

Track: Sobrepuny

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 111 HKG**

Distància total	16.83 Km
Distància analitzada	16.83 Km
Distància lineal	0.01 Km

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1530 (cad. 11 m)
Punts significatius	511 (cad. 32.99 m / 33.4 %)
Punts aberrants	20 (1.31 % d. total)

Desn. De pujada acumulat	1193.83 m
Desn. De baixada acumulat	1194.83 m
Altura màxima	1648.83 m
Altura mínima	859 m
Ràtio de pujada	15.12 %
Ràtio de baixada	14.48 %
Desnivell positiu per km	70.93 m
Desnivell negatiu per km	70.99 m

Canvis direcció per km	14.91
Canvis direcció >5° per km	13.19
Trams rectes acumulats	1.295 Km
Trams rectes per km	76.95 m
Canvis de pendent penalitzables	11
Canvis de pendent penalitzables per km	0.654

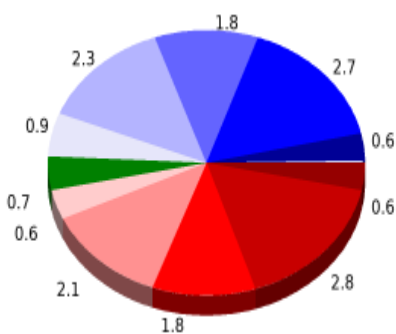
Temps total	5:32:58 h
Temps en moviment	4:35:23 h
Temps parat	0:57:35 h

Velocitat mitjana total	3.03 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.67 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	9.54 Km/h

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.581	3.45	1.74	0:20:05
	Entre el 15 i el 30%	2.828	16.81	2.89	0:58:47
	Entre el 10 i el 15%	1.777	10.56	3.69	0:28:55
	Entre el 5 i el 10%	2.065	12.27	3.68	0:33:40
	Entre l'1 i el 5%	0.642	3.82	4.79	0:08:03
	<b>Total :</b>	<b>7.893</b>	<b>46.91</b>	<b>3.17</b>	<b>2:29:30</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.68	4.04	3.33	0:12:15
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.883	5.25	4.55	0:11:39
	Entre el 5 i el 10%	2.265	13.46	4.19	0:32:25
	Entre el 10 i el 15%	1.785	10.61	4.55	0:23:32
	Entre el 15 i el 30%	2.699	16.04	4.53	0:35:43
		0.619	3.68	3.6	0:10:19
	<b>Total :</b>	<b>8.252</b>	<b>49.05</b>	<b>4.36</b>	<b>1:53:38</b>
	<b>Total track :</b>	<b>16.83</b>	<b>100 %</b>	<b>3.67</b>	<b>4:35:23</b>

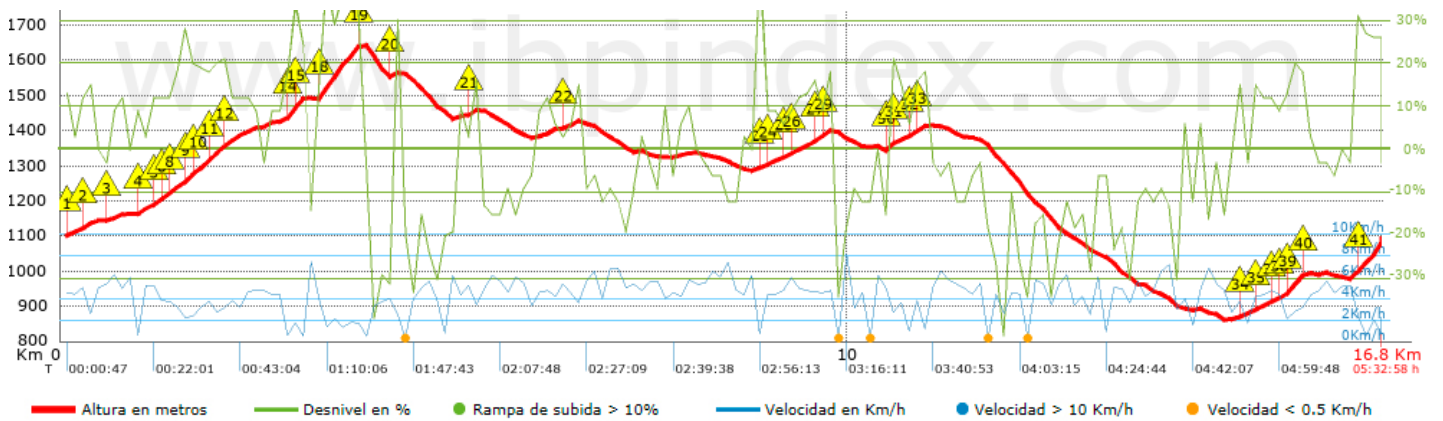
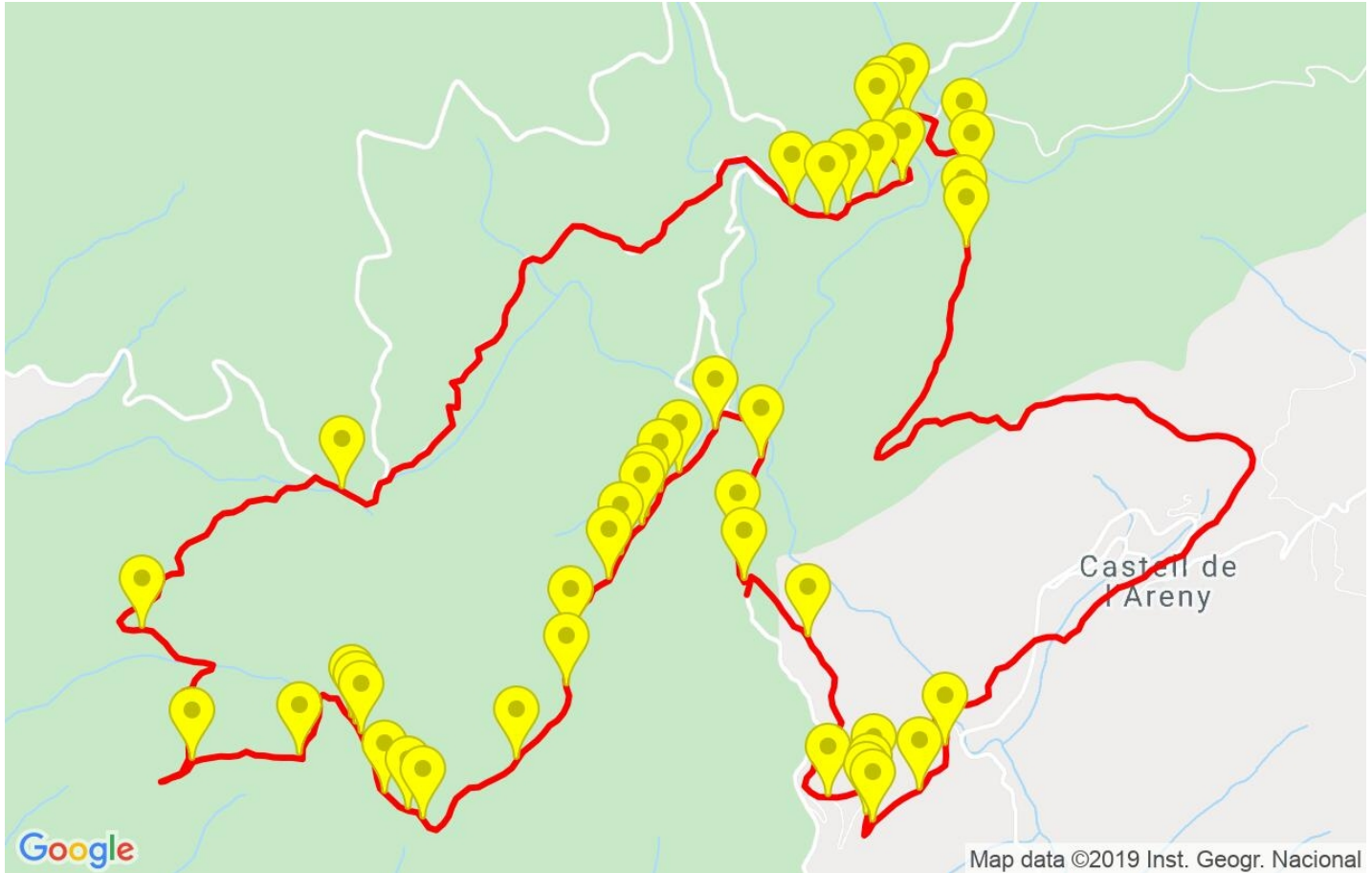


