

Track: Sostres comarcals. Tossa Plana de Lles. Cerdanya

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 150 HKG**

Distància total	14.91 Km
Distància analitzada	14.91 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	1302 m
Desn. De baixada acumulat	1210.5 m
Altura màxima	2915.4 m
Altura mínima	1986.3 m
Ràtio de pujada	17.01 %
Ràtio de baixada	18.89 %
Desnivell positiu per km	87.32 m
Desnivell negatiu per km	81.19 m

Temps total	6:15:35 h
Temps en moviment	5:14:07 h
Temps parat	1:01:28 h

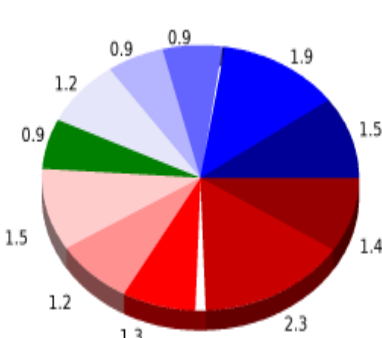
Velocitat mitjana total	2.38 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.85 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	10.58 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1401 (cad. 10.65 m)
Punts significatius	448 (cad. 33.36 m / 31.98 %)
Punts aberrants	118 (8.42 % d. total)

Canvis direcció per km	15.16
Canvis direcció >5° per km	12.54
Trams rectes acumulats	1.56 Km
Trams rectes per km	104.63 m
Canvis de pendent penalitzables	11
Canvis de pendent penalitzables per km	0.738

