

Track: Serrat de Sant Isidre

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 57 HKG

Distància total	10.26 Km
Distància analitzada	10.26 Km
Distància lineal	0.03 Km

Desn. De pujada acumulat	518.54 m
Desn. De baixada acumulat	523.14 m
Altura màxima	1115.7 m
Altura mínima	765.6 m
Ràtio de pujada	9.89 %
Ràtio de baixada	12.15 %
Desnivell positiu per km	50.54 m
Desnivell negatiu per km	50.99 m

Temps total	3:47:28 h
Temps en moviment	2:58:11 h
Temps parat	0:49:17 h

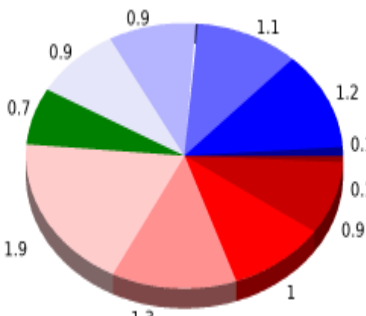
Velocitat mitjana total	2.71 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.45 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.44 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	632 (cad. 16.24 m)
Punts significatius	271 (cad. 38.01 m / 42.88 %)
Punts aberrants	3 (0.47 % d. total)

Canvis direcció per km	12.67
Canvis direcció >5° per km	10.82
Trams rectes acumulats	1.009 Km
Trams rectes per km	98.34 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.585

