

Track: Rocamala.

Data: 22/10/2025

Track: Rocamala.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 60 HKG

Distància total	10.45 Km
Distància analitzada	10.45 Km
Distància lineal	0.12 Km

Desn. De pujada acumulat	560.6 m
Desn. De baixada acumulat	560.2 m
Altura màxima	610.3 m
Altura mínima	220.1 m
Ràtio de pujada	11.62 %
Ràtio de baixada	11.92 %
Desnivell positiu per km	53.65 m
Desnivell negatiu per km	53.61 m

Temps total	3:24:20 h
Temps en moviment	3:00:57 h
Temps parat	0:23:23 h

Velocitat mitjana total	3.07 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.47 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.73 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	948 (cad. 11.02 m)
Punts significatius	311 (cad. 33.7 m / 32.81 %)
Punts aberrants	16 (1.69 % d. total)

Canvis direcció per km	14.07
Canvis direcció >5° per km	11.58
Trams rectes acumulats	1.25 Km
Trams rectes per km	119.62 m
Canvis de pendent penalitzables	5
Canvis de pendent penalitzables per km	0.479

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.191	1.83	1.56	0:07:20
	Entre el 15 i el 30%	1.188	11.37	2.65	0:26:55
	Entre el 10 i el 15%	0.998	9.55	3.39	0:17:38
	Entre el 5 i el 10%	1.011	9.68	4.09	0:14:50
	Entre l'1 i el 5%	1.438	13.76	4.23	0:20:25
	Total :	4.825	46.19	3.32	1:27:08
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.92	8.81	4.23	0:13:04
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.102	10.55	4.41	0:15:00
	Entre el 5 i el 10%	1.23	11.77	3.85	0:19:09
	Entre el 10 i el 15%	0.902	8.64	3.52	0:15:22
	Entre el 15 i el 30%	1.335	12.78	2.97	0:27:00
		0.132	1.27	1.87	0:04:14
	Total :	4.701	45	3.49	1:20:45
Total track :		10.45	100 %	3.47	3:00:57

