

Track: Sant Salvador Espunyola

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 61 HKG

Distància total	11.29 Km
Distància analitzada	11.29 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	580.9 m
Desn. De baixada acumulat	575.4 m
Altura màxima	1158.1 m
Altura mínima	714 m
Ràtio de pujada	11.47 %
Ràtio de baixada	11.6 %
Desnivell positiu per km	51.45 m
Desnivell negatiu per km	50.97 m

Temps total	4:20:26 h
Temps en moviment	3:17:55 h
Temps parat	1:02:31 h

Velocitat mitjana total	2.6 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.42 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.2 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	992 (cad. 11.38 m)
Punts significatius	326 (cad. 34.75 m / 32.86 %)
Punts aberrants	7 (0.71 % d. total)

Canvis direcció per km	14.44
Canvis direcció >5° per km	12.67
Trams rectes acumulats	0.835 Km
Trams rectes per km	73.96 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.354

Troba les millors rutes



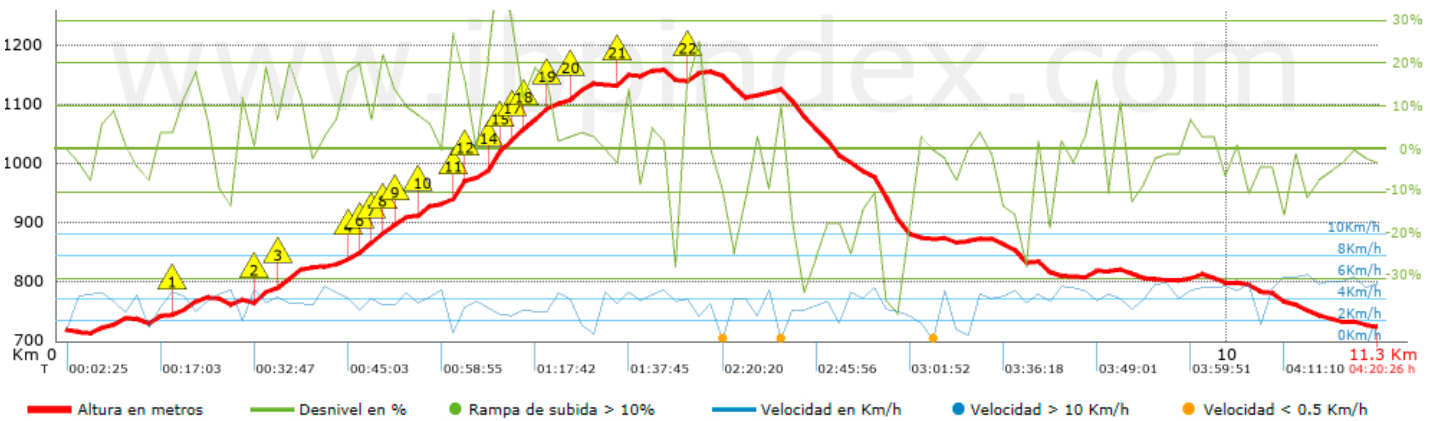
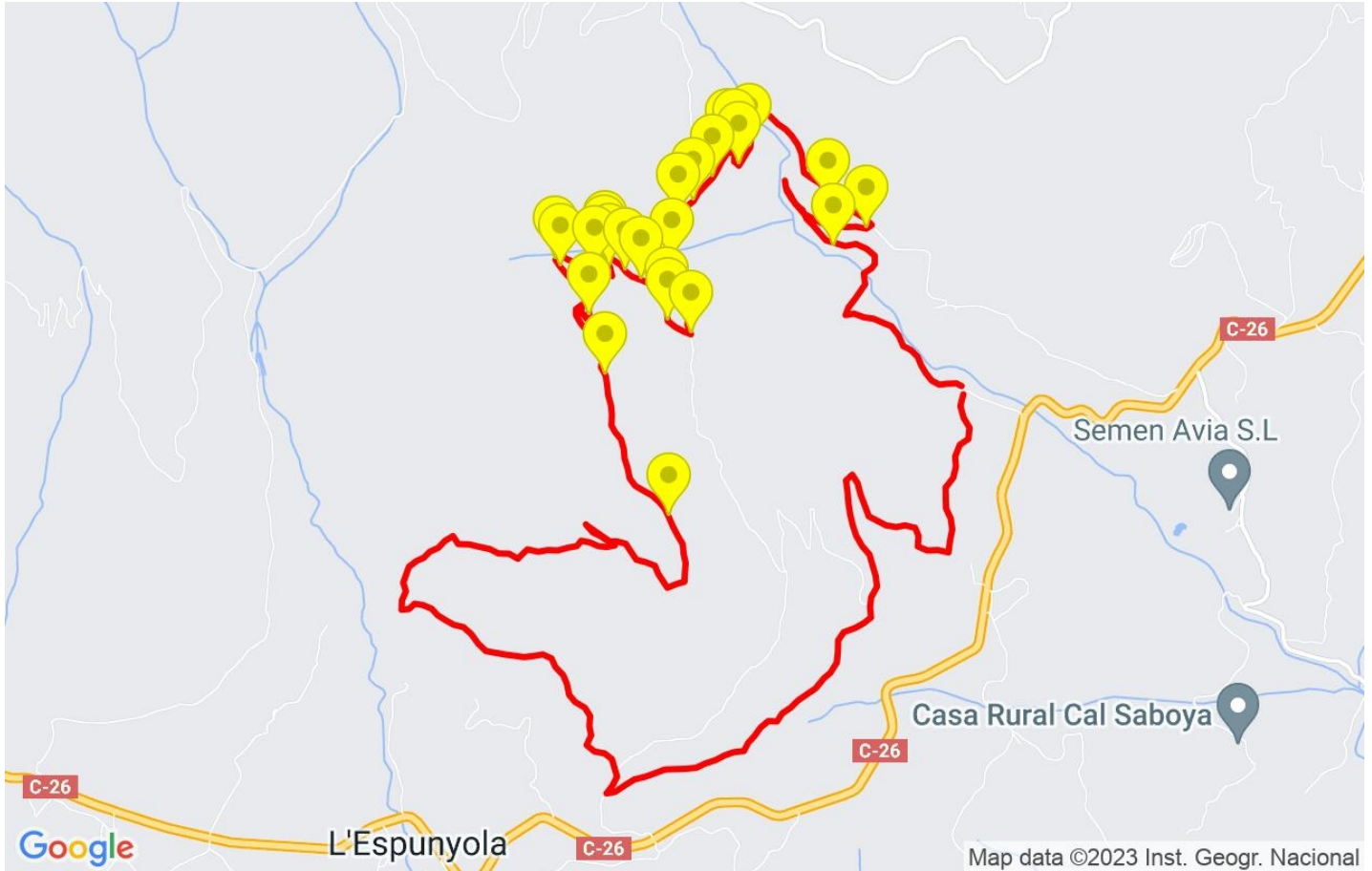
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.172	1.53	2.21	0:04:40	
	Entre el 15 i el 30%	1.404	12.43	2.85	0:29:33	
	Entre el 10 i el 15%	0.992	8.78	3.19	0:18:39	
	Entre el 5 i el 10%	1.081	9.57	3.54	0:18:20	
	Entre l'1 i el 5%	1.417	12.55	3.86	0:22:03	
