

Track: Sant Miquel de Montclar

Les velocitats d'aquest track són típiques de = RNG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 54 HKG

Distància total	8.53 Km
Distància analitzada	8.53 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	500.2 m
Desn. De baixada acumulat	503.6 m
Altura màxima	952.6 m
Altura mínima	665.2 m
Ràtio de pujada	13.41 %
Ràtio de baixada	11.41 %
Desnivell positiu per km	58.64 m
Desnivell negatiu per km	59.04 m

Temps total	1:53:50 h
Temps en moviment	1:47:17 h
Temps parat	0:06:33 h

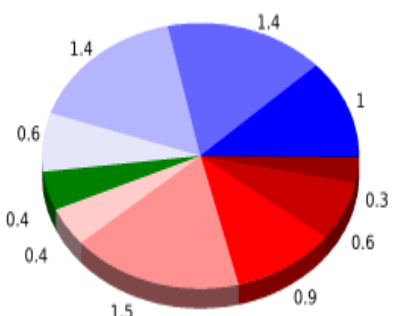
Velocitat mitjana total	4.5 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.77 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	20.07 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	557 (cad. 15.31 m)
Punts significatius	220 (cad. 38.95 m / 39.5 %)
Punts aberrants	11 (1.97 % d. total)

Canvis direcció per km	13.01
Canvis direcció >5° per km	10.79
Trams rectes acumulats	0.744 Km
Trams rectes per km	87.22 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.469

