

Track: Roques de Benet

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 65 HKG**

Distància total	11.91 Km
Distància analitzada	11.91 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	611.62 m
Desn. De baixada acumulat	632.11 m
Altura màxima	1014.01 m
Altura mínima	641.79 m
Ràtio de pujada	11.34 %
Ràtio de baixada	10.75 %
Desnivell positiu per km	51.35 m
Desnivell negatiu per km	53.07 m

Temps total	5:06:45 h
Temps en moviment	3:24:10 h
Temps parat	1:42:35 h

Velocitat mitjana total	2.33 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.5 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.48 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1085 (cad. 10.98 m)
Punts significatius	366 (cad. 32.63 m / 33.73 %)
Punts aberrants	1 (0.09 % d. total)

Canvis direcció per km	14.27
Canvis direcció >5° per km	10.66
Trams rectes acumulats	1.315 Km
Trams rectes per km	110.41 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.588

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	1.441	12.1	2.42	0:35:40
	Entre el 10 i el 15%	1.11	9.32	3.65	0:18:15
	Entre el 5 i el 10%	1.833	15.39	4	0:27:28
	Entre l'1 i el 5%	1.009	8.47	4.54	0:13:21
	<b>Total :</b>	<b>5.394</b>	<b>45.28</b>	<b>3.42</b>	<b>1:34:44</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.639	5.37	3.35	0:11:27
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	1.431	12.01	4.54	0:18:55
	Entre el 5 i el 10%	1.791	15.04	3.97	0:27:05
	Entre el 10 i el 15%	1.25	10.49	3.74	0:20:04
	Entre el 15 i el 30%	1.167	9.8	2.55	0:27:29
		0.239	2.01	3.24	0:04:26
	<b>Total :</b>	<b>5.878</b>	<b>49.35</b>	<b>3.6</b>	<b>1:37:59</b>
	<b>Total track :</b>	<b>11.91</b>	<b>100 %</b>	<b>3.5</b>	<b>3:24:10</b>



Track: Roques de Benet

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

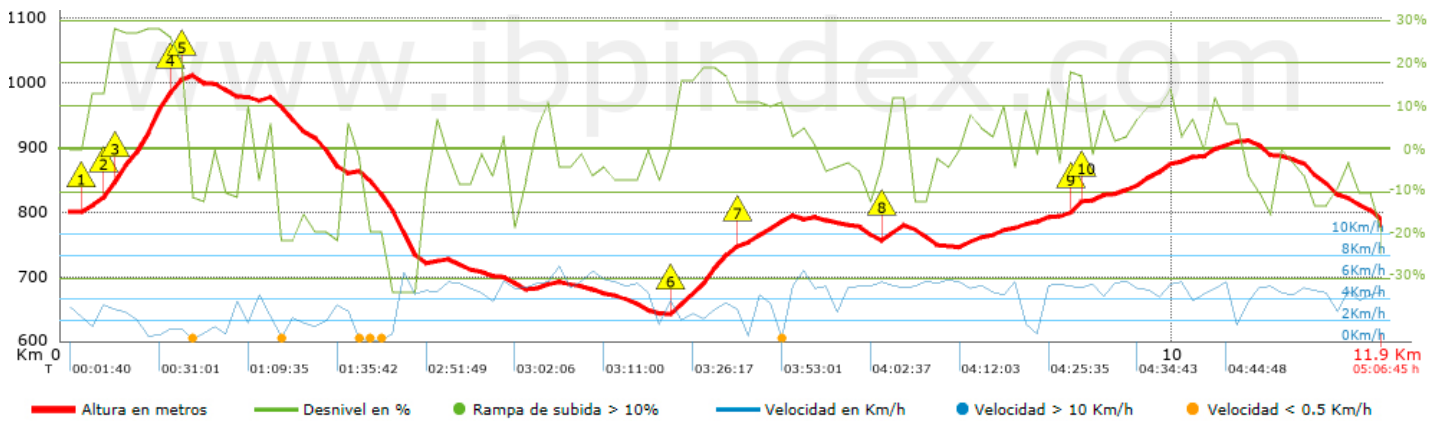
Fiabilitat de l'índex IBP = D









**IBP = 65 HKG**



Google

Map data ©2019 Inst. Geogr. Nacional



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.189	13 %	226 m
	0.415	18 %	32 m
	0.446	28 %	531 m
	0.978	21 %	127 m
	1.105	11 %	32 m
	5.462	17 %	586 m
	7.36	12 %	193 m
	9.034	18 %	132 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.682	0:04:46	902	0:17:42	0:17:42	0.682
0.783	0:03:17	930	0:25:07	0:07:25 < 10´	0.1
1.073	0:09:46	1004	0:38:15	0:13:08	0.291
1.2	0:02:23	1007	0:51:15	0:13:00	0.127
1.429	0:02:49	992	1:01:53	0:10:38	0.229
1.878	0:04:25	977	1:13:48	0:11:55	0.449
2.641	0:08:02	863	1:40:02	0:26:14	0.763
2.709	0:46:04 > 10´	856	1:50:34	0:10:32	0.068
2.859	0:05:07	827	2:41:01	0:50:27	0.15
6.112	0:04:39	748	3:36:12	0:55:11	3.253
6.447	0:06:32	782	3:46:29	0:10:17	0.335
8.668	0:02:47	781	4:20:37	0:34:08	2.222
11.899	0:01:58	782	5:04:47	0:44:10	3.23
<b>Total :</b>	<b>1:42:35 h</b>				