

Track: Sant Grau.

Data: 15/09/2022

Track: Sant Grau.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 49 HKG

Distància total	5.75 Km
Distància analitzada	5.75 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	416.8 m
Desn. De baixada acumulat	416.6 m
Altura màxima	491.9 m
Altura mínima	144 m
Ràtio de pujada	13.04 %
Ràtio de baixada	17.56 %
Desnivell positiu per km	72.49 m
Desnivell negatiu per km	72.45 m

Temps total	3:29:12 h
Temps en moviment	2:05:18 h
Temps parat	1:23:54 h

Velocitat mitjana total	1.65 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.75 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.25 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	511 (cad. 11.25 m)
Punts significatius	169 (cad. 34.21 m / 33.07 %)
Punts aberrants	6 (1.17 % d. total)

Canvis direcció per km	13.39
Canvis direcció >5° per km	12.52
Trams rectes acumulats	0.409 Km
Trams rectes per km	71.13 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.522

Troba les millors rutes



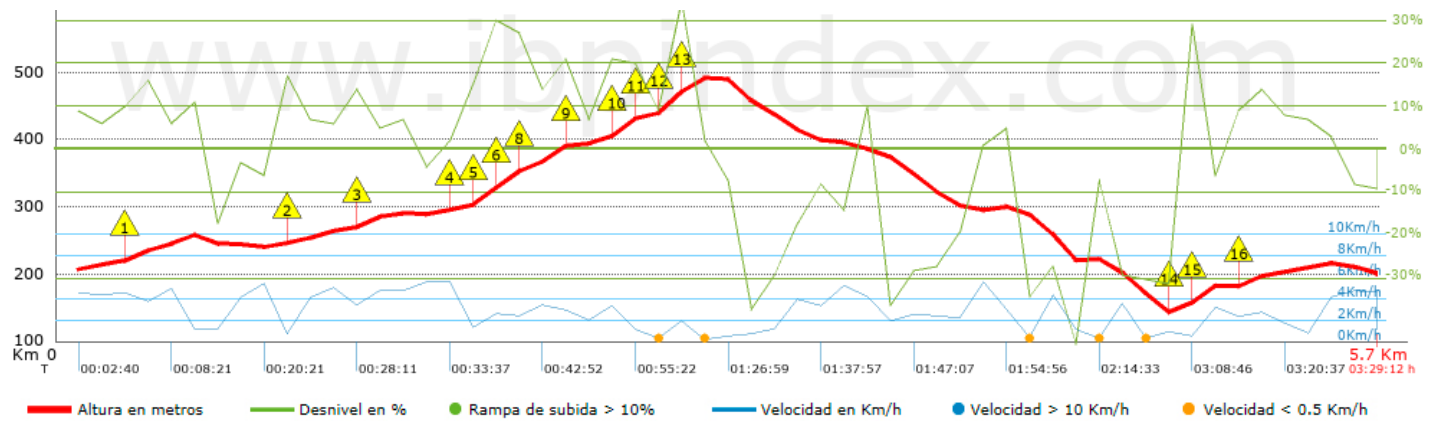
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.212	3.69	1.66	0:07:41
	Entre el 15 i el 30%	0.719	12.52	2.29	0:18:50
	Entre el 10 i el 15%	0.699	12.17	2.66	0:15:45
	Entre el 5 i el 10%	1.093	19.02	2.94	0:22:20
	Entre l'1 i el 5%	0.471	8.2	5.49	0:05:09
	Total :	3.195	55.6	2.75	1:09:45
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.179	3.11	3.22	0:03:20
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.344	5.98	4.11	0:05:01
Entre el 5 i el 10%	0.554	9.64	3.61	0:09:13	
Entre el 10 i el 15%	0.169	2.93	2.47	0:04:06	
Entre el 15 i el 30%	0.96	16.7	2.52	0:22:51	
	0.347	6.04	1.89	0:11:02	
Total :	2.373	41.29	2.73	0:52:13	
Total track :	5.75	100 %	2.75	2:05:18	

















Track: Sant Grau.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 49 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.219	12 %	170 m
	0.948	13 %	138 m
	1.224	17 %	104 m
	1.71	13 %	71 m
	1.781	22 %	69 m
	1.849	26 %	99 m
	1.948	27 %	33 m
	1.981	20 %	143 m
	2.125	21 %	35 m
	2.326	25 %	102 m
	2.428	20 %	41 m
	2.571	33 %	139 m
	2.711	13 %	39 m
	4.787	14 %	36 m
	4.823	34 %	101 m
	5.054	14 %	107 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.88	0:02:43	240	0:20:21	0:20:21	0.88
2.502	0:06:54	434	0:55:57	0:35:36	1.621
2.75	0:16:49 > 10´	490	1:09:36	0:13:39	0.248
2.881	0:03:01	489	1:26:59	0:17:23	0.132
4.099	0:04:46	304	1:55:44	0:28:45	1.218
4.377	0:05:16	221	2:07:40	0:11:56	0.278
4.613	0:06:14	191	2:18:27	0:10:47	0.236
4.787	0:38:11 > 10´	144	2:30:35	0:12:08	0.174
Total :	1:23:54 h				