

Track: Sant Miquel de Solterra

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 63 HKG**

Distància total	10.55 Km
Distància analitzada	10.55 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	605.5 m
Desn. De baixada acumulat	601.6 m
Altura màxima	1212.1 m
Altura mínima	657.8 m
Ràtio de pujada	11.98 %
Ràtio de baixada	12.65 %
Desnivell positiu per km	57.39 m
Desnivell negatiu per km	57.02 m

Temps total	4:55:44 h
Temps en moviment	2:59:56 h
Temps parat	1:55:48 h

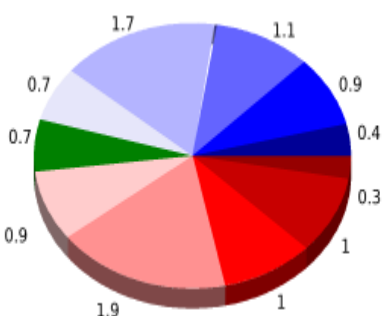
Velocitat mitjana total	2.14 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.52 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.55 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1078 (cad. 9.78 m)
Punts significatius	329 (cad. 32.15 m / 30.52 %)
Punts aberrants	30 (2.78 % d. total)

Canvis direcció per km	15.26
Canvis direcció >5° per km	12.99
Trams rectes acumulats	0.851 Km
Trams rectes per km	80.66 m
Canvis de pendent penalitzables	5
Canvis de pendent penalitzables per km	0.474

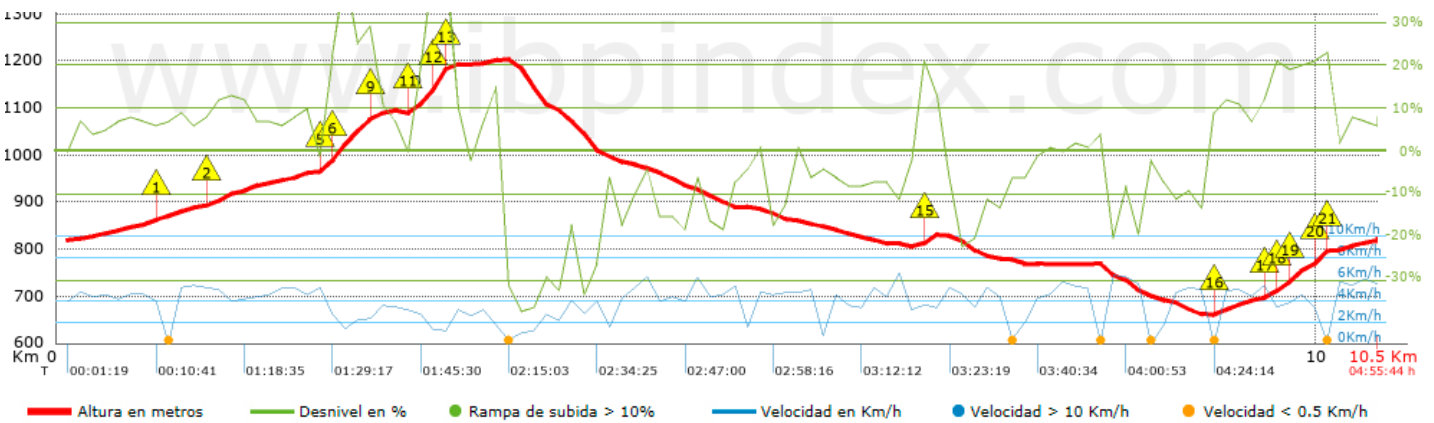
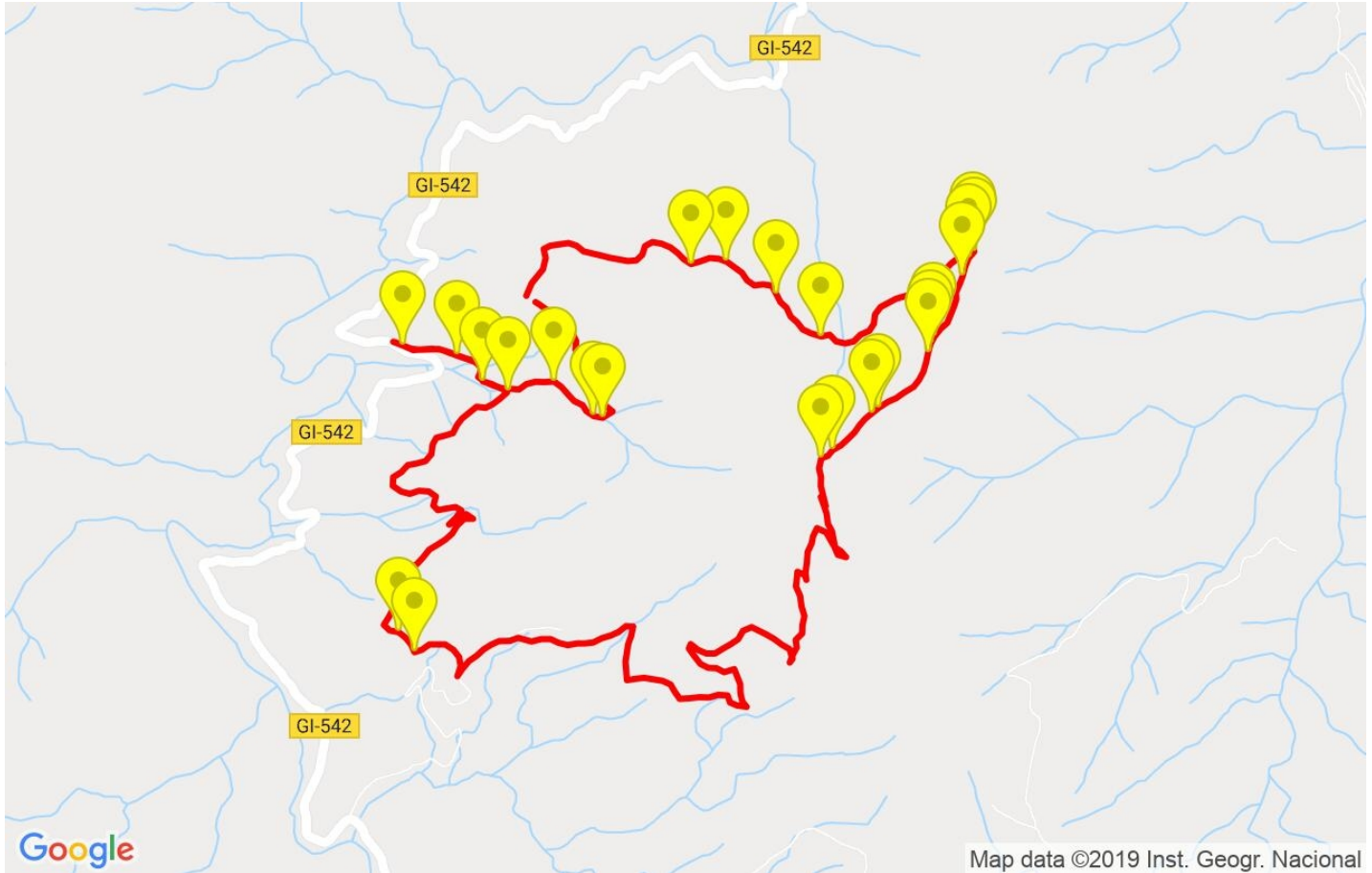
Troba les millors rutes























Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.291	2.76	1.51	0:11:33
	Entre el 15 i el 30%	0.981	9.3	3.06	0:19:13
	Entre el 10 i el 15%	0.993	9.41	3.61	0:16:29
	Entre el 5 i el 10%	1.868	17.71	4.06	0:27:35
	Entre l'1 i el 5%	0.92	8.73	4.08	0:13:32
	<b>Total :</b>	<b>5.053</b>	<b>47.92</b>	<b>3.43</b>	<b>1:28:22</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.735	6.97	4.34	0:10:10
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.746	7.07	4.64	0:09:39
Entre el 5 i el 10%	1.655	15.7	3.57	0:27:47	
Entre el 10 i el 15%	1.06	10.05	3.84	0:16:34	
Entre el 15 i el 30%	0.917	8.7	3.5	0:15:43	
	0.38	3.6	1.95	0:11:41	
<b>Total :</b>	<b>4.757</b>	<b>45.11</b>	<b>3.51</b>	<b>1:21:24</b>	
<b>Total track :</b>	<b>10.55</b>	<b>100 %</b>	<b>3.52</b>	<b>2:59:56</b>	

Track: Sant Miquel de Solterra  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 63 HKG**



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	1.16	11 %	228 m
	2.053	13 %	34 m
	2.087	15 %	30 m
	2.117	22 %	62 m
	2.179	30 %	263 m
	2.443	29 %	30 m
	2.473	16 %	31 m
	2.504	12 %	95 m
	2.768	15 %	31 m
	2.799	29 %	195 m
	2.994	45 %	66 m
	3.061	12 %	96 m
	6.828	18 %	89 m
	6.917	14 %	60 m
	9.17	11 %	191 m
	9.523	11 %	95 m
	9.618	19 %	166 m
	9.784	22 %	200 m
	9.984	29 %	31 m
	10.015	23 %	42 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.811	0:59:45 > 10´	864	0:11:06	0:11:06	0.811
3.491	0:07:46	1212	2:06:36	1:55:30	2.68
6.045	0:03:08	849	3:04:41	0:58:05	2.554
7.494	0:05:40	781	3:30:14	0:25:33	1.45
8.235	0:12:02 > 10´	768	3:45:57	0:15:43	0.741
8.626	0:44:48 > 10´	701	4:02:53	0:16:56	0.391
10.015	0:12:56 > 10´	787	4:37:24	0:34:31	1.389
<b>Total :</b>	<b>2:26:05 h</b>				