

Track: Sant Miquel del Mont

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 66 HKG**

Distància total	11.54 Km
Distància analitzada	11.54 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	616.66 m
Desn. De baixada acumulat	616.26 m
Altura màxima	768.9 m
Altura mínima	352.4 m
Ràtio de pujada	13.18 %
Ràtio de baixada	10.79 %
Desnivell positiu per km	53.44 m
Desnivell negatiu per km	53.4 m

Temps total	5:36:09 h
Temps en moviment	3:46:35 h
Temps parat	1:49:34 h

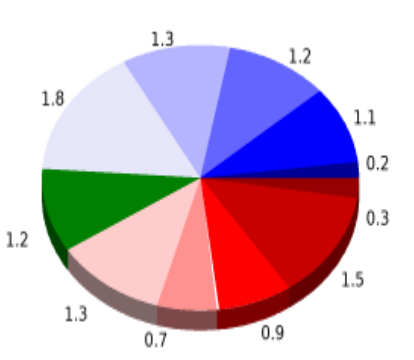
Velocitat mitjana total	2.06 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.06 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.18 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	993 (cad. 11.62 m)
Punts significatius	332 (cad. 34.86 m / 33.43 %)
Punts aberrants	9 (0.91 % d. total)

Canvis direcció per km	14.9
Canvis direcció >5° per km	11.61
Trams rectes acumulats	1.787 Km
Trams rectes per km	154.85 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.52

Troba les millors rutes



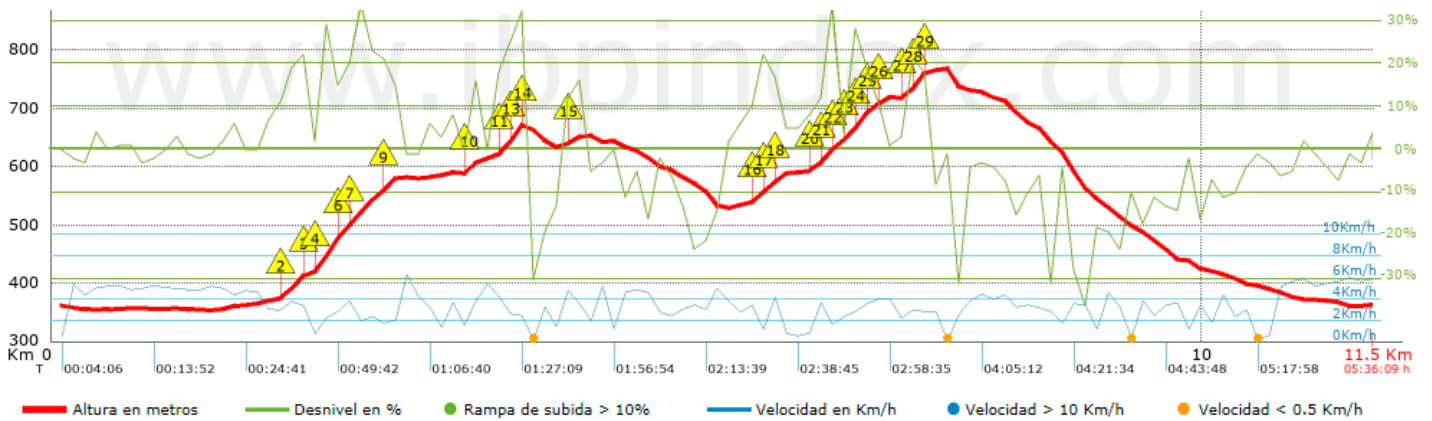
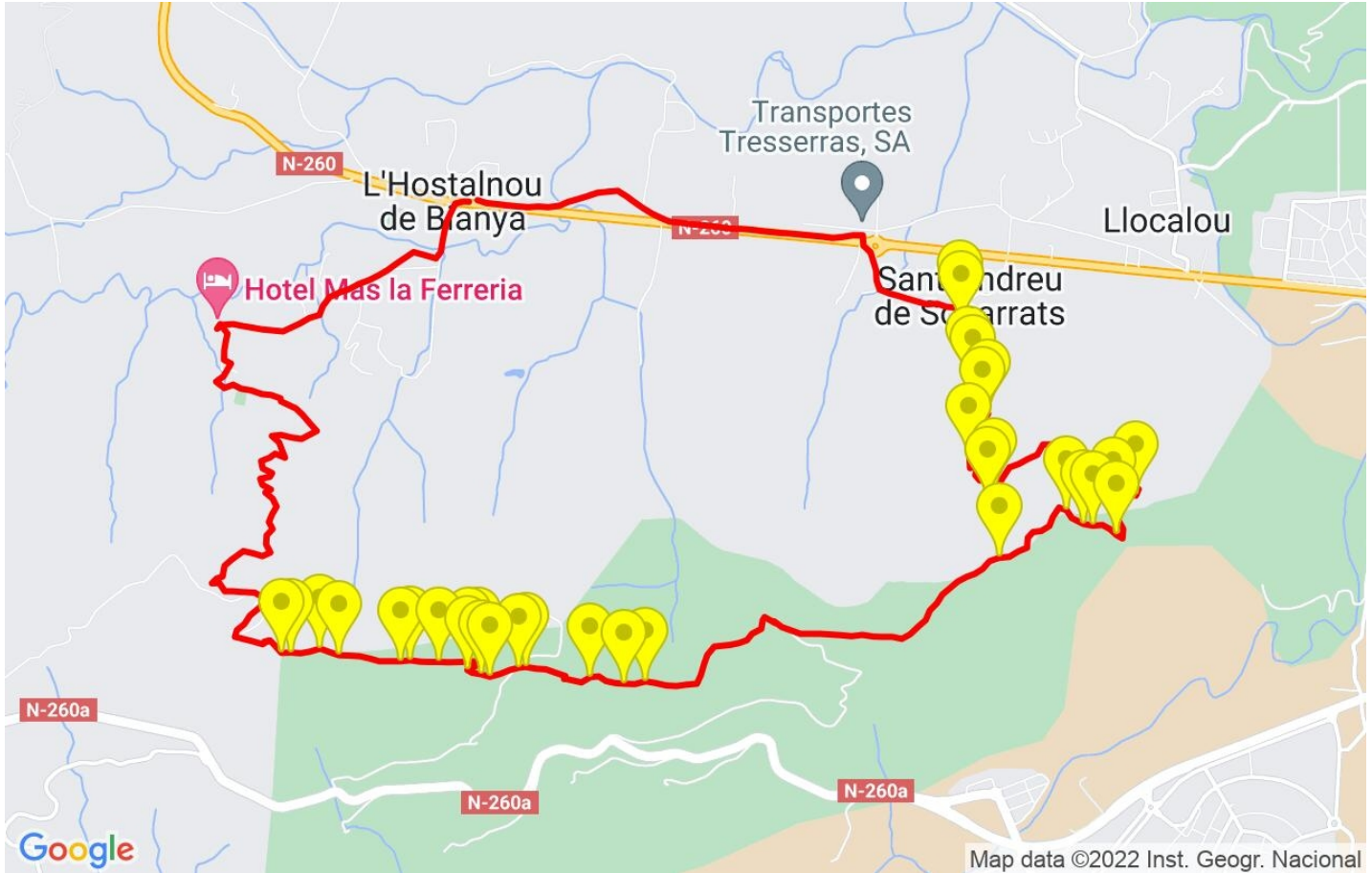
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.306	2.65	2.09	0:08:47
	Entre el 15 i el 30%	1.539	13.33	2.66	0:34:45
	Entre el 10 i el 15%	0.87	7.54	2.77	0:18:51
	Entre el 5 i el 10%	0.686	5.95	3.12	0:13:11
	Entre l'1 i el 5%	1.277	11.07	3.06	0:25:05
	<b>Total :</b>	<b>4.678</b>	<b>40.54</b>	<b>2.79</b>	<b>1:40:39</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	1.153	9.99	4.08	0:16:56
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	1.819	15.76	3.59	0:30:22
Entre el 5 i el 10%	1.305	11.31	3.24	0:24:11	
Entre el 10 i el 15%	1.232	10.68	2.85	0:25:56	
Entre el 15 i el 30%	1.147	9.94	2.89	0:23:47	
	0.207	1.79	2.62	0:04:44	
<b>Total :</b>	<b>5.709</b>	<b>49.47</b>	<b>3.14</b>	<b>1:49:00</b>	
<b>Total track :</b>	<b>11.54</b>	<b>100 %</b>	<b>3.06</b>	<b>3:46:35</b>	

