

Track: Sant Roc des de Roca-salva

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 65 HKG**

Distància total	13.99 Km
Distància analitzada	13.99 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	625.6 m
Desn. De baixada acumulat	642.3 m
Altura màxima	591.3 m
Altura mínima	246.2 m
Ràtio de pujada	9.35 %
Ràtio de baixada	9.56 %
Desnivell positiu per km	44.72 m
Desnivell negatiu per km	45.91 m

Temps total	5:11:58 h
Temps en moviment	4:27:28 h
Temps parat	0:44:30 h

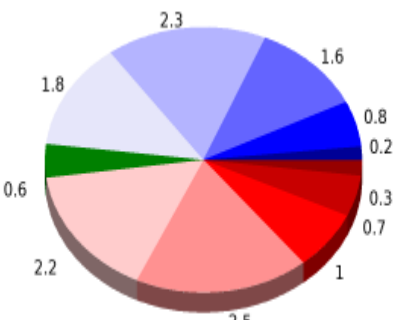
Velocitat mitjana total	2.69 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.14 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.78 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1036 (cad. 13.5 m)
Punts significatius	385 (cad. 36.43 m / 37.16 %)
Punts aberrants	2 (0.19 % d. total)

Canvis direcció per km	12.94
Canvis direcció >5° per km	11.22
Trams rectes acumulats	1.283 Km
Trams rectes per km	91.71 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.5

Troba les millors rutes

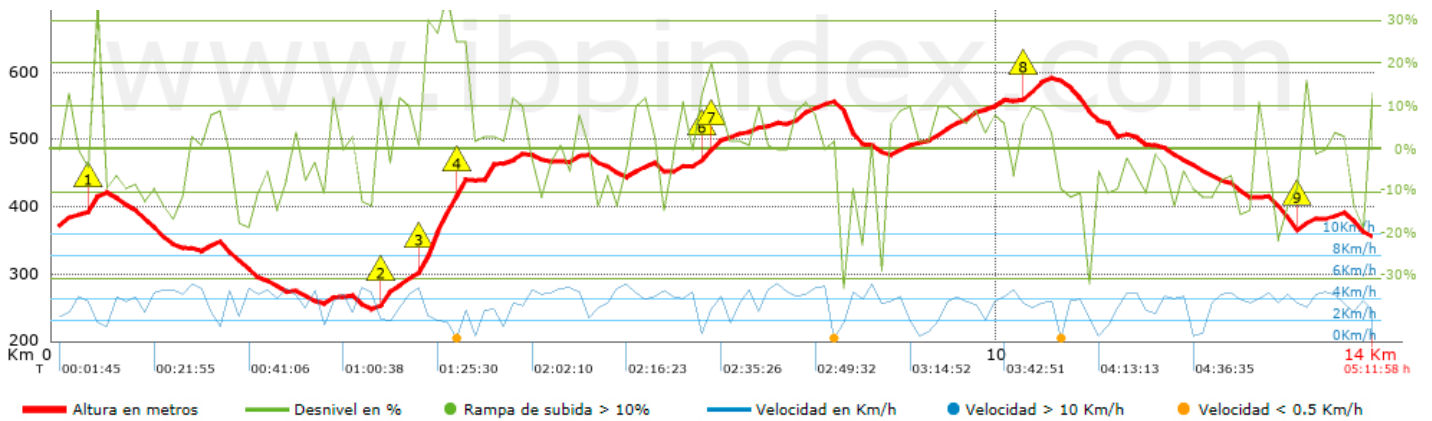
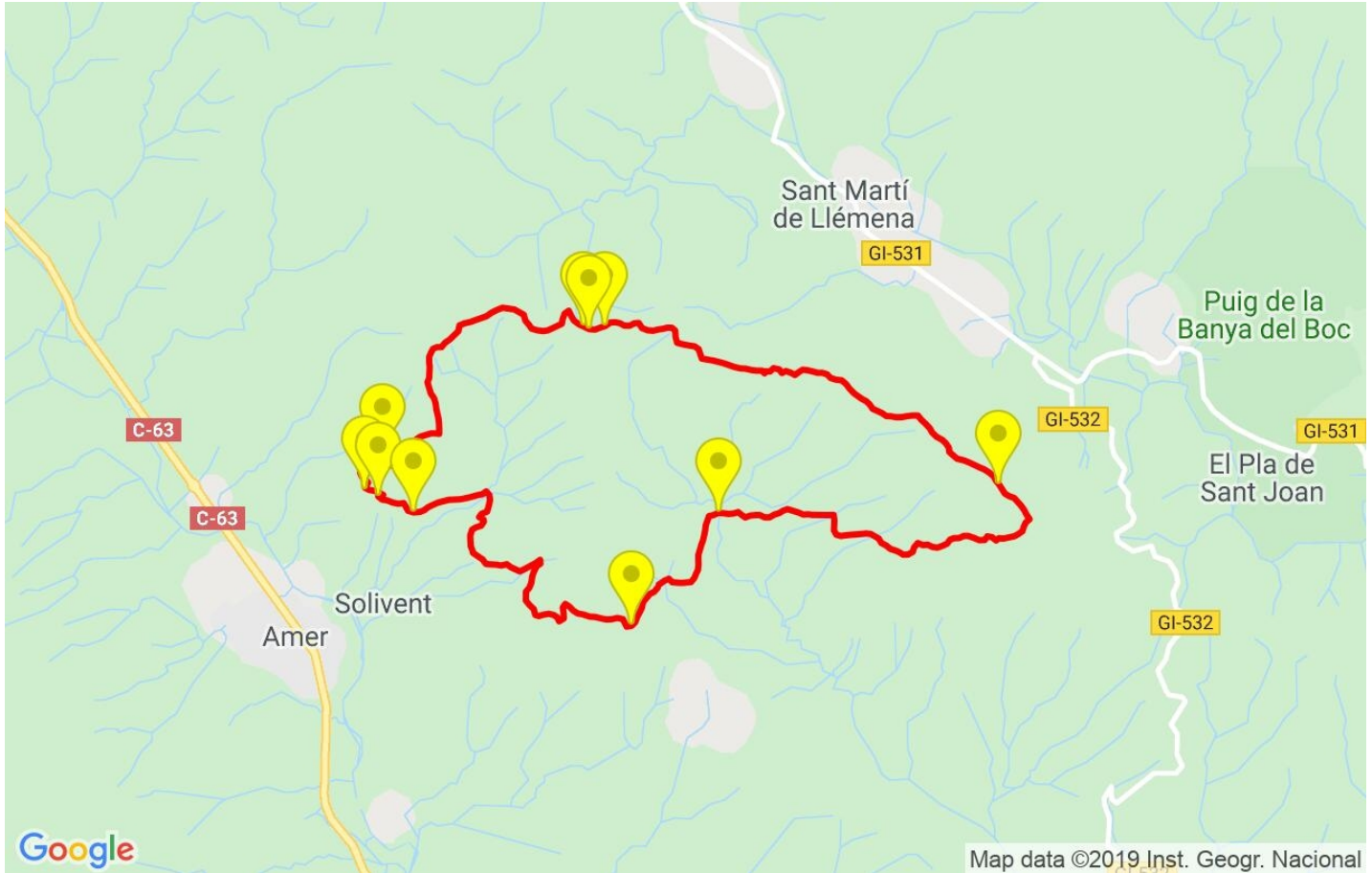