Track: Sobrepuny
















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG














Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 111 HKG**



**Empits > 10%**

Empits		Pendent promig	Distància
	0.032	11 %	259 m
	0.291	13 %	98 m
	0.977	13 %	199 m
	1.176	16 %	98 m
	1.274	16 %	101 m
	1.375	18 %	33 m
	1.408	14 %	130 m
	1.538	24 %	98 m
	1.637	20 %	263 m
	1.9	22 %	166 m
	2.066	14 %	324 m
	2.839	18 %	67 m
	2.906	33 %	103 m
	3.009	23 %	99 m
	3.242	14 %	35 m
	3.277	24 %	33 m
	3.31	32 %	441 m
	3.751	29 %	37 m
	4.193	21 %	101 m
	5.192	17 %	100 m
	8.849	19 %	133 m
	8.982	11 %	99 m
	9.18	11 %	102 m
	9.281	12 %	289 m
	9.57	14 %	108 m
	9.678	13 %	32 m

 27	9.71	19 %	99 m
 28	10.474	16 %	134 m
 29	10.608	12 %	161 m
 30	10.769	15 %	66 m
 31	10.835	16 %	64 m
 32	14.945	16 %	97 m
 33	15.14	12 %	195 m
 34	15.335	11 %	131 m
 35	15.466	12 %	33 m
 36	15.498	14 %	65 m
 37	15.563	26 %	175 m
 38	15.738	15 %	65 m
 39	16.421	26 %	100 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de								
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat	
1500	1320.934	7.85	0:31:31	2.51	0:11:07	0:42:38	1.86	
Total :		1.321 Km	7.85 %	0:31:31 h	2.51 Km/h	0:11:07 h	0:42:38 h	1.86 Km/h

Aturades					
Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.876	0:03:25	1163	0:12:38	0:12:38	0.876
2.777	0:03:17	1425	0:50:21	0:37:43	1.901
2.974	0:04:20	1465	0:57:36	0:07:15 < 10´	0.197
3.751	0:04:25	1638	1:23:33	0:25:57	0.777
4.328	0:06:42	1568	1:39:31	0:15:58	0.577
4.766	0:02:30	1469	1:52:01	0:12:30	0.438
8.849	0:02:59	1278	2:53:14	1:01:13	4.083
9.84	0:05:19	1407	3:09:58	0:16:44	0.991
10.177	0:05:03	1355	3:20:05	0:10:07	0.337
11.651	0:07:10	1374	3:48:42	0:28:37	1.473
12.161	0:05:16	1254	4:03:15	0:14:33	0.51
16.521	0:04:06	1014	5:18:37	1:15:22	4.36
16.725	0:03:03	1073	5:28:00	0:09:23 < 10´	0.204
Total :		0:57:35 h			