

Track: Roca Gelera

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 36 HKG**

Distància total	4.94 Km
Distància analitzada	4.94 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	273.16 m
Desn. De baixada acumulat	276.96 m
Altura màxima	1103.46 m
Altura mínima	862.9 m
Ràtio de pujada	13.1 %
Ràtio de baixada	10.79 %
Desnivell positiu per km	55.3 m
Desnivell negatiu per km	56.06 m

Temps total	2:06:46 h
Temps en moviment	1:23:13 h
Temps parat	0:43:33 h

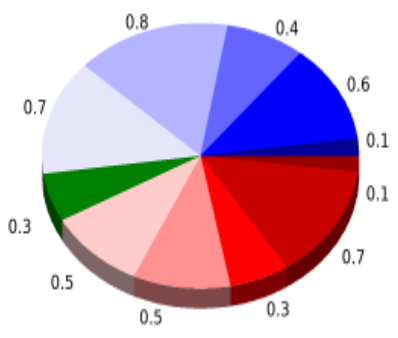
Velocitat mitjana total	2.34 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.56 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.65 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	401 (cad. 12.32 m)
Punts significatius	140 (cad. 35.53 m / 34.91 %)
Punts aberrants	2 (0.5 % d. total)

Canvis direcció per km	12.35
Canvis direcció >5° per km	10.73
Trams rectes acumulats	0.536 Km
Trams rectes per km	108.5 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.405

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.066	1.34	1.73	0:02:18
	Entre el 15 i el 30%	0.726	14.71	2.33	0:18:43
	Entre el 10 i el 15%	0.315	6.37	3.57	0:05:17
	Entre el 5 i el 10%	0.5	10.12	3.8	0:07:54
	Entre l'1 i el 5%	0.479	9.69	4.03	0:07:08
	<b>Total :</b>	<b>2.086</b>	<b>42.23</b>	<b>3.03</b>	<b>0:41:20</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.287	5.81	3.63	0:04:44
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.7	14.16	4.72	0:08:54
Entre el 5 i el 10%	0.809	16.38	4.28	0:11:20	
Entre el 10 i el 15%	0.355	7.18	5.39	0:03:57	
Entre el 15 i el 30%	0.627	12.69	3.28	0:11:28	
	0.076	1.55	3.06	0:01:30	
<b>Total :</b>	<b>2.567</b>	<b>51.97</b>	<b>4.15</b>	<b>0:37:09</b>	
<b>Total track :</b>	<b>4.94</b>	<b>100 %</b>	<b>3.56</b>	<b>1:23:13</b>	

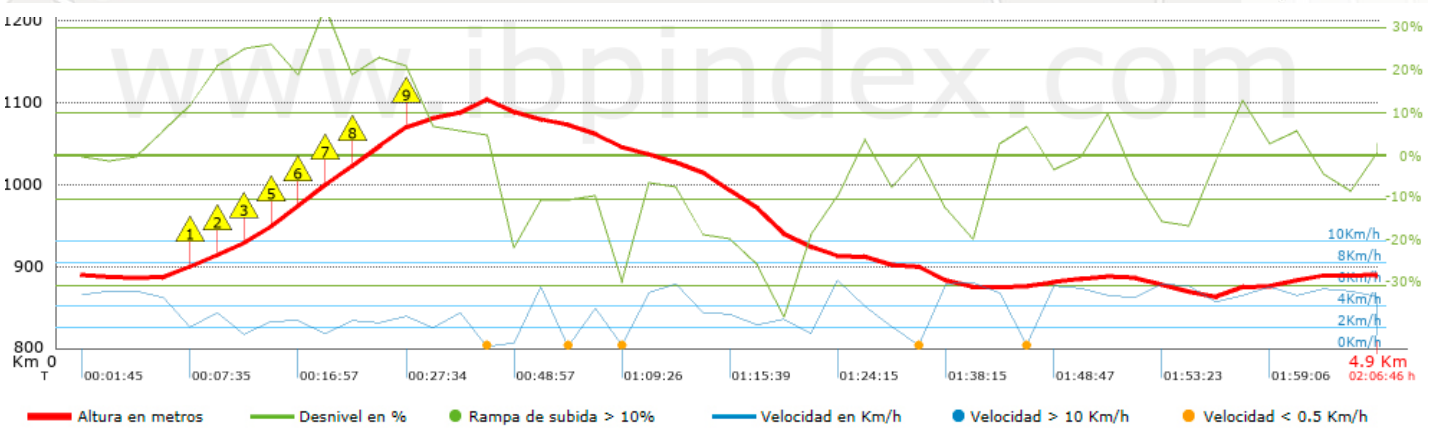
Track: Roca Gelera

Data: 10/10/2019










Track: Roca Gelera

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 36 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància
 0.501	17 %	103 m
 0.605	20 %	69 m
 0.674	26 %	77 m
 0.751	21 %	37 m
 0.787	21 %	105 m
 0.892	31 %	100 m
 0.993	19 %	108 m
 1.1	22 %	177 m
 1.277	21 %	36 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.547	0:13:06 > 10´	1102	0:34:45	0:34:45	1.547
1.816	0:09:34	1076	0:50:23	0:15:38	0.269
2.018	0:06:30	1057	1:02:56	0:12:33	0.202
3.123	0:08:08	900	1:28:56	0:26:00	1.105
3.506	0:06:15	875	1:40:56	0:12:00	0.383
<b>Total :</b>	<b>0:43:33 h</b>				