Troba les millors rutes

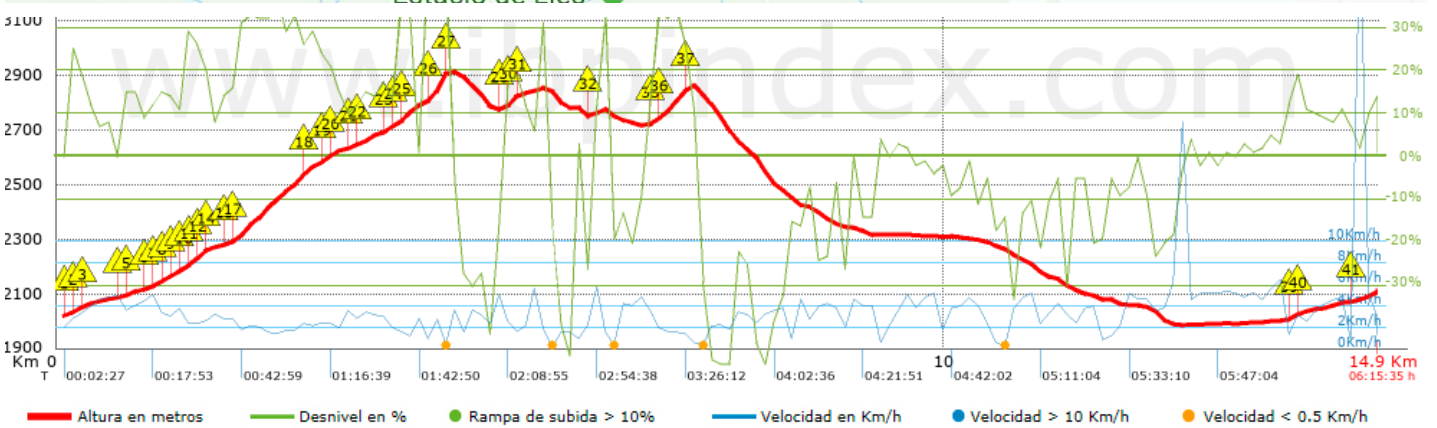
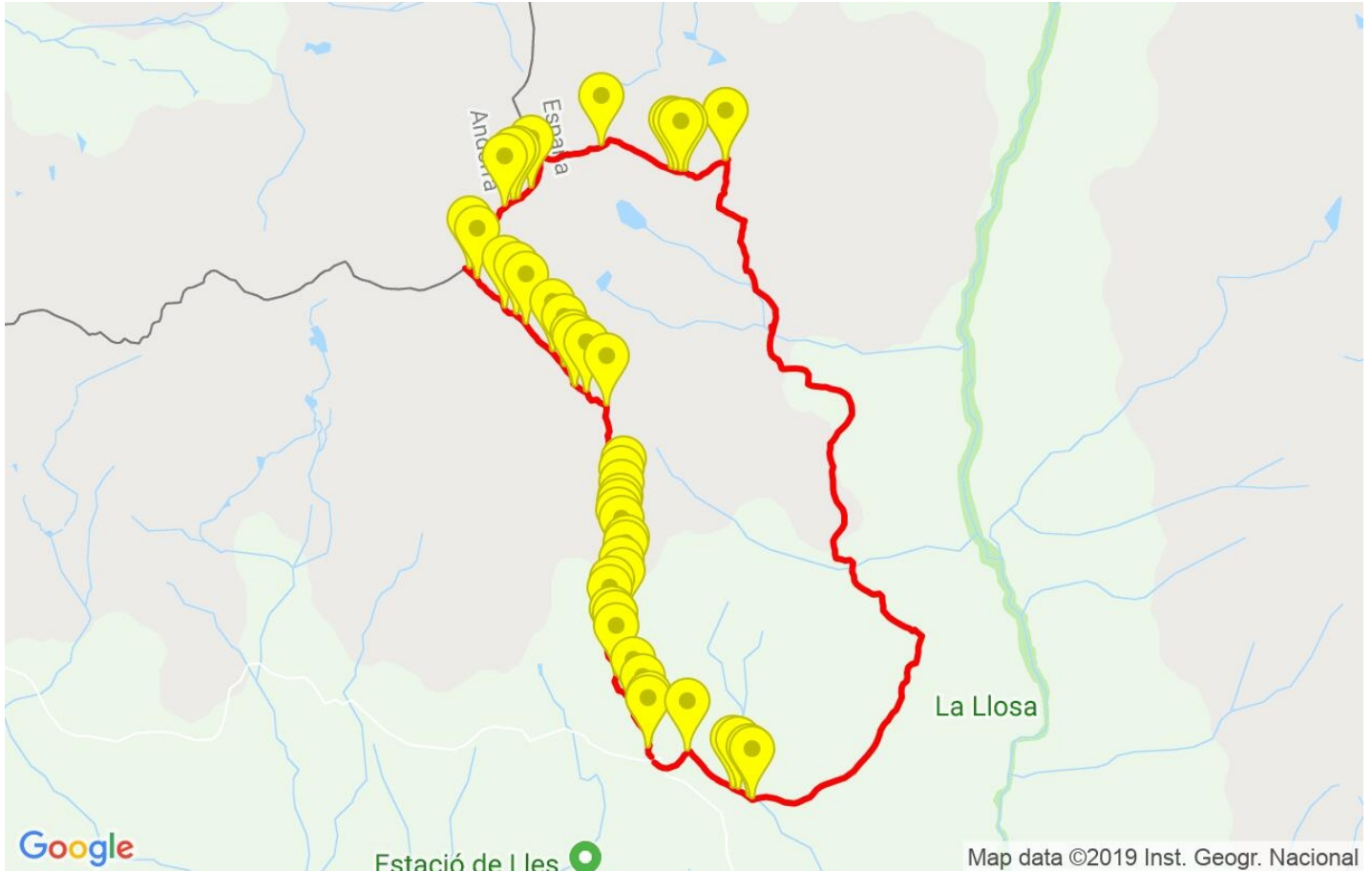