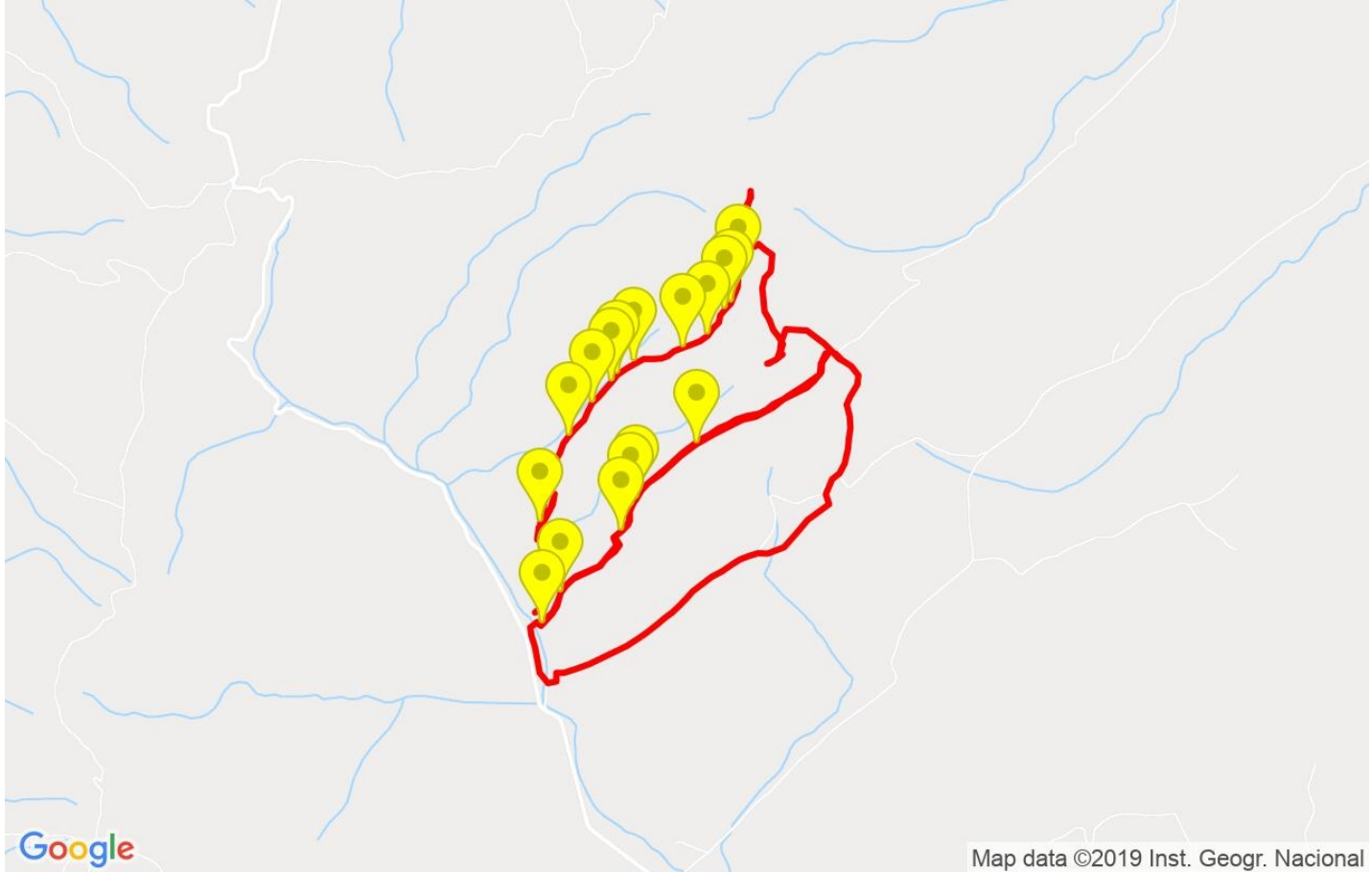
Troba les millors rutes



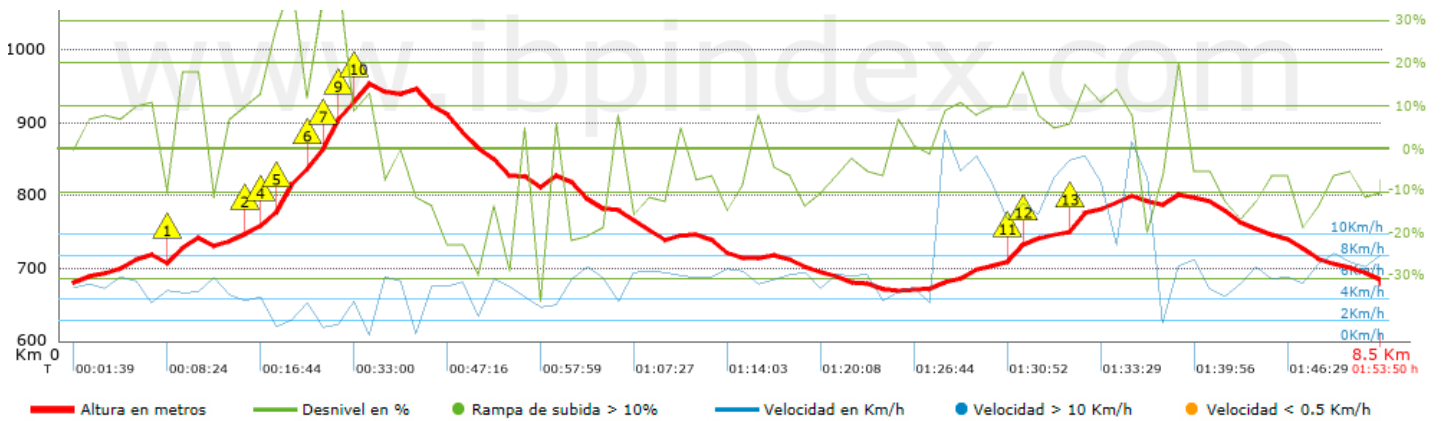
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.322	3.78	1.82	0:10:37	
	Entre el 15 i el 30%	0.621	7.28	3.22	0:11:34	
	Entre el 10 i el 15%	0.938	11	6.61	0:08:31	
	Entre el 5 i el 10%	1.457	17.08	6.41	0:13:38	
	Entre l'1 i el 5%	0.392	4.6	4.51	0:05:13	
	Total :	3.731	43.74	4.52	0:49:33	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.384	4.51	3.29	0:07:01	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.614	7.2	5.12	0:07:12	
Entre el 5 i el 10%	1.35	15.82	4.58	0:17:41		
Entre el 10 i el 15%	1.432	16.79	6.02	0:14:16		
Entre el 15 i el 30%	0.986	11.56	5.4	0:10:57		
	0.033	0.38	3.18	0:00:37		
Total :	4.415	51.76	5.22	0:50:43		
Total track :	8.53	100 %	4.77	1:47:17		

Track: Sant Miquel de Montclar
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = RNG
 Fiabilitat de l'índex IBP = B








IBP = 54 HKG



Map data ©2019 Inst. Geogr. Nacional



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1 0.669	19 %	184 m
 2 1.133	11 %	95 m
 3 1.229	13 %	33 m
 4 1.262	13 %	74 m
 5 1.335	34 %	193 m
 6 1.529	18 %	97 m
 7 1.625	41 %	131 m
 8 1.756	36 %	32 m
 9 1.788	15 %	92 m
 10 1.88	27 %	34 m
 11 6.054	17 %	95 m
 12 6.149	18 %	32 m
 13 6.458	13 %	350 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.945	0:03:44	948	0:35:11	0:35:11	1.945
2.22	0:02:49	950	0:42:11	0:07:00 < 10´	0.274
Total : 0:06:33 h					