

Track: Cims provinciales. San Lorenzo. Sostre autonòmic de La Rioja

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 115 HKG

Distància total	8.46 Km
Distància analitzada	8.46 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	940.3 m
Desn. De baixada acumulat	940.2 m
Altura màxima	2269 m
Altura mínima	1549 m
Ràtio de pujada	20.12 %
Ràtio de baixada	25.44 %
Desnivell positiu per km	111.15 m
Desnivell negatiu per km	111.13 m

Temps total	3:57:50 h
Temps en moviment	3:21:22 h
Temps parat	0:36:28 h

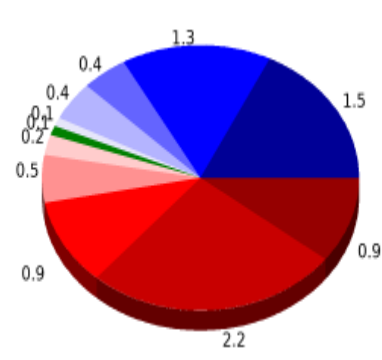
Velocitat mitjana total	2.13 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.52 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.58 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	650 (cad. 13.01 m)
Punts significatius	217 (cad. 39.15 m / 33.38 %)
Punts aberrants	7 (1.08 % d. total)

Canvis direcció per km	13.59
Canvis direcció >5° per km	9.57
Trams rectes acumulats	1.354 Km
Trams rectes per km	160.05 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.709

Troba les millors rutes



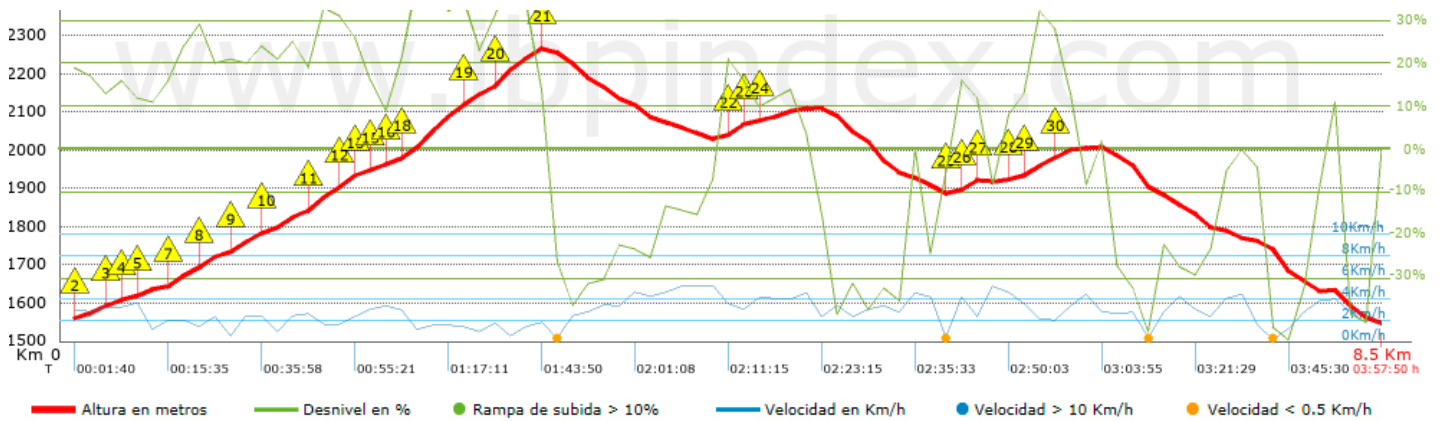
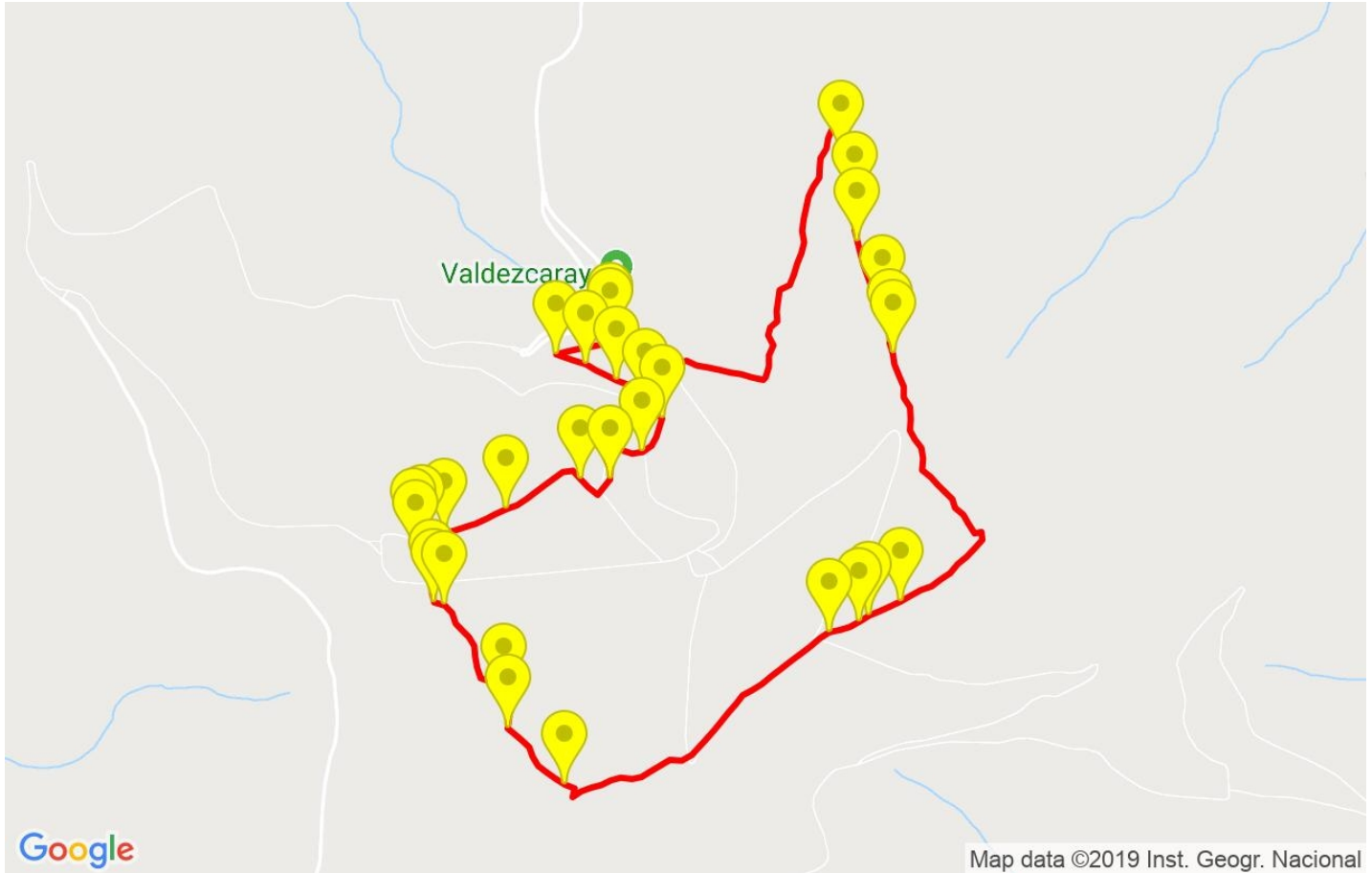
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.855	10.11	1.55	0:33:00
	Entre el 15 i el 30%	2.184	25.83	2.2	0:59:30
	Entre el 10 i el 15%	0.931	11	3.07	0:18:12
	Entre el 5 i el 10%	0.509	6.02	2.51	0:12:10
	Entre l'1 i el 5%	0.195	2.3	2.18	0:05:22
	Total :	4.674	55.26	2.19	2:08:14
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.087	1.03	3.74	0:01:24
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.116	1.37	2.93	0:02:22
Entre el 5 i el 10%	0.383	4.53	3.44	0:06:41	
Entre el 10 i el 15%	0.393	4.65	4.04	0:05:51	
Entre el 15 i el 30%	1.316	15.56	3.39	0:23:16	
	1.489	17.6	2.66	0:33:34	
Total :	3.696	43.71	3.09	1:11:44	
Total track :	8.46	100 %	2.52	3:21:22	