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		1.402	9.4	1.83	0:45:51	
	Entre el 15 i el 30%	2.257	15.14	2.25	1:00:15	
	Entre el 10 i el 15%	1.34	8.98	3.12	0:25:45	
	Entre el 5 i el 10%	1.15	7.71	3.64	0:18:57	
	Entre l'1 i el 5%	1.505	10.09	3.95	0:22:52	
	<b>Total :</b>	<b>7.654</b>	<b>51.32</b>	<b>2.64</b>	<b>2:53:40</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.853	5.72	3.96	0:12:56	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.233	8.26	3.93	0:18:49	
Entre el 5 i el 10%	0.939	6.3	3.67	0:15:22		
Entre el 10 i el 15%	0.91	6.1	2.96	0:18:27		
Entre el 15 i el 30%	1.868	12.52	3.13	0:35:45		
	1.457	9.77	2.23	0:39:08		
<b>Total :</b>	<b>6.407</b>	<b>42.96</b>	<b>3.01</b>	<b>2:07:31</b>		
<b>Total track :</b>	<b>14.91</b>	<b>100 %</b>	<b>2.85</b>	<b>5:14:07</b>		













Track: Sostres comarcals. Tossa Plana de Lles. Cerdanya







Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 150 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.099	14 %	32 m
 2	0.131	20 %	133 m
 3	0.264	12 %	133 m
 4	0.689	14 %	95 m
 5	0.784	16 %	34 m
 6	0.973	12 %	100 m
 7	1.073	18 %	98 m
 8	1.171	21 %	95 m
 9	1.266	17 %	129 m
 10	1.395	23 %	33 m
 11	1.428	29 %	154 m
 12	1.582	19 %	61 m
 13	1.643	17 %	63 m
 14	1.706	18 %	33 m
 15	1.832	12 %	94 m
 16	1.926	15 %	66 m
 17	1.992	31 %	806 m
 18	2.798	22 %	195 m
 19	2.993	19 %	101 m
 20	3.094	30 %	31 m
 21	3.263	13 %	129 m
 22	3.391	17 %	259 m
 23	3.65	19 %	92 m
 24	3.844	35 %	204 m
 25	4.146	48 %	242 m
 26	4.388	23 %	35 m

 27	5.024	17 %	32 m
 28	5.056	27 %	129 m
 29	5.184	25 %	31 m
 30	6.637	11 %	31 m
 31	6.668	17 %	32 m
 32	6.7	21 %	31 m
 33	6.731	32 %	343 m
 34	7.109	42 %	35 m
 35	13.835	12 %	29 m
 36	13.865	20 %	92 m
 37	13.956	12 %	73 m
 38	14.551	11 %	292 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2750	3019.382	20.25	1:17:19	2.34	0:42:27	1:59:46	1.51
2500	2406.34	16.14	0:58:28	2.47		0:58:28	2.47
2250	3695.249	24.78	1:19:41	2.78	0:16:30	1:36:11	2.31
2000	4567.167	30.62	1:23:23	3.29	0:02:31	1:25:54	3.19
1750	1225.583	8.22	0:15:16	4.82		0:15:16	4.82
<b>Total :</b>	<b>14.914 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>5:14:07 h</b>	<b>2.85 Km/h</b>	<b>1:01:28 h</b>	<b>6:15:35 h</b>	<b>2.38 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
4.254	0:04:55	2843	1:47:33	1:47:33	4.254
5.462	0:17:56 > 10´	2853	2:18:19	0:30:46	1.208
6.154	0:05:47	2775	2:56:12	0:37:53	0.693
7.109	0:09:48	2845	3:26:21	0:30:09	0.954
7.243	0:04:01	2836	3:37:48	0:11:27	0.134
9.186	0:03:09	2317	4:25:24	0:47:36	1.943
10.521	0:13:21 > 10´	2281	4:50:28	0:25:04	1.335
11.707	0:02:31	2088	5:23:06	0:32:38	1.186
<b>Total :</b>	<b>1:01:28 h</b>				