

Track: Sant Roc per Sant Marti de Llemena

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 46 HKG**

Distància total	8.99 Km
Distància analitzada	8.99 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	395.4 m
Desn. De baixada acumulat	395.6 m
Altura màxima	598.3 m
Altura mínima	243.4 m
Ràtio de pujada	7.97 %
Ràtio de baixada	12.17 %
Desnivell positiu per km	43.98 m
Desnivell negatiu per km	44 m

Temps total	4:29:47 h
Temps en moviment	2:37:33 h
Temps parat	1:52:14 h

Velocitat mitjana total	2 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.42 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.79 Km/h

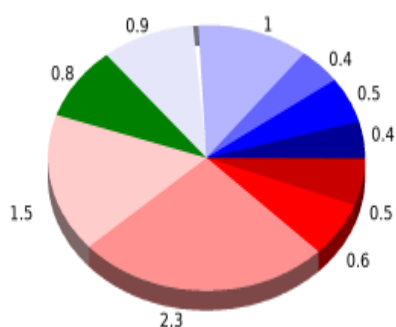
Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	534 (cad. 16.84 m)
Punts significatius	235 (cad. 38.44 m / 44.01 %)
Punts aberrants	3 (0.56 % d. total)

Canvis direcció per km	13.9
Canvis direcció >5° per km	11.01
Trams rectes acumulats	1.59 Km
Trams rectes per km	176.86 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.334

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.49	5.44	2.42	0:12:09
	Entre el 10 i el 15%	0.621	6.91	3.17	0:11:46
	Entre el 5 i el 10%	2.343	26.06	3.35	0:42:00
	Entre l'1 i el 5%	1.509	16.78	3.79	0:23:54
	<b>Total :</b>	<b>4.963</b>	<b>55.19</b>	<b>3.32</b>	<b>1:29:49</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.78	8.67	3.26	0:14:21
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.906	10.08	4.28	0:12:43
	Entre el 5 i el 10%	1.015	11.29	3.98	0:15:18
	Entre el 10 i el 15%	0.444	4.94	4.83	0:05:31
	Entre el 15 i el 30%	0.464	5.16	3.23	0:08:37
		0.42	4.67	2.25	0:11:14
	<b>Total :</b>	<b>3.251</b>	<b>36.14</b>	<b>3.65</b>	<b>0:53:23</b>
	<b>Total track :</b>	<b>8.99</b>	<b>100 %</b>	<b>3.42</b>	<b>2:37:33</b>



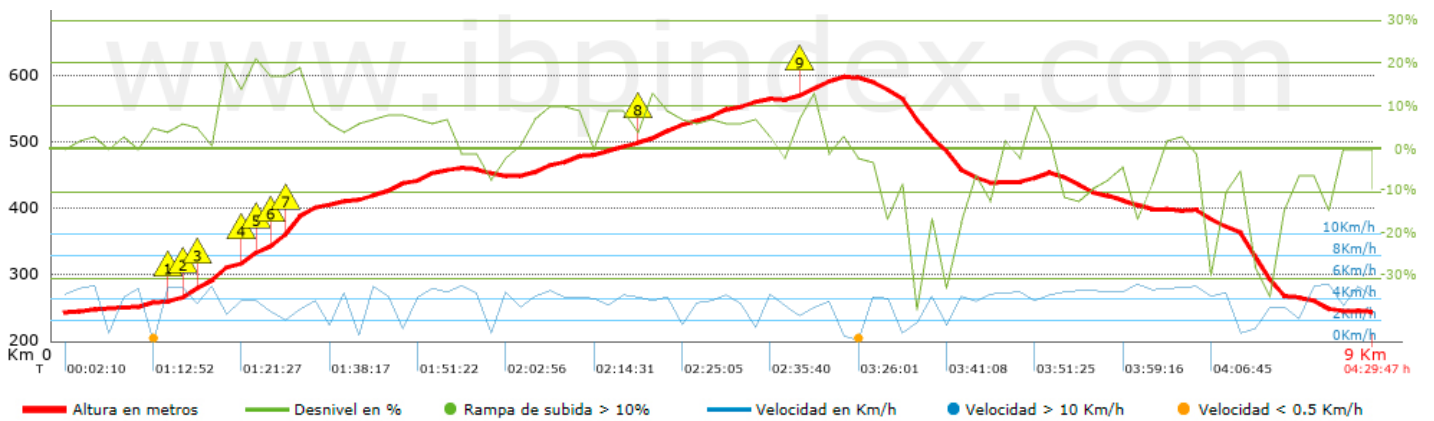
Track: Sant Roc per Sant Martí de Llemena









Data: 10/10/2019

Track: Sant Roc per Sant Martí de Llemena

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 46 HKG**


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.897	12 %	96 m
	0.993	15 %	197 m
	1.303	15 %	42 m
	1.345	14 %	143 m
	1.488	23 %	108 m
	1.596	23 %	76 m
	3.988	11 %	140 m
	5.088	12 %	170 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.56	1:00:40 > 10´	252	0:11:05	0:11:05	0.56
1.979	0:03:14	411	1:40:07	1:29:02	1.419
2.915	0:02:21	458	1:58:33	0:18:26	0.936
5.259	0:03:25	591	2:43:50	0:45:17	2.344
5.401	0:35:43 > 10´	598	2:49:49	0:05:59 < 10´	0.142
5.652	0:02:54	579	3:28:41	0:38:52	0.252
8.025	0:02:37	365	4:08:49	0:40:08	2.373
8.989	0:01:20	244	4:28:27	0:19:38	0.964
<b>Total :</b>	<b>1:52:14 h</b>				