

Track: Roc de Sant Salvador

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 83 HKG**

Distància total	8.48 Km
Distància analitzada	8.48 Km
Distància lineal	0.06 Km

Desn. De pujada acumulat	804.1 m
Desn. De baixada acumulat	802.6 m
Altura màxima	1238.3 m
Altura mínima	553.4 m
Ràtio de pujada	19.47 %
Ràtio de baixada	19.01 %
Desnivell positiu per km	94.82 m
Desnivell negatiu per km	94.65 m

Temps total	4:27:37 h
Temps en moviment	2:52:35 h
Temps parat	1:35:02 h

Velocitat mitjana total	1.9 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.95 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.34 Km/h

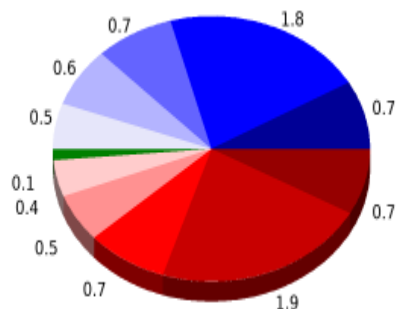
Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	593 (cad. 14.29 m)
Punts significatius	230 (cad. 37.02 m / 38.79 %)
Punts aberrants	57 (9.61 % d. total)

Canvis direcció per km	13.33
Canvis direcció >5° per km	10.97
Trams rectes acumulats	0.613 Km
Trams rectes per km	72.29 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.708

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.716	8.44	1.82	0:23:37
	Entre el 15 i el 30%	1.868	22.04	2.41	0:46:28
	Entre el 10 i el 15%	0.663	7.82	3.69	0:10:47
	Entre el 5 i el 10%	0.518	6.11	4.19	0:07:25
	Entre l'1 i el 5%	0.366	4.32	2.11	0:10:25
	<b>Total :</b>	<b>4.13</b>	<b>48.73</b>	<b>2.51</b>	<b>1:38:42</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.123	1.46	4.44	0:01:40
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.483	5.7	4.12	0:07:02
	Entre el 5 i el 10%	0.618	7.29	3.7	0:10:01
	Entre el 10 i el 15%	0.667	7.87	3.84	0:10:26
	Entre el 15 i el 30%	1.801	21.25	3.75	0:28:47
		0.654	7.71	2.46	0:15:57
	<b>Total :</b>	<b>4.223</b>	<b>49.82</b>	<b>3.51</b>	<b>1:12:13</b>
	<b>Total track :</b>	<b>8.48</b>	<b>100 %</b>	<b>2.95</b>	<b>2:52:35</b>

