

Track: Roca del Coscolló.

Data: 01/11/2024

Track: Roca del Coscolló.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 71 HKG**

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Distància total      | 8.59 Km |
| Distància analitzada | 8.59 Km |
| Distància lineal     | 0.02 Km |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 649.2 m  |
| Desn. De baixada acumulat | 647.3 m  |
| Altura màxima             | 1375.6 m |
| Altura mínima             | 1047.9 m |
| Ràtio de pujada           | 17.09 %  |
| Ràtio de baixada          | 15.1 %   |
| Desnivell positiu per km  | 75.58 m  |
| Desnivell negatiu per km  | 75.36 m  |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Temps total       | 3:34:27 h |
| Temps en moviment | 3:07:15 h |
| Temps parat       | 0:27:12 h |

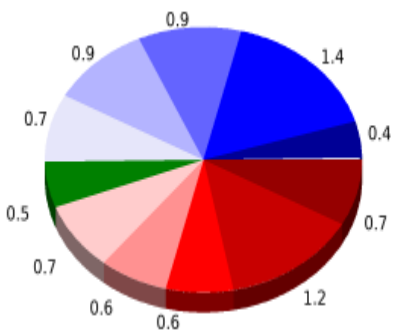
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 2.4 Km/h  |
| Velocitat mitjana en moviment | 2.75 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 6.55 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 771 (cad. 11.14 m)           |
| Punts significatius         | 260 (cad. 33.15 m / 33.72 %) |
| Punts aberrants             | 15 (1.95 % d. total)         |

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| Canvis direcció per km                 | 14.32    |
| Canvis direcció >5° per km             | 10.59    |
| Trams rectes acumulats                 | 0.972 Km |
| Trams rectes per km                    | 113.15 m |
| Canvis de pendent penalitzables        | 7        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.815    |

Troba les millors rutes



| Resum de desnivells                                                                | Pujades              | Distància en Km | del total en % | Velocitat en | Temps h:m:s |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|--------------|-------------|
|  |                      | 0.72            | 8.38           | 1.36         | 0:31:40     |
|                                                                                    | Entre el 15 i el 30% | 1.209           | 14.08          | 2.54         | 0:28:30     |
|                                                                                    | Entre el 10 i el 15% | 0.593           | 6.9            | 2.54         | 0:14:02     |
|                                                                                    | Entre el 5 i el 10%  | 0.588           | 6.85           | 2.63         | 0:13:26     |
|                                                                                    | Entre l'1 i el 5%    | 0.688           | 8.02           | 3.45         | 0:11:59     |
|                                                                                    | Total :              | 3.798           | 44.23          | 2.29         | 1:39:37     |
|                                                                                    | Pla                  |                 |                |              |             |
|                                                                                    | Desnivells de l'1%   | 0.502           | 5.85           | 3.58         | 0:08:25     |
|                                                                                    | Baixades             |                 |                |              |             |
|                                                                                    | Entre l'1 i el 5%    | 0.709           | 8.25           | 3.77         | 0:11:16     |
|                                                                                    | Entre el 5 i el 10%  | 0.892           | 10.38          | 3.28         | 0:16:20     |
|                                                                                    | Entre el 10 i el 15% | 0.858           | 9.99           | 4.1          | 0:12:33     |
|                                                                                    | Entre el 15 i el 30% | 1.416           | 16.49          | 3.22         | 0:26:23     |
|                                                                                    |                      | 0.413           | 4.81           | 1.95         | 0:12:41     |
|                                                                                    | Total :              | 4.287           | 49.93          | 3.25         | 1:19:13     |
| Total track :                                                                      |                      | 8.59            | 100 %          | 2.75         | 3:07:15     |

