

Track: Roca Sereny

Data: 10/10/2019

Track: Roca Sereny

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 47 HKG

Distància total	8.39 Km
Distància analitzada	8.39 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	435.87 m
Desn. De baixada acumulat	437.67 m
Altura màxima	806.2 m
Altura mínima	549 m
Ràtio de pujada	10.25 %
Ràtio de baixada	11.05 %
Desnivell positiu per km	51.95 m
Desnivell negatiu per km	52.17 m

Temps total	2:28:11 h
Temps en moviment	2:11:21 h
Temps parat	0:16:50 h

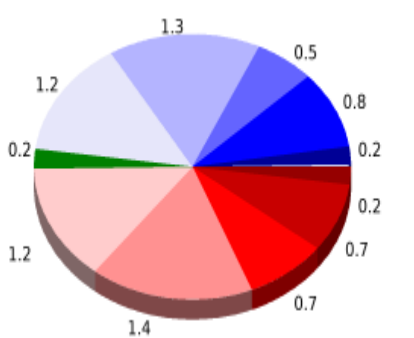
Velocitat mitjana total	3.4 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.83 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.21 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	644 (cad. 13.02 m)
Punts significatius	239 (cad. 35.24 m / 37.11 %)
Punts aberrants	14 (2.17 % d. total)

Canvis direcció per km	14.66
Canvis direcció >5° per km	10.13
Trams rectes acumulats	0.906 Km
Trams rectes per km	107.99 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.358

Troba les millors rutes



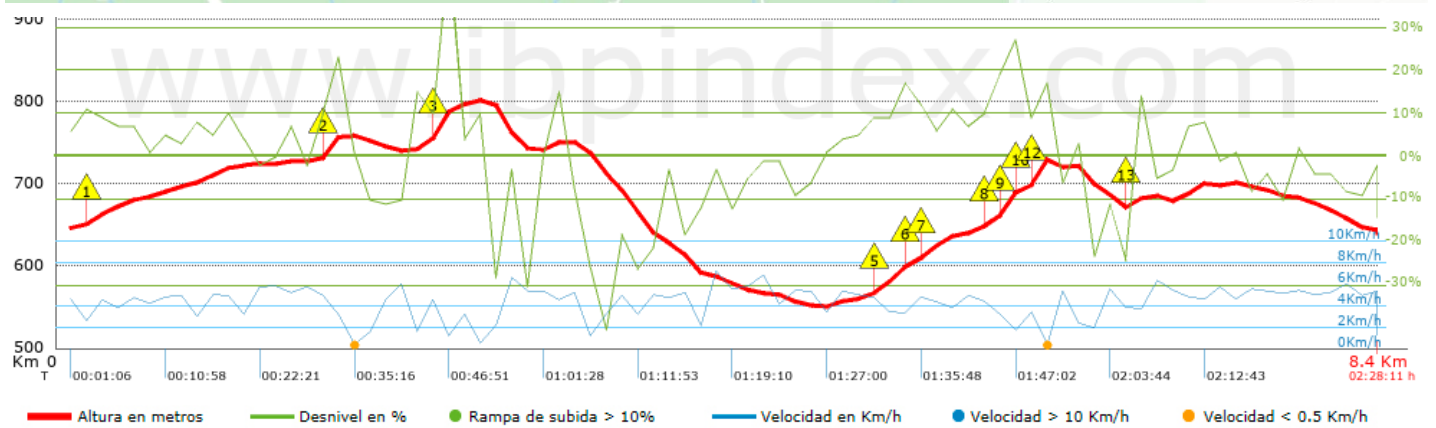
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.189	2.25	1.61	0:07:01
	Entre el 15 i el 30%	0.656	7.83	3.5	0:11:15
	Entre el 10 i el 15%	0.733	8.74	3.06	0:14:21
	Entre el 5 i el 10%	1.433	17.08	3.89	0:22:05
	Entre l'1 i el 5%	1.243	14.82	3.96	0:18:49
	Total :	4.253	50.71	3.47	1:13:31
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.174	2.07	5.01	0:02:05
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.201	14.32	5.14	0:14:01
Entre el 5 i el 10%	1.293	15.41	4.82	0:16:06	
Entre el 10 i el 15%	0.465	5.55	3.42	0:08:10	
Entre el 15 i el 30%	0.772	9.21	3.46	0:13:23	
	0.229	2.73	3.36	0:04:05	
Total :	3.96	47.22	4.26	0:55:45	
Total track :	8.39	100 %	3.83	2:11:21	














Track: Roca Sereny

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 47 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.136	11 %	136 m
	1.632	19 %	151 m
	2.391	25 %	148 m
	5.164	15 %	33 m
	5.197	16 %	131 m
	5.329	12 %	145 m
	5.473	14 %	109 m
	5.884	13 %	32 m
	5.915	21 %	106 m
	6.021	15 %	139 m
	6.16	16 %	34 m
	6.194	28 %	92 m
	6.767	11 %	102 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.782	0:05:03	756	0:28:53	0:28:53	1.782
2.583	0:04:25	796	0:49:38	0:20:45	0.801
6.238	0:07:22	721	1:50:36	1:00:58	3.655
Total :	0:16:50 h				