

Track: Serrat de Sant Joan Sostre comarcal del Moianès

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 30 HKG**

Distància total	5.68 Km
Distància analitzada	5.68 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	198 m
Desn. De baixada acumulat	203.3 m
Altura màxima	1061.9 m
Altura mínima	901.5 m
Ràtio de pujada	7.59 %
Ràtio de baixada	9.72 %
Desnivell positiu per km	34.86 m
Desnivell negatiu per km	35.79 m

Temps total	1:36:55 h
Temps en moviment	1:21:14 h
Temps parat	0:15:41 h

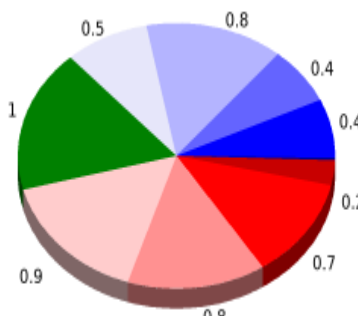
Velocitat mitjana total	3.52 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.2 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.58 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	508 (cad. 11.18 m)
Punts significatius	167 (cad. 34.21 m / 32.87 %)
Punts aberrants	3 (0.59 % d. total)

Canvis direcció per km	14.26
Canvis direcció >5° per km	11.09
Trams rectes acumulats	0.574 Km
Trams rectes per km	101.06 m
Canvis de pendent penalitzables	1
Canvis de pendent penalitzables per km	0.176