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.267	1.91	1.61	0:09:59
	Entre el 15 i el 30%	0.709	5.07	2.29	0:18:35
	Entre el 10 i el 15%	1.009	7.21	3	0:20:12
	Entre el 5 i el 10%	2.516	17.98	3.01	0:50:13
	Entre l'1 i el 5%	2.19	15.66	2.93	0:44:55
	<b>Total :</b>	<b>6.693</b>	<b>47.84</b>	<b>2.79</b>	<b>2:23:54</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.579	4.14	3.44	0:10:06
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	1.78	12.72	3.97	0:26:55
Entre el 5 i el 10%	2.348	16.78	3.59	0:39:14	
Entre el 10 i el 15%	1.631	11.66	3.45	0:28:22	
Entre el 15 i el 30%	0.792	5.66	3.25	0:14:38	
	0.168	1.2	2.34	0:04:19	
<b>Total :</b>	<b>6.719</b>	<b>48.03</b>	<b>3.55</b>	<b>1:53:28</b>	
<b>Total track :</b>	<b>13.99</b>	<b>100 %</b>	<b>3.14</b>	<b>4:27:28</b>	









Track: Sant Roc des de Roca-salva

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 65 HKG**


## Empits &gt; 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.407	31 %	104 m
 2	3.43	14 %	304 m
 3	3.906	30 %	373 m
 4	4.279	29 %	85 m
 5	6.829	13 %	42 m
 6	6.872	19 %	118 m
 7	10.296	14 %	112 m
 8	13.187	14 %	103 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
4.21	0:05:59	397	1:30:18	1:30:18	4.21
4.398	0:05:12	439	1:39:17	0:08:59 < 10´	0.187
6.797	0:02:50	462	2:28:18	0:49:01	2.399
8.238	0:07:20	556	2:52:04	0:23:46	1.441
9.149	0:03:23	495	3:19:22	0:27:18	0.911
10.584	0:08:09	591	3:52:00	0:32:38	1.436
10.978	0:03:55	541	4:06:28	0:14:28	0.394
12.036	0:07:11	465	4:32:01	0:25:33	1.058
13.987	0:00:31	356	5:11:27	0:39:26	1.951
<b>Total :</b>	<b>0:44:30 h</b>				