

Track: Sant Honorat

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 83 HKG**

Distància total	12.45 Km
Distància analitzada	12.45 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	819 m
Desn. De baixada acumulat	820 m
Altura màxima	1068 m
Altura mínima	582 m
Ràtio de pujada	14.14 %
Ràtio de baixada	15.01 %
Desnivell positiu per km	65.78 m
Desnivell negatiu per km	65.86 m

Temps total	7:00:51 h
Temps en moviment	4:41:36 h
Temps parat	2:19:15 h

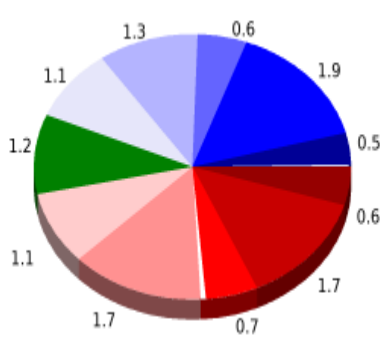
Velocitat mitjana total	1.78 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.65 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	9.36 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1117 (cad. 11.15 m)
Punts significatius	375 (cad. 33.29 m / 33.57 %)
Punts aberrants	31 (2.78 % d. total)

Canvis direcció per km	15.66
Canvis direcció >5° per km	12.53
Trams rectes acumulats	1.119 Km
Trams rectes per km	89.88 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.643

Troba les millors rutes



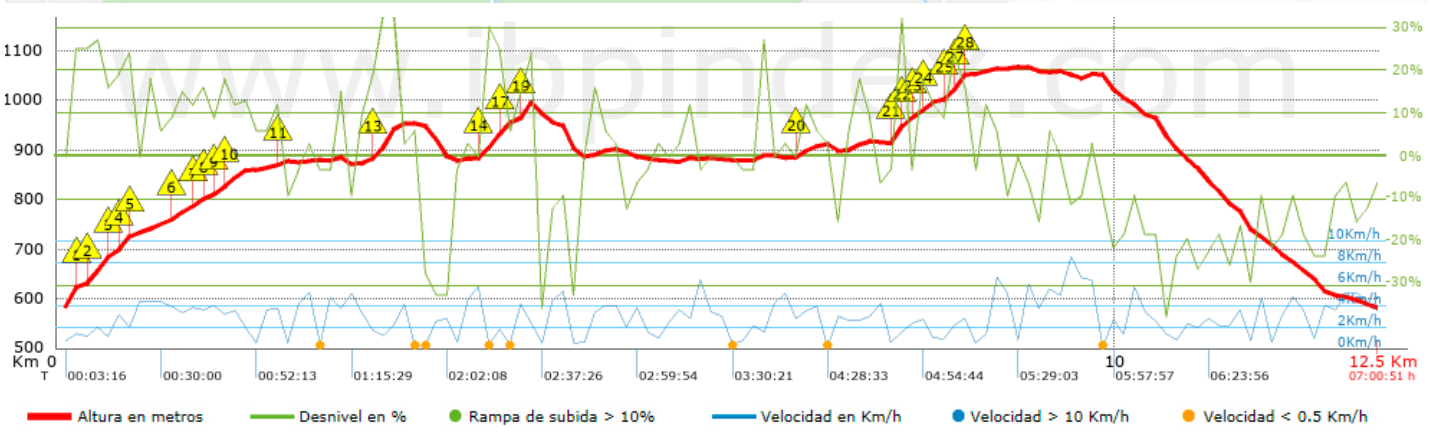
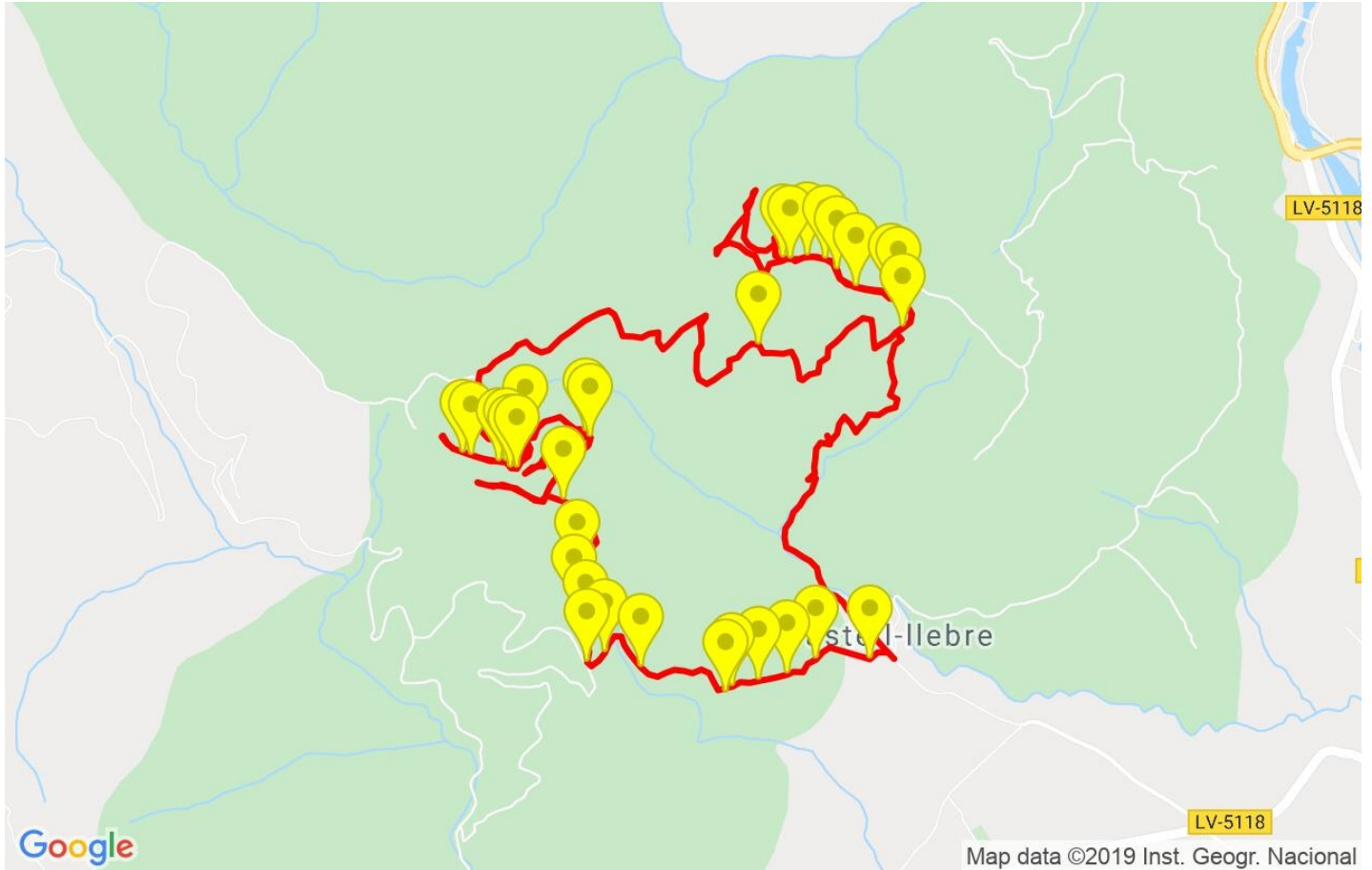
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.586	4.7	1.73	0:20:20	
	Entre el 15 i el 30%	1.717	13.79	2.12	0:48:30	
	Entre el 10 i el 15%	0.691	5.55	2.29	0:18:05	
	Entre el 5 i el 10%	1.7	13.65	3.03	0:33:39	
	Entre l'1 i el 5%	1.097	8.81	3.54	0:18:36	
	<b>Total :</b>	<b>5.791</b>	<b>46.51</b>	<b>2.5</b>	<b>2:19:10</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	1.198	9.62	2.95	0:24:24	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.141	9.16	2.96	0:23:10	
Entre el 5 i el 10%	1.347	10.82	3.88	0:20:51		
Entre el 10 i el 15%	0.561	4.51	2.79	0:12:04		
Entre el 15 i el 30%	1.893	15.21	2.36	0:48:09		
	0.519	4.17	2.26	0:13:48		
<b>Total :</b>	<b>5.462</b>	<b>43.87</b>	<b>2.78</b>	<b>1:58:02</b>		
<b>Total track :</b>	<b>12.45</b>	<b>100 %</b>	<b>2.65</b>	<b>4:41:36</b>		

