
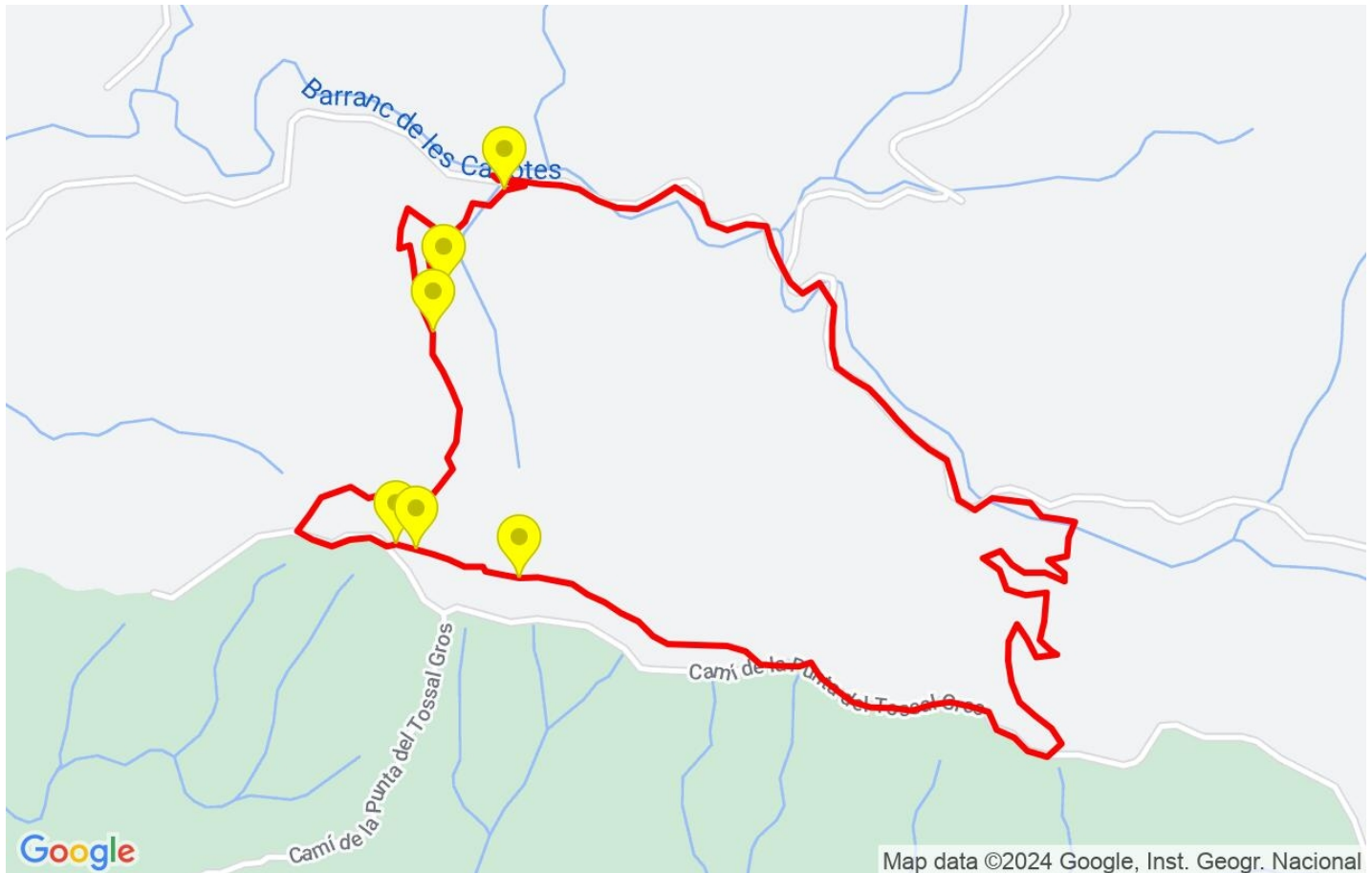
Track: tossal-gros-dalmatret.gpx

Data: 06/03/2024

Track: tossal-gros-dalmatret.gpx

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 28 HKG**


| Empits > 10%                                                                     |       |                |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|-----------|
| Empits                                                                           |       | Pendent promig | Distància |
|  | 0.844 | 11 %           | 208 m     |
|  | 1.671 | 17 %           | 35 m      |
|  | 1.706 | 24 %           | 222 m     |
|  | 1.928 | 12 %           | 37 m      |

| Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de |             |             |                   |           |             |             |           |
|----------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| Alçada                                       | Distància m | % del total | Temps en moviment | Velocitat | Temps parat | Temps total | Velocitat |
| Total :                                      | 0 Km        | --- %       | --- h             | --- Km/h  | --- h       | --- h       | --- Km/h  |

| Aturades          |               |        |                        |                              |                              |
|-------------------|---------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Distància         | Temps parat   | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
| 0.172             | 0:05:02       | 181    | 0:03:28                | 0:03:28 < 10´                | 0.172                        |
| 1.639             | 0:10:46 > 10´ | 277    | 0:32:22                | 0:28:54                      | 1.467                        |
| 1.836             | 0:02:29       | 316    | 0:50:33                | 0:18:11                      | 0.197                        |
| 2.733             | 0:03:34       | 294    | 1:11:25                | 0:20:52                      | 0.898                        |
| Total : 0:21:51 h |               |        |                        |                              |                              |