

Track: Roca Roja

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 39 HKG

Distància total	7.68 Km
Distància analitzada	7.68 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	308.1 m
Desn. De baixada acumulat	321.26 m
Altura màxima	1234 m
Altura mínima	1099.24 m
Ràtio de pujada	9.14 %
Ràtio de baixada	8.15 %
Desnivell positiu per km	40.12 m
Desnivell negatiu per km	41.83 m

Temps total	2:11:47 h
Temps en moviment	1:56:38 h
Temps parat	0:15:09 h

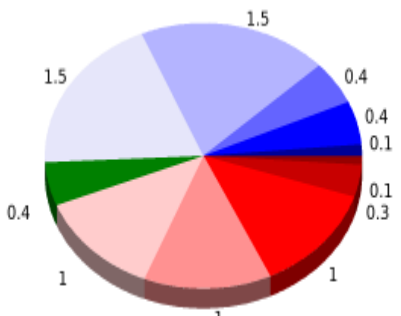
Velocitat mitjana total	3.5 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.95 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.32 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	628 (cad. 12.23 m)
Punts significatius	218 (cad. 35.41 m / 34.71 %)
Punts aberrants	14 (2.23 % d. total)

Canvis direcció per km	13.15
Canvis direcció >5° per km	10.29
Trams rectes acumulats	0.895 Km
Trams rectes per km	116.54 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.521