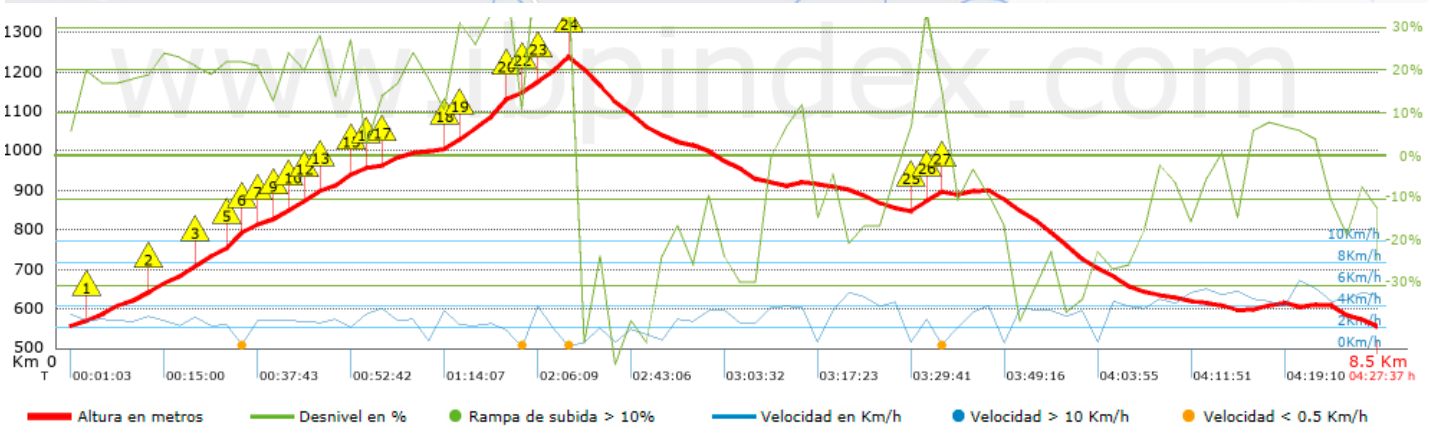
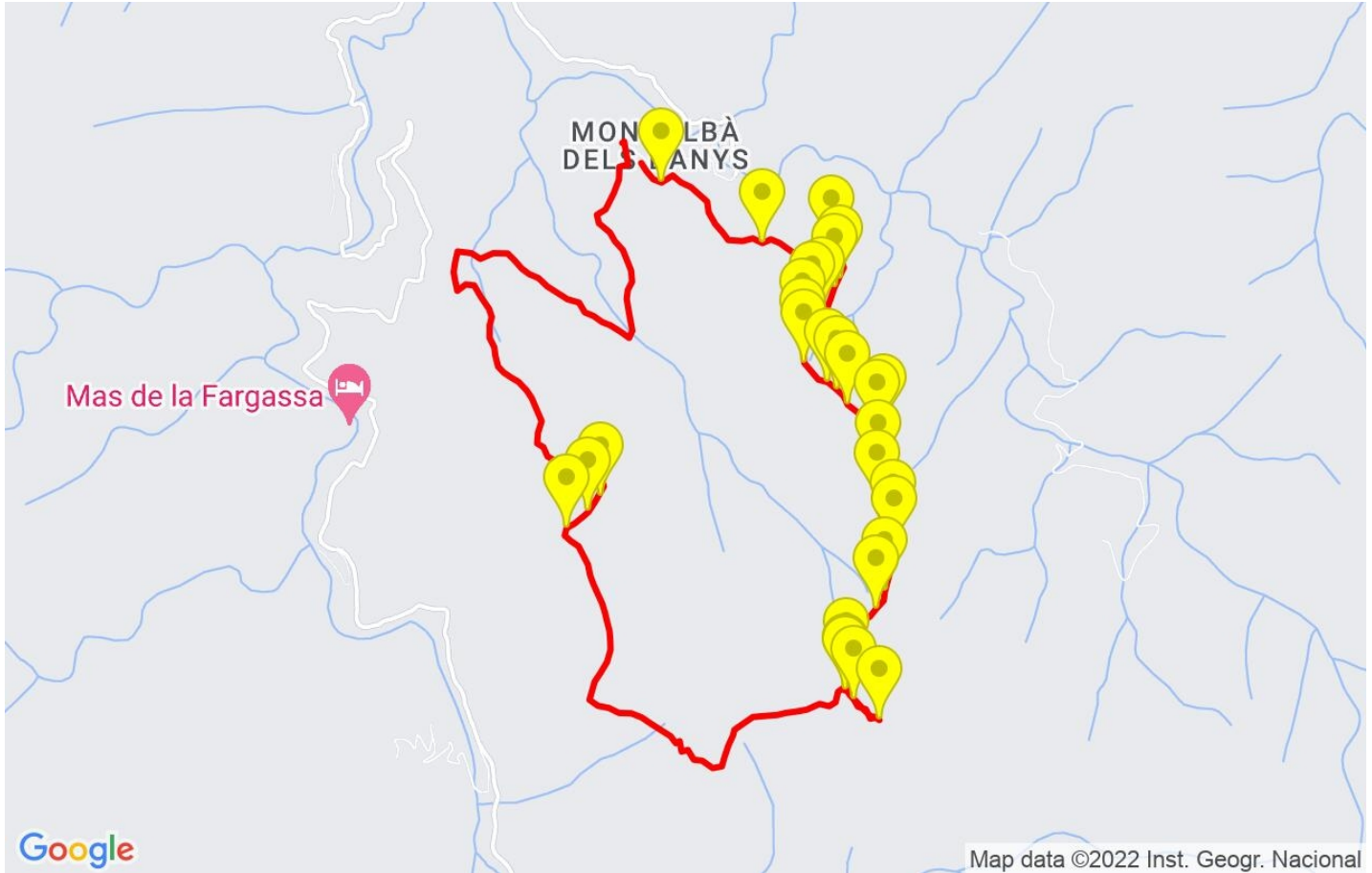


Track: Roc de Sant Salvador


















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 83 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.132	18 %	475 m
 2	0.608	23 %	302 m
 3	0.91	24 %	143 m
 4	1.053	33 %	41 m
 5	1.094	28 %	117 m
 6	1.211	23 %	35 m
 7	1.246	22 %	71 m
 8	1.318	13 %	66 m
 9	1.383	16 %	38 m
 10	1.421	22 %	116 m
 11	1.537	20 %	44 m
 12	1.58	21 %	63 m
 13	1.644	25 %	190 m
 14	1.833	26 %	31 m
 15	1.864	30 %	43 m
 16	2.004	13 %	101 m
 17	2.105	16 %	115 m
 18	2.465	19 %	70 m
 19	2.535	34 %	336 m
 20	2.871	16 %	67 m
 21	2.939	11 %	42 m
 22	2.981	21 %	63 m
 23	3.043	36 %	177 m
 24	3.22	41 %	36 m
 25	5.476	26 %	96 m
 26	5.572	25 %	69 m

 27	5.641	15 %	39 m
---	-------	------	------

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.138	0:06:15	785	0:28:54	0:28:54	1.138
2.255	0:10:22 > 10´	995	1:01:13	0:32:19	1.118
2.939	0:32:59 > 10´	1142	1:29:51	0:28:38	0.683
3.22	0:12:35 > 10´	1223	2:12:37	0:42:46	0.281
3.294	0:02:54	1233	2:27:16	0:14:39	0.075
3.51	0:03:43	1151	2:36:06	0:08:50 < 10´	0.215
3.754	0:03:09	1061	2:46:22	0:10:16	0.244
4.837	0:04:18	922	3:13:05	0:26:43	1.083
5.435	0:03:50	845	3:25:51	0:12:46	0.598
5.641	0:05:22	890	3:33:04	0:07:13 < 10´	0.206
6.046	0:03:47	882	3:45:29	0:12:25	0.405
6.6	0:05:07	721	3:58:08	0:12:39	0.553
8.469	0:00:41	557	4:26:56	0:28:48	1.869
<b>Total :</b>	<b>1:35:02 h</b>				