

Track: Roc de les Tres Creus

Data: 18/11/2023

Track: Roc de les Tres Creus

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 45 HKG

Distància total	2.66 Km
Distància analitzada	2.66 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	247.11 m
Desn. De baixada acumulat	268.51 m
Altura màxima	852.7 m
Altura mínima	635.7 m
Ràtio de pujada	21.44 %
Ràtio de baixada	19.06 %
Desnivell positiu per km	92.9 m
Desnivell negatiu per km	100.94 m

Temps total	1:55:24 h
Temps en moviment	1:16:35 h
Temps parat	0:38:49 h

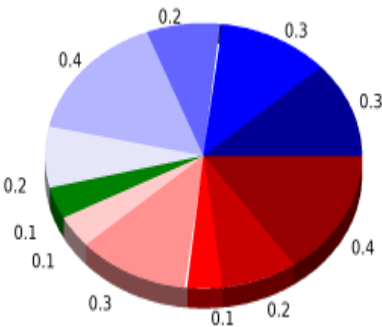
Velocitat mitjana total	1.38 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.08 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	4.11 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	273 (cad. 9.76 m)
Punts significatius	81 (cad. 33.3 m / 29.67 %)
Punts aberrants	62 (22.71 % d. total)

Canvis direcció per km	15.79
Canvis direcció >5° per km	14.29
Trams rectes acumulats	0.062 Km
Trams rectes per km	23.31 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.751

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.382	14.32	2.4	0:09:33
	Entre el 15 i el 30%	0.229	8.58	1.48	0:09:16
	Entre el 10 i el 15%	0.138	5.19	1.33	0:06:14
	Entre el 5 i el 10%	0.277	10.39	1.96	0:08:28
	Entre l'1 i el 5%	0.127	4.78	2.52	0:03:02
	Total :	1.152	43.26	1.89	0:36:33
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.103	3.85	2.41	0:02:33
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.172	6.46	2.32	0:04:27
	Entre el 5 i el 10%	0.449	16.85	2.65	0:10:10
	Entre el 10 i el 15%	0.18	6.75	1.9	0:05:41
	Entre el 15 i el 30%	0.274	10.28	2.2	0:07:28
		0.334	12.55	2.06	0:09:43
	Total :	1.409	52.89	2.26	0:37:29
Total track :		2.66	100 %	2.08	1:16:35

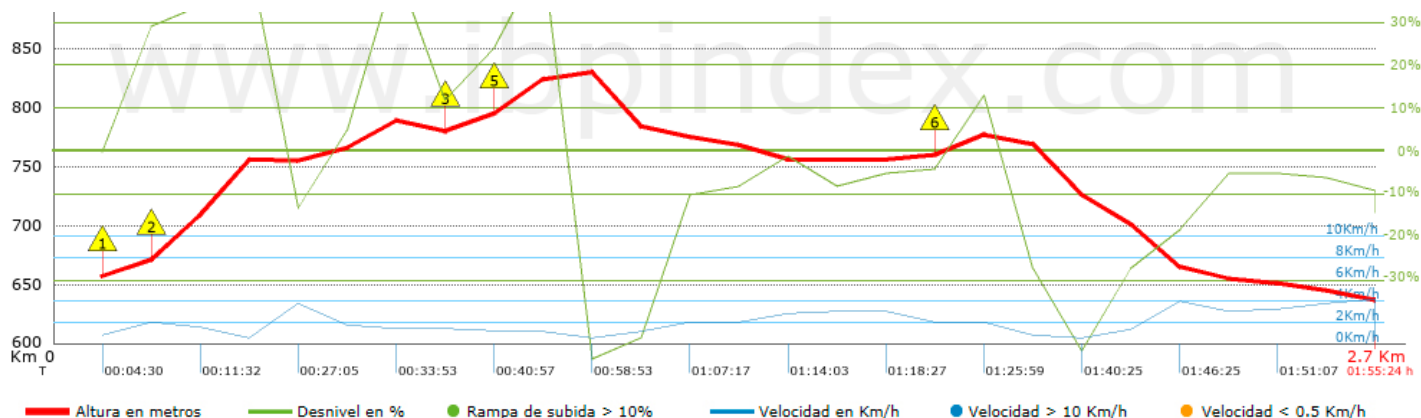
Track: Roc de les Tres Creus

Data: 18/11/2023

Track: Roc de les Tres Creus

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 45 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1 0.103	17 %	32 m
 2 0.134	39 %	237 m
 3 0.817	13 %	31 m
 4 0.847	24 %	38 m
 5 0.886	43 %	134 m
 6 1.78	17 %	102 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.269	0:12:46 > 10´	709	0:11:32	0:11:32	0.269
0.952	0:14:15 > 10´	824	0:44:38	0:33:06	0.683
1.974	0:07:40	769	1:31:14	0:46:36	1.022
2.656	0:01:16	637	1:54:08	0:22:54	0.682
Total : 0:38:49 h					