

Track: Roc de les Monges
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 88 HKG

Distància total	7.46 Km
Distància analitzada	7.46 Km
Distància lineal	0.02 Km

Desn. De pujada acumulat	741.65 m
Desn. De baixada acumulat	751.95 m
Altura màxima	1525 m
Altura mínima	1251.1 m
Ràtio de pujada	19.04 %
Ràtio de baixada	22.25 %
Desnivell positiu per km	99.42 m
Desnivell negatiu per km	100.8 m

Temps total	3:47:30 h
Temps en moviment	3:09:43 h
Temps parat	0:37:47 h

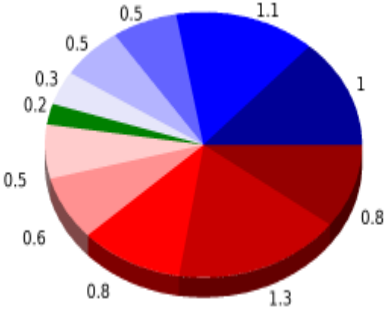
Velocitat mitjana total	1.97 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.36 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.54 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	669 (cad. 11.15 m)
Punts significatius	221 (cad. 33.91 m / 33.03 %)
Punts aberrants	65 (9.72 % d. total)

Canvis direcció per km	15.15
Canvis direcció >5° per km	12.2
Trams rectes acumulats	0.675 Km
Trams rectes per km	90.48 m
Canvis de pendent penalitzables	10
Canvis de pendent penalitzables per km	1.341

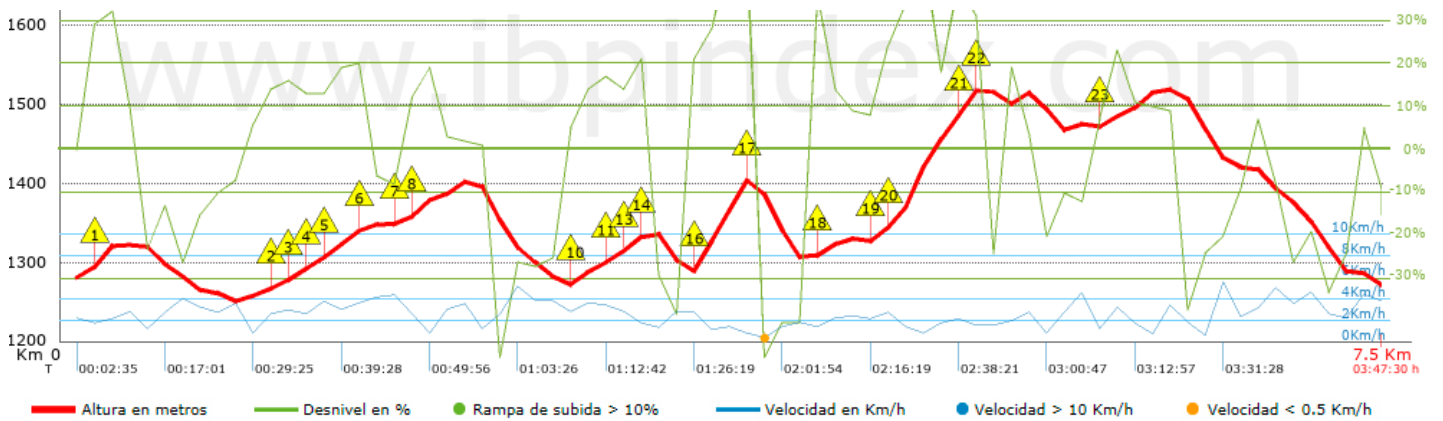
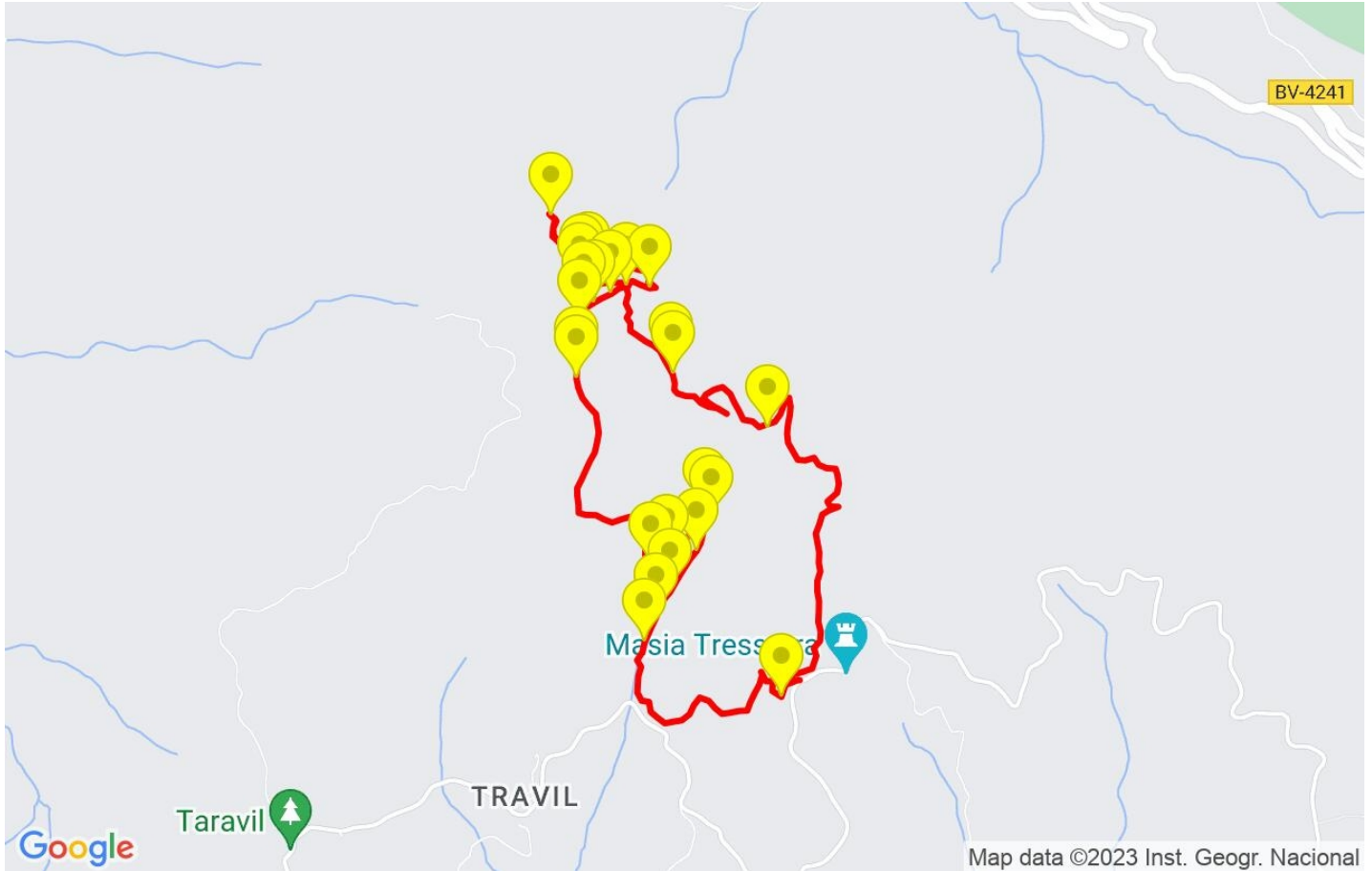
Troba les millors rutes
























Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.757	10.15	1.64	0:27:42
	Entre el 15 i el 30%	1.291	17.31	2.42	0:32:00
	Entre el 10 i el 15%	0.756	10.14	2.53	0:17:57
	Entre el 5 i el 10%	0.575	7.71	2.93	0:11:46
	Entre l'1 i el 5%	0.517	6.93	2.74	0:11:19
	Total :	3.896	52.23	2.32	1:40:44
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.183	2.46	2.22	0:04:58
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.276	3.7	1.58	0:10:30
Entre el 5 i el 10%	0.537	7.21	2.56	0:12:37	
Entre el 10 i el 15%	0.474	6.35	2.65	0:10:44	
Entre el 15 i el 30%	1.099	14.73	2.63	0:25:05	
	0.993	13.31	2.38	0:25:05	
Total :	3.38	45.31	2.41	1:24:01	
Total track :	7.46	100 %	2.36	3:09:43	

Track: Roc de les Monges
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 88 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.118	24 %	117 m
	1.247	16 %	100 m
	1.347	14 %	165 m
	1.512	16 %	131 m
	1.643	20 %	36 m
	1.891	11 %	68 m
	1.958	15 %	200 m
	2.883	15 %	31 m
	2.914	17 %	138 m
	3.083	22 %	68 m
	3.15	21 %	34 m
	3.184	16 %	67 m
	3.252	13 %	35 m
	3.521	21 %	34 m
	3.555	37 %	308 m
	3.863	23 %	38 m
	4.229	19 %	166 m
	4.602	14 %	99 m
	4.701	39 %	399 m
	5.101	31 %	35 m
	5.135	31 %	34 m
	5.902	17 %	199 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat	
1500	699.41	9.38	0:23:37	1.78	0:05:12	0:28:49	1.46	
Total :		0.699 Km	9.38 %	0:23:37 h	1.78 Km/h	0:05:12 h	0:28:49 h	1.46 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.048	0:02:30	1257	0:26:55	0:26:55	1.048
1.958	0:02:35	1358	0:45:44	0:18:49	0.91
3.83	0:19:00 > 10´	1389	1:39:28	0:53:44	1.872
4.805	0:05:26	1388	2:24:43	0:45:15	0.975
5.506	0:02:22	1513	2:57:12	0:32:29	0.701
6.134	0:02:50	1512	3:14:51	0:17:39	0.628
6.435	0:03:04	1476	3:26:23	0:11:32	0.301
Total :			0:37:47 h		