

Track: Sant Salvador de les Espases

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 47 HKG

Distància total	7.18 Km
Distància analitzada	7.18 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	410.3 m
Desn. De baixada acumulat	416.6 m
Altura màxima	444.7 m
Altura mínima	94.3 m
Ràtio de pujada	11.1 %
Ràtio de baixada	13.94 %
Desnivell positiu per km	57.14 m
Desnivell negatiu per km	58.02 m

Temps total	2:36:50 h
Temps en moviment	1:47:05 h
Temps parat	0:49:45 h

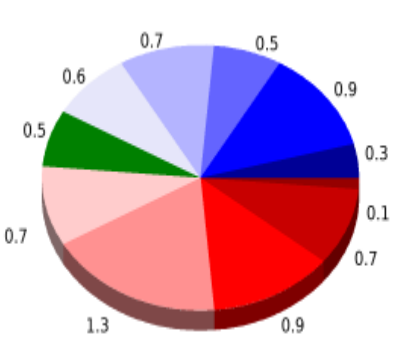
Velocitat mitjana total	2.75 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.02 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.28 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	383 (cad. 18.74 m)
Punts significatius	178 (cad. 40.55 m / 46.48 %)
Punts aberrants	12 (3.13 % d. total)

Canvis direcció per km	13.93
Canvis direcció >5° per km	11.7
Trams rectes acumulats	0.386 Km
Trams rectes per km	53.76 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.418

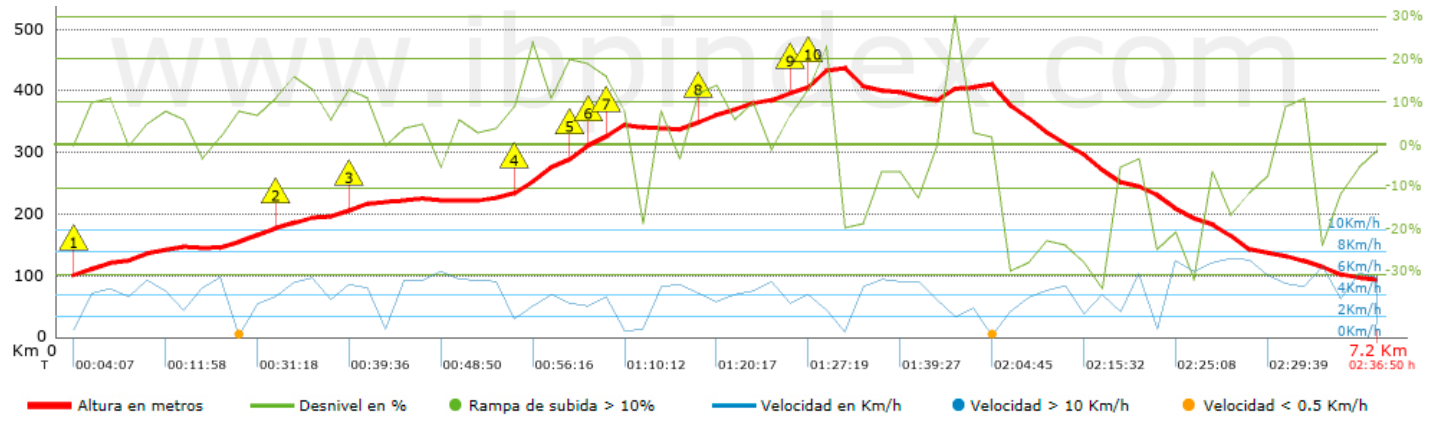
Troba les millors rutes













Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.067	0.94	4.39	0:00:55
	Entre el 15 i el 30%	0.741	10.32	2.64	0:16:52
	Entre el 10 i el 15%	0.903	12.58	4.17	0:13:00
	Entre el 5 i el 10%	1.286	17.91	3.85	0:20:03
	Entre l'1 i el 5%	0.699	9.73	4.75	0:08:50
	Total :	3.695	51.48	3.72	0:59:40
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.493	6.87	5.08	0:05:50
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.606	8.45	4.59	0:07:56
Entre el 5 i el 10%	0.694	9.67	5.36	0:07:46	
Entre el 10 i el 15%	0.494	6.88	4.83	0:06:08	
Entre el 15 i el 30%	0.904	12.6	3.94	0:13:47	
	0.291	4.05	2.93	0:05:58	
Total :	2.989	41.64	4.31	0:41:35	
Total track :	7.18	100 %	4.02	1:47:05	

Track: Sant Salvador de les Espases
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 47 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.113	12 %	170 m
	1.15	11 %	123 m
	1.543	14 %	121 m
	2.492	18 %	245 m
	2.738	20 %	104 m
	2.842	20 %	109 m
	2.951	20 %	85 m
	3.432	14 %	182 m
	3.991	12 %	83 m
	4.074	27 %	145 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.851	0:13:04 > 10´	146	0:15:46	0:15:46	0.851
1.704	0:03:43	220	0:41:33	0:25:47	0.853
3.035	0:06:53	343	1:06:54	0:25:21	1.331
4.184	0:04:26	433	1:29:52	0:22:58	1.149
5.024	0:15:04 > 10´	410	1:49:41	0:19:49	0.84
5.949	0:03:07	241	2:21:05	0:31:24	0.925
Total :	0:49:45 h				