Track: Sant Miquel del Mont



















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 66 HKG**



**Empits > 10%**

Empits		Pendent promig	Distància
	1.936	11 %	36 m
	1.971	18 %	208 m
	2.292	34 %	142 m
	2.434	15 %	38 m
	2.472	18 %	139 m
	2.61	23 %	248 m
	2.859	14 %	40 m
	2.898	23 %	38 m
	3.564	16 %	138 m
	3.835	18 %	102 m
	3.937	25 %	34 m
	3.971	27 %	103 m
	4.074	35 %	29 m
	6.053	14 %	77 m
	6.131	18 %	126 m
	6.256	18 %	72 m
	6.569	12 %	33 m
	6.602	12 %	105 m
	6.707	21 %	33 m
	6.74	35 %	79 m
	6.889	17 %	34 m
	6.924	28 %	103 m
	7.026	19 %	101 m
	7.127	11 %	33 m
	7.368	13 %	67 m
	7.435	26 %	104 m

 27	7.539	18 %	33 m
---	-------	------	------

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.179	0:04:23	412	0:38:17	0:38:17	2.179
4.074	0:14:00 > 10´	671	1:27:09	0:48:52	1.895
6.329	0:02:42	586	2:30:07	1:02:58	2.254
6.395	0:03:43	588	2:34:17	0:04:10 < 10´	0.067
6.533	0:02:45	590	2:39:52	0:05:35 < 10´	0.138
7.71	0:51:25 > 10´	764	3:08:15	0:28:23	1.177
9.315	0:06:51	507	4:30:33	1:22:18	1.605
10.398	0:20:17 > 10´	397	5:01:05	0:30:32	1.083
<b>Total :</b>	<b>1:49:34 h</b>				