Track: Cims provinciales. San Lorenzo. Sostre autonòmic de La Rioja


















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 115 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0	13 %	38 m
 2	0.038	18 %	193 m
 3	0.231	12 %	115 m
 4	0.346	15 %	118 m
 5	0.465	12 %	155 m
 6	0.619	18 %	78 m
 7	0.697	26 %	159 m
 8	0.857	22 %	235 m
 9	1.092	18 %	158 m
 10	1.249	22 %	312 m
 11	1.562	30 %	235 m
 12	1.797	26 %	80 m
 13	1.876	19 %	37 m
 14	1.913	16 %	38 m
 15	1.951	12 %	155 m
 16	2.106	14 %	34 m
 17	2.14	21 %	39 m
 18	2.179	35 %	423 m
 19	2.603	23 %	114 m
 20	2.716	33 %	315 m
 21	3.031	14 %	37 m
 22	4.212	26 %	115 m
 23	4.327	16 %	39 m
 24	4.484	11 %	273 m
 25	5.714	21 %	120 m
 26	5.833	12 %	39 m

 27	6.076	11 %	121 m
 28	6.197	26 %	197 m
 29	6.394	16 %	78 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2250	225.253	2.66	0:05:34	2.43	0:06:13	0:11:47	1.15
2000	3021.86	35.73	1:14:46	2.43	0:05:17	1:20:03	2.26
1750	3381.035	39.98	1:16:25	2.65	0:20:04	1:36:29	2.1
1500	1829.056	21.63	0:44:37	2.46	0:04:54	0:49:31	2.22
Total :	8.457 Km	100 %	3:21:22 h	2.52 Km/h	0:36:28 h	3:57:50 h	2.13 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.973	0:04:54	1721	0:24:39	0:24:39	0.973
2.836	0:05:17	2195	1:32:05	1:07:26	1.863
3.105	0:06:13	2269	1:44:48	0:12:43	0.269
5.638	0:05:16	1889	2:37:38	0:52:50	2.533
6.856	0:05:41	1959	3:08:44	0:31:06	1.218
7.689	0:09:07	1761	3:30:36	0:21:52	0.833
Total :	0:36:28 h				