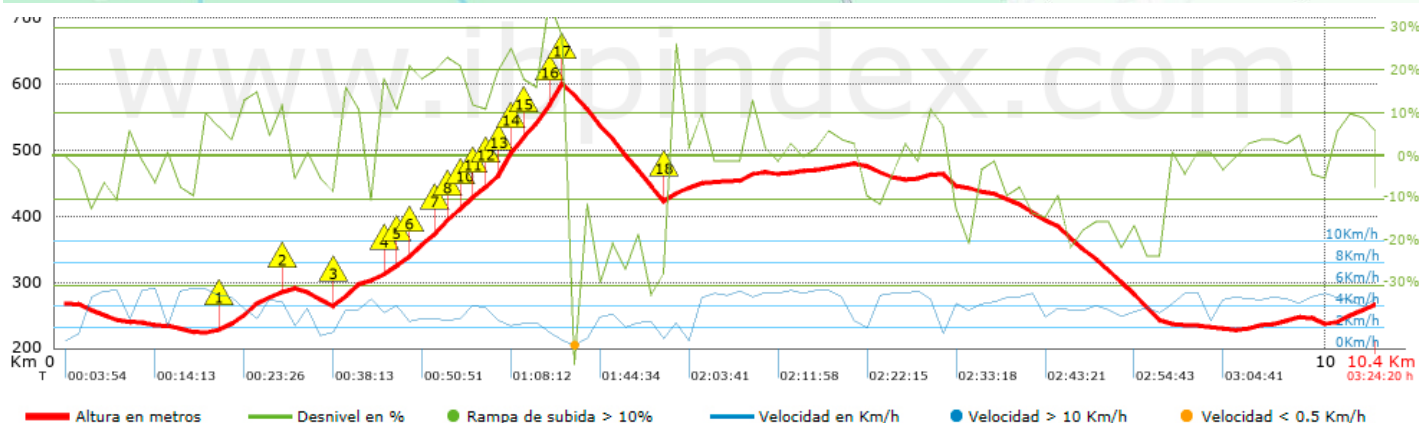
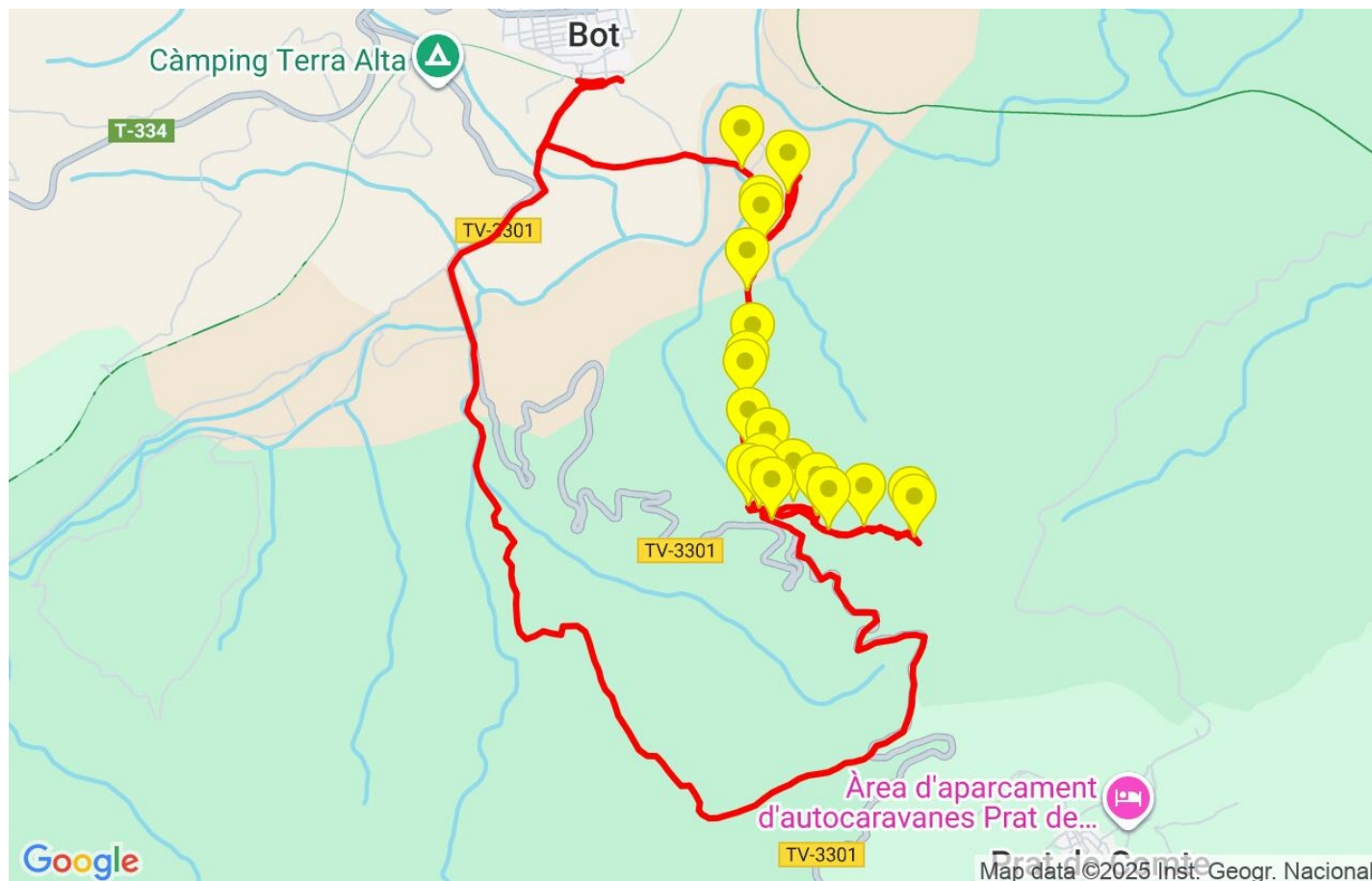
Track: Rocamala.

Data: 22/10/2025

Track: Rocamala.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 60 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.263	13 %	266 m
 1.731	12 %	100 m
 2.175	18 %	164 m
 2.606	12 %	99 m
 2.706	15 %	33 m
 2.738	18 %	190 m
 2.928	21 %	98 m
 3.026	18 %	97 m
 3.123	21 %	66 m
 3.189	16 %	66 m
 3.255	14 %	132 m
 3.387	20 %	99 m
 3.486	29 %	96 m
 3.582	22 %	131 m
 3.713	28 %	191 m
 3.904	41 %	31 m
 3.934	28 %	36 m
 4.805	11 %	99 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de							
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades					
Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
3.934	0:17:28 > 10´	591	1:19:28	1:19:28	3.934
4.871	0:02:43	435	1:58:38	0:39:10	0.937
Total : 0:23:23 h					