	Total :	5.066	44.86	3.26	1:33:15	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	1.266	11.21	3.76	0:20:13	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	1.54	13.64	4.18	0:22:05	
Entre el 5 i el 10%	1.125	9.96	3.28	0:20:36		
Entre el 10 i el 15%	1.07	9.47	3.67	0:17:29		
Entre el 15 i el 30%	0.856	7.58	3.07	0:16:43		
	0.371	3.28	2.94	0:07:34		
Total :	4.961	43.93	3.52	1:24:27		
Total track :	11.29	100 %	3.42	3:17:55		























Track: Sant Salvador Espunyola

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 61 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.996	13 %	169 m
	1.684	14 %	205 m
	1.889	17 %	138 m
	2.446	15 %	73 m
	2.519	21 %	63 m
	2.582	21 %	35 m
	2.618	11 %	100 m
	2.717	16 %	104 m
	2.821	15 %	71 m
	3.063	16 %	102 m
	3.347	33 %	101 m
	3.448	16 %	36 m
	3.627	28 %	65 m
	3.692	21 %	97 m
	3.789	20 %	40 m
	3.829	30 %	36 m
	3.865	18 %	101 m
	3.966	18 %	168 m
	4.134	16 %	32 m
	4.375	18 %	130 m
	4.772	16 %	102 m
	5.347	18 %	103 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
3.347	0:02:26	931	0:59:49	0:59:49	3.347
4.469	0:02:54	1124	1:28:08	0:28:19	1.122
5.579	0:28:57 > 10´	1155	1:50:17	0:22:09	1.11
6.075	0:08:28	1120	2:29:32	0:39:15	0.496
7.43	0:15:27 > 10´	873	3:06:05	0:36:33	1.356
7.672	0:04:19	867	3:26:33	0:20:28	0.241
Total :	1:02:31 h				