Track: Sant Honorat

























Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 83 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.098	24 %	210 m
 2	0.308	29 %	136 m
 3	0.443	19 %	109 m
 4	0.552	27 %	100 m
 5	0.652	25 %	36 m
 6	1.057	14 %	230 m
 7	1.286	12 %	99 m
 8	1.484	18 %	100 m
 9	1.584	13 %	131 m
 10	2.037	15 %	99 m
 11	2.947	20 %	34 m
 12	2.982	35 %	209 m
 13	3.98	28 %	142 m
 14	4.123	25 %	32 m
 15	4.155	47 %	36 m
 16	4.191	12 %	32 m
 17	4.32	16 %	32 m
 18	4.352	30 %	102 m
 19	6.982	13 %	130 m
 20	7.858	32 %	137 m
 21	7.995	24 %	33 m
 22	8.028	11 %	128 m
 23	8.155	17 %	99 m
 24	8.353	18 %	66 m
 25	8.419	28 %	67 m
 26	8.486	39 %	36 m

 A yellow triangle with a black border containing the number 27.	8.521	16 %	32 m
--	-------	------	------

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.782	0:03:55	858	0:47:24	0:47:24	1.782
2.07	0:03:53	869	0:55:04	0:07:40 < 10´	0.289
2.362	0:06:03	877	1:02:54	0:07:50 < 10´	0.292
3.319	0:14:44 > 10´	951	1:31:40	0:28:46	0.957
3.384	0:02:56	943	1:47:13	0:15:33	0.065
3.45	0:05:11	956	1:52:28	0:05:15 < 10´	0.065
3.688	0:03:14	879	2:02:42	0:10:14	0.238
3.98	0:05:46	883	2:09:25	0:06:43 < 10´	0.292
4.155	0:05:15	931	2:19:41	0:10:16	0.174
4.454	0:04:47	995	2:31:14	0:11:33	0.299
4.762	0:04:20	948	2:39:57	0:08:43 < 10´	0.308
4.902	0:03:16	893	2:46:51	0:06:54 < 10´	0.14
6.291	0:05:16	879	3:24:50	0:37:59	1.389
6.423	0:02:47	879	3:32:39	0:07:49 < 10´	0.132
7.24	0:36:23 > 10´	910	3:52:10	0:19:31	0.818
7.825	0:03:21	914	4:41:31	0:49:21	0.584
8.553	0:04:02	1051	5:10:26	0:28:55	0.728
9.826	0:15:38 > 10´	1054	5:38:56	0:28:30	1.273
11.157	0:02:45	775	6:31:05	0:52:09	1.33
11.397	0:03:02	724	6:38:59	0:07:54 < 10´	0.24
<b>Total :</b>	<b>2:19:15 h</b>				