Troba les millors rutes



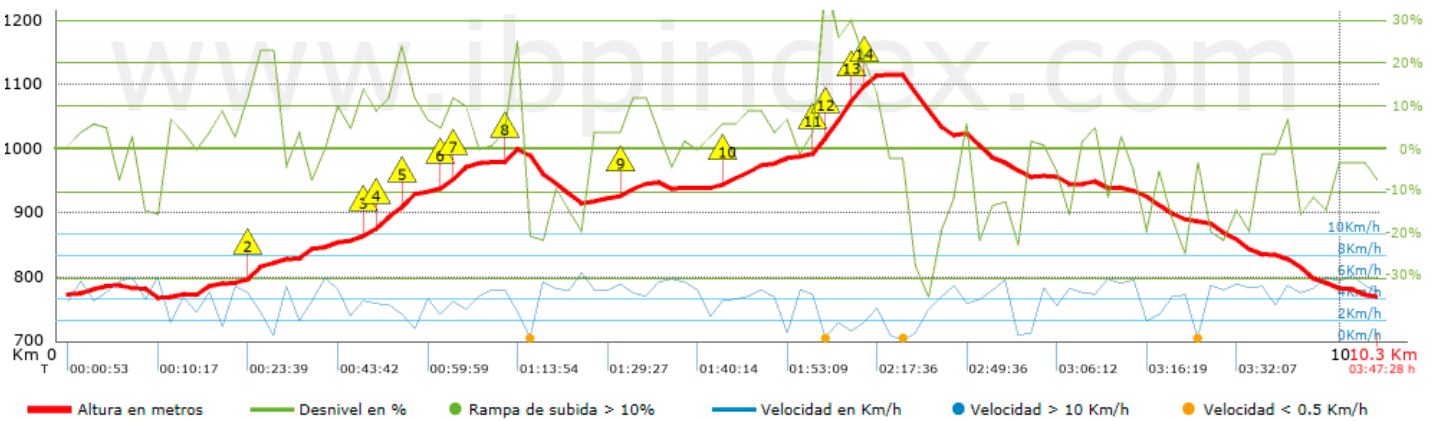
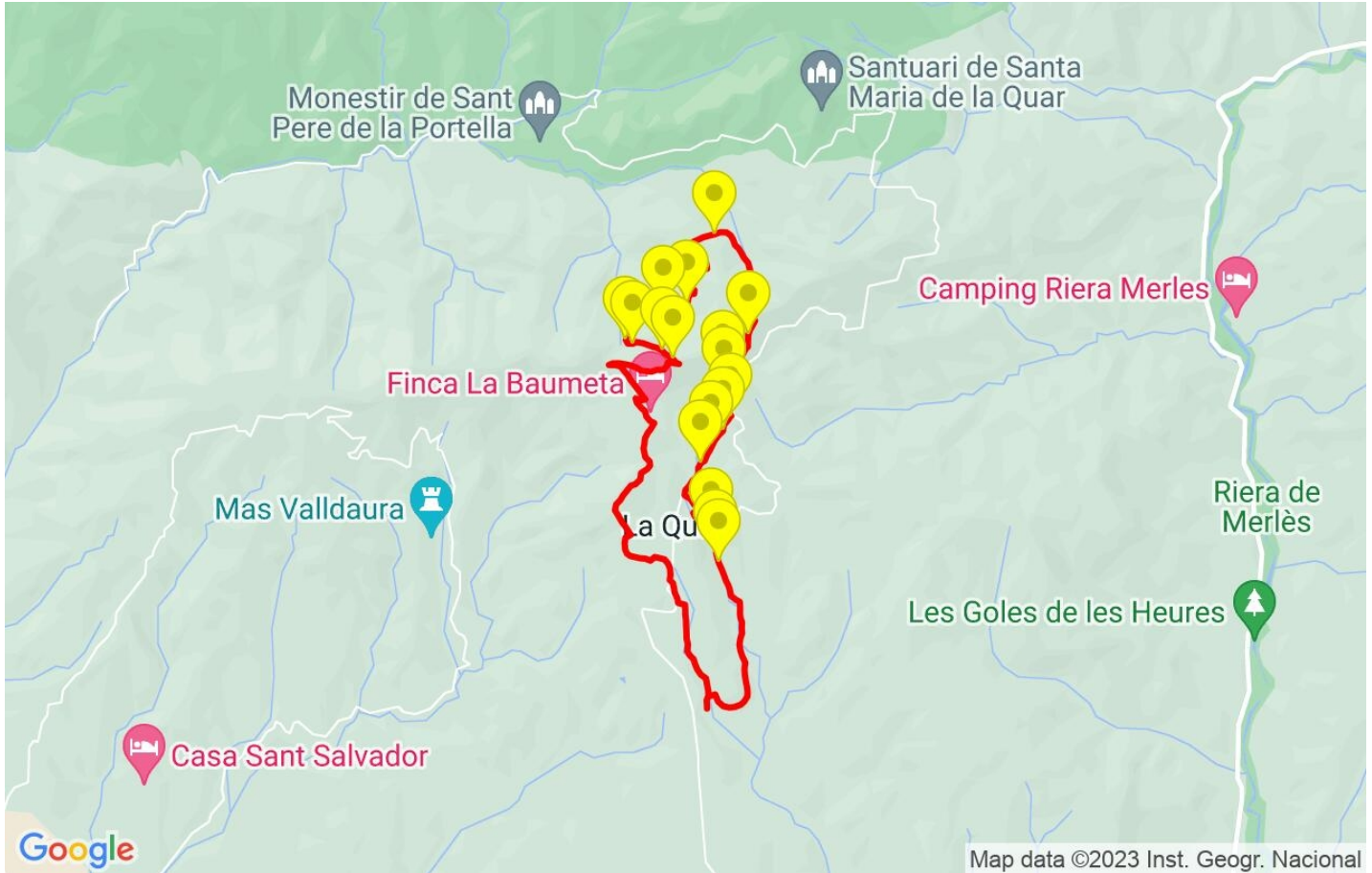
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.147	1.43	1.23	0:07:09
	Entre el 15 i el 30%	0.876	8.54	2.36	0:22:17
	Entre el 10 i el 15%	0.995	9.7	3.01	0:19:49
	Entre el 5 i el 10%	1.324	12.9	3.12	0:25:27
	Entre l'1 i el 5%	1.9	18.52	3.97	0:28:45
	Total :	5.243	51.09	3.04	1:43:27
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.714	6.96	4.45	0:09:37
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.939	9.15	4.01	0:14:02
Entre el 5 i el 10%	0.905	8.81	3.9	0:13:54	
Entre el 10 i el 15%	1.126	10.97	4	0:16:54	
Entre el 15 i el 30%	1.194	11.64	3.87	0:18:30	
	0.142	1.38	4.77	0:01:47	
Total :	4.305	41.95	3.97	1:05:07	
Total track :	10.26	100 %	3.45	2:58:11	

Track: Serrat de Sant Isidre













Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 57 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.423	11 %	73 m
 1.495	12 %	107 m
 2.334	14 %	156 m
 2.49	16 %	124 m
 2.614	21 %	120 m
 2.954	13 %	112 m
 3.066	24 %	68 m
 3.462	17 %	139 m
 5.864	18 %	68 m
 5.932	30 %	251 m
 6.184	20 %	101 m
 6.285	11 %	97 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.602	0:04:19	814	0:27:08	0:27:08	1.602
3.602	0:05:16	1003	1:14:48	0:47:40	2
5.643	0:02:35	983	1:50:34	0:35:46	2.042
5.895	0:05:35	997	1:56:01	0:05:27 < 10´	0.252
6.449	0:17:04 > 10´	1116	2:21:01	0:25:00	0.554
6.616	0:02:21	1109	2:40:37	0:19:36	0.167
7.412	0:03:56	975	2:54:57	0:14:20	0.796
7.486	0:02:55	960	2:59:18	0:04:21 < 10´	0.075
8.837	0:05:16	888	3:21:44	0:22:26	1.35
Total :	0:49:17 h				