Troba les millors rutes



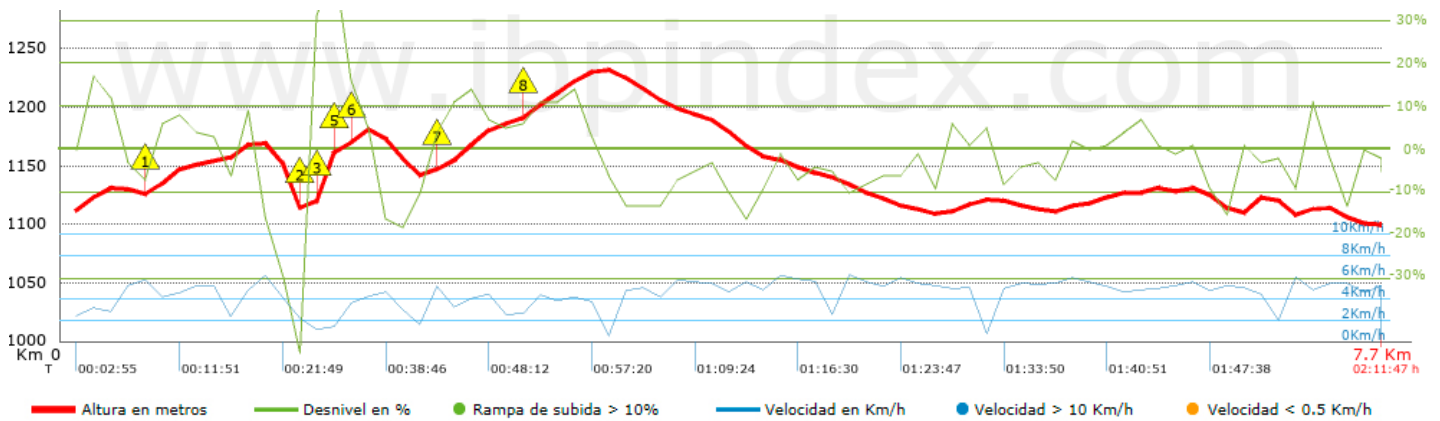
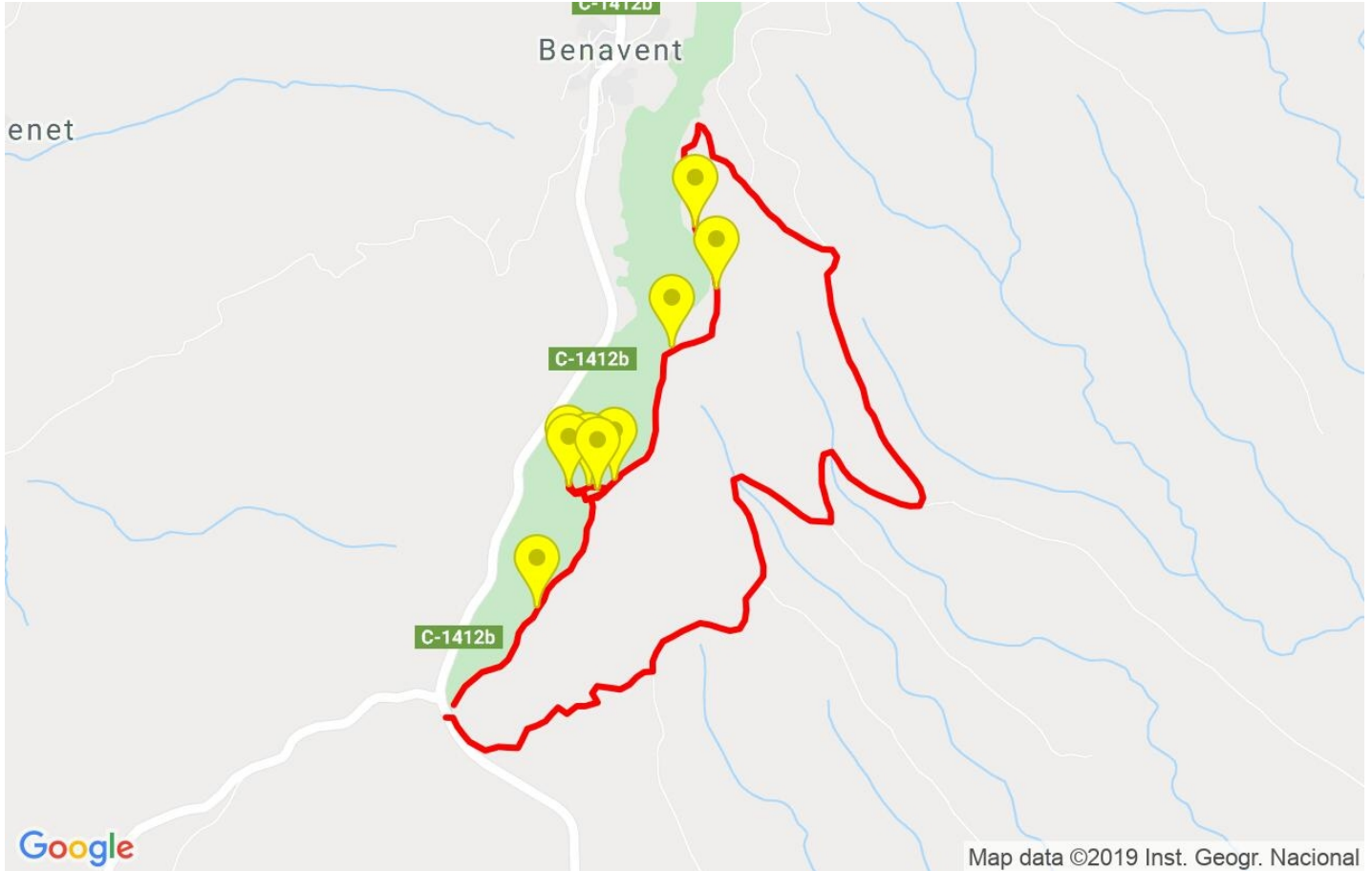
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.113	1.47	1.38	0:04:55
	Entre el 15 i el 30%	0.257	3.35	2.41	0:06:25
	Entre el 10 i el 15%	0.986	12.84	3.32	0:17:51
	Entre el 5 i el 10%	1.026	13.36	4.19	0:14:41
	Entre l'1 i el 5%	0.989	12.87	4.89	0:12:08
	Total :	3.372	43.89	3.61	0:56:00
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.368	4.79	2.77	0:07:58
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.536	19.99	4.7	0:19:35
Entre el 5 i el 10%	1.544	20.1	4.51	0:20:32	
Entre el 10 i el 15%	0.388	5.05	5.14	0:04:32	
Entre el 15 i el 30%	0.351	4.57	4.72	0:04:28	
	0.124	1.61	2.09	0:03:33	
Total :	3.943	51.32	4.49	0:52:40	
Total track :	7.68	100 %	3.95	1:56:38	








Track: Roca Roja

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 39 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	1.396	24 %	36 m
	1.432	32 %	113 m
	1.545	43 %	39 m
	1.583	13 %	73 m
	1.656	16 %	34 m
	2.185	11 %	295 m
	2.706	11 %	250 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
3.093	0:05:20	1230	0:57:43	0:57:43	3.093
5.285	0:02:22	1118	1:28:56	0:31:13	2.192
7.658	0:07:27	1100	2:04:20	0:35:24	2.374
Total :	0:15:09 h				