Troba les millors rutes



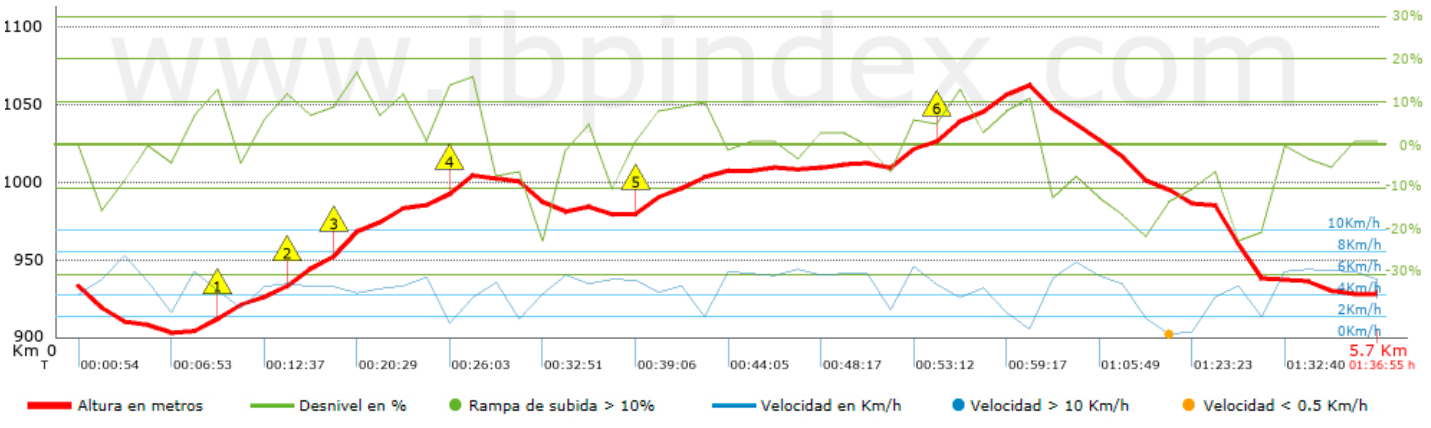
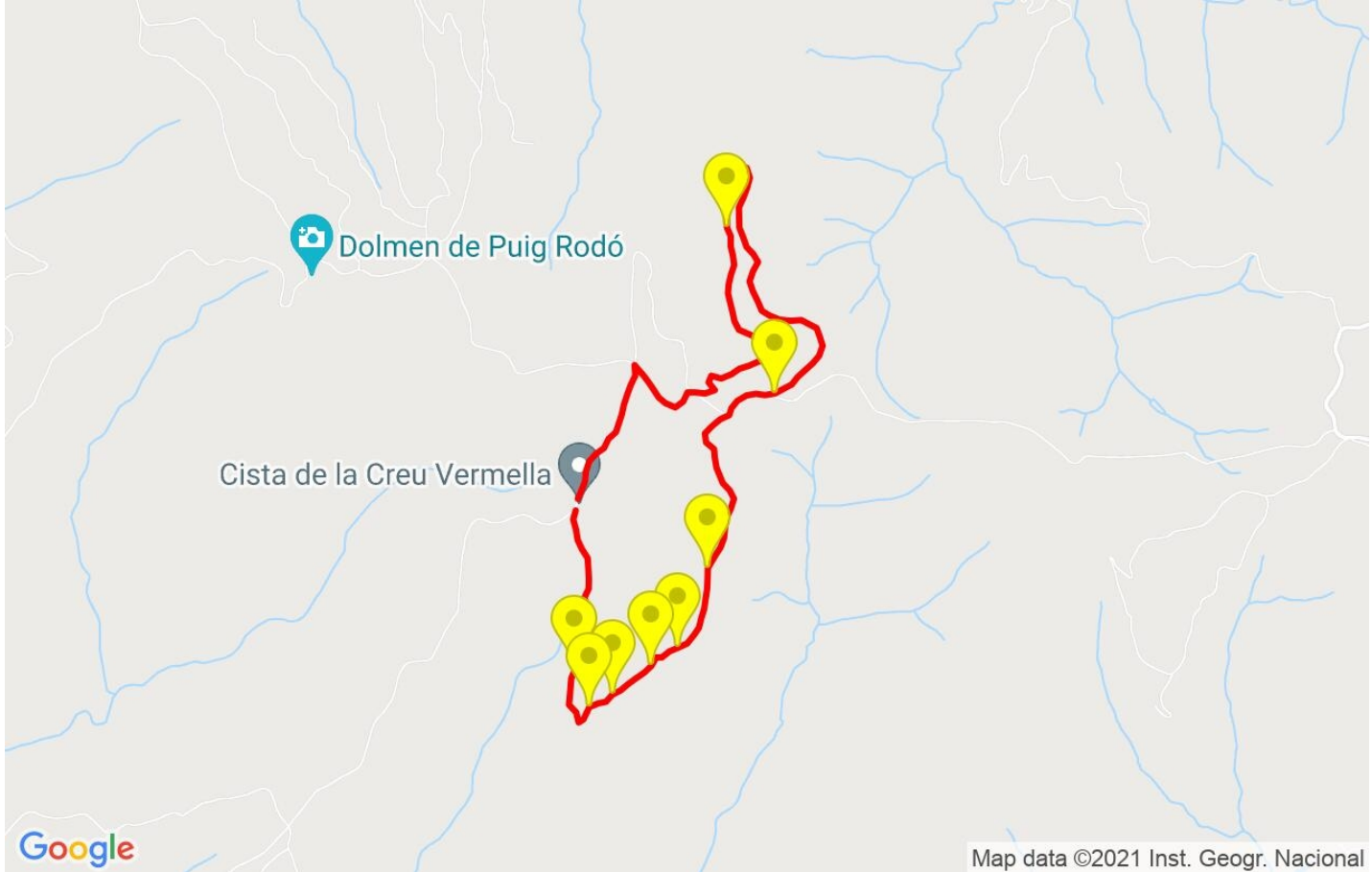
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0	0	0	0:00:00	
	Entre el 15 i el 30%	0.196	3.45	3.73	0:03:09	
	Entre el 10 i el 15%	0.726	12.78	3.31	0:13:10	
	Entre el 5 i el 10%	0.77	13.56	4.63	0:09:59	
	Entre l'1 i el 5%	0.916	16.13	4.6	0:11:57	
	<b>Total :</b>	<b>2.607</b>	<b>45.91</b>	<b>4.09</b>	<b>0:38:15</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.98	17.26	5.46	0:10:46	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	0.524	9.23	3.82	0:08:14	
Entre el 5 i el 10%	0.773	13.61	4.24	0:10:56		
Entre el 10 i el 15%	0.381	6.7	5.21	0:04:23		
Entre el 15 i el 30%	0.38	6.69	3.26	0:06:59		
	0.034	0.59	1.2	0:01:41		
<b>Total :</b>	<b>2.092</b>	<b>36.83</b>	<b>3.9</b>	<b>0:32:13</b>		
<b>Total track :</b>	<b>5.68</b>	<b>100 %</b>	<b>4.2</b>	<b>1:21:14</b>		

Track: Serrat de Sant Joan Sostre comarcal del Moianès






Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 30 HKG**



**Empits > 10%**

<b>Empits</b>		<b>Pendent promig</b>	<b>Distància</b>
 1	0.626	14 %	100 m
 2	0.923	13 %	96 m
 3	1.186	13 %	131 m
 4	1.625	13 %	129 m
 5	2.481	11 %	101 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
4.129	0:02:15	1059	1:00:20	1:00:20	4.129
4.682	0:09:23	1001	1:08:59	0:08:39 < 10´	0.554
4.825	0:04:03	989	1:19:20	0:10:21	0.143
<b>Total :</b>	<b>0:15:41 h</b>				