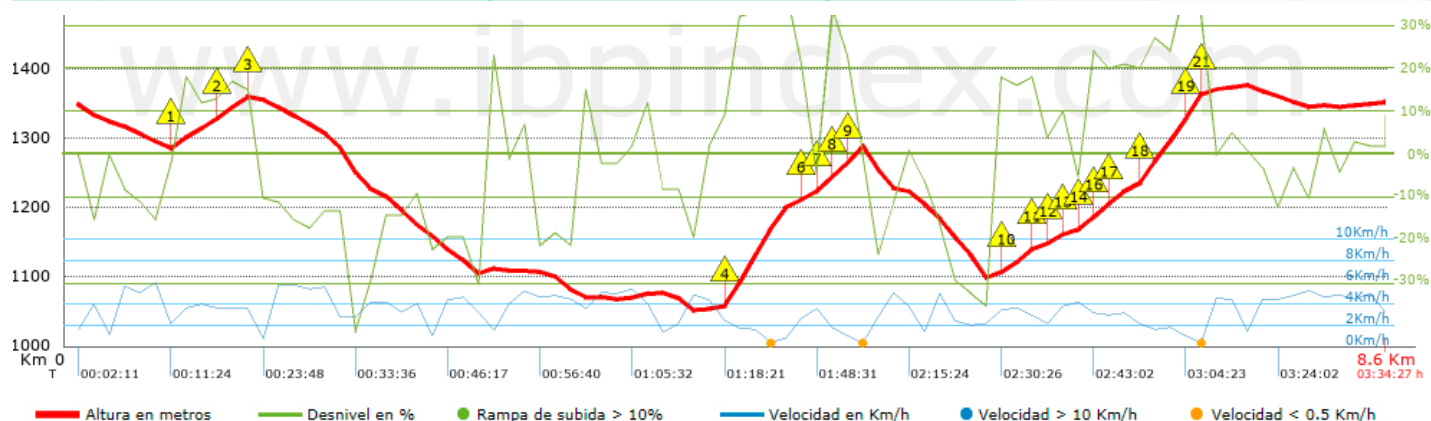
Track: Roca del Coscolló.

Data: 01/11/2024

Track: Roca del Coscolló.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 71 HKG**


**Empits > 10%**

| Empits                                                                                      | Pendent promig | Distància |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
|  1 0.665    | 14 %           | 298 m     |
|  2 0.963    | 17 %           | 158 m     |
|  3 1.121    | 15 %           | 31 m      |
|  4 4.258    | 36 %           | 399 m     |
|  5 4.725    | 21 %           | 32 m      |
|  6 4.757    | 27 %           | 32 m      |
|  7 4.918    | 14 %           | 32 m      |
|  8 4.95     | 32 %           | 137 m     |
|  9 5.087    | 35 %           | 33 m      |
|  10 6.018   | 16 %           | 196 m     |
|  11 6.214   | 18 %           | 42 m      |
|  12 6.363  | 14 %           | 95 m      |
|  13 6.588 | 13 %           | 95 m      |
|  14 6.682 | 13 %           | 32 m      |
|  15 6.715 | 21 %           | 96 m      |
|  16 6.811 | 15 %           | 160 m     |
|  17 6.971 | 33 %           | 320 m     |
|  18 7.291 | 23 %           | 36 m      |
|  19 7.327 | 34 %           | 38 m      |
|  20 7.365 | 24 %           | 32 m      |

| Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de |             |             |                   |           |             |             |           |
|----------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| Alçada                                       | Distància m | % del total | Temps en moviment | Velocitat | Temps parat | Temps total | Velocitat |
| Total :                                      | 0 Km        | --- %       | --- h             | --- Km/h  | --- h       | --- h       | --- Km/h  |

| Aturades          |             |        |                        |                              |                              |
|-------------------|-------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Distància         | Temps parat | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
| 1.152             | 0:02:27     | 1359   | 0:20:13                | 0:20:13                      | 1.152                        |
| 4.497             | 0:04:56     | 1140   | 1:28:47                | 1:08:34                      | 3.345                        |
| 4.579             | 0:03:04     | 1169   | 1:36:27                | 0:07:40 < 10´                | 0.082                        |
| 5.12              | 0:08:41     | 1288   | 1:59:46                | 0:23:19                      | 0.541                        |
| 7.256             | 0:08:04     | 1328   | 3:04:23                | 1:04:37                      | 2.136                        |
| Total : 0:27:12 h |             |        |                        |                              |                              |