

Track: Roca Maura.

Data: 17/09/2022

Track: Roca Maura.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 36 HKG

Distància total	9.91 Km
Distància analitzada	9.91 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	230.79 m
Desn. De baixada acumulat	233.19 m
Altura màxima	224.33 m
Altura mínima	90.13 m
Ràtio de pujada	5.34 %
Ràtio de baixada	6.06 %
Desnivell positiu per km	23.29 m
Desnivell negatiu per km	23.53 m

Temps total	2:10:52 h
Temps en moviment	2:01:33 h
Temps parat	0:09:19 h

Velocitat mitjana total	4.54 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.89 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	9 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	746 (cad. 13.28 m)
Punts significatius	275 (cad. 36.29 m / 36.86 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	12.31
Canvis direcció >5° per km	10.09
Trams rectes acumulats	1.438 Km
Trams rectes per km	145.11 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.202

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 i el 15%	0.855	8.63	4.34	0:11:49
	Entre el 5 i el 10%	1.162	11.73	4.36	0:16:00
	Entre l'1 i el 5%	2.305	23.26	5.56	0:24:53
	Total :	4.321	43.61	4.92	0:52:42
	Pla				
	Desnivells de l'1%	1.755	17.71	4.78	0:22:03
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	2.323	23.44	5.74	0:24:17
Entre el 5 i el 10%	0.902	9.11	5.04	0:10:44	
Entre el 10 i el 15%	0.119	1.2	4.76	0:01:30	
Entre el 15 i el 30%	0.506	5.11	2.96	0:10:17	
	0	0	0	0:00:00	
Total :	3.851	38.86	4.94	0:46:48	
Total track :	9.91	100 %	4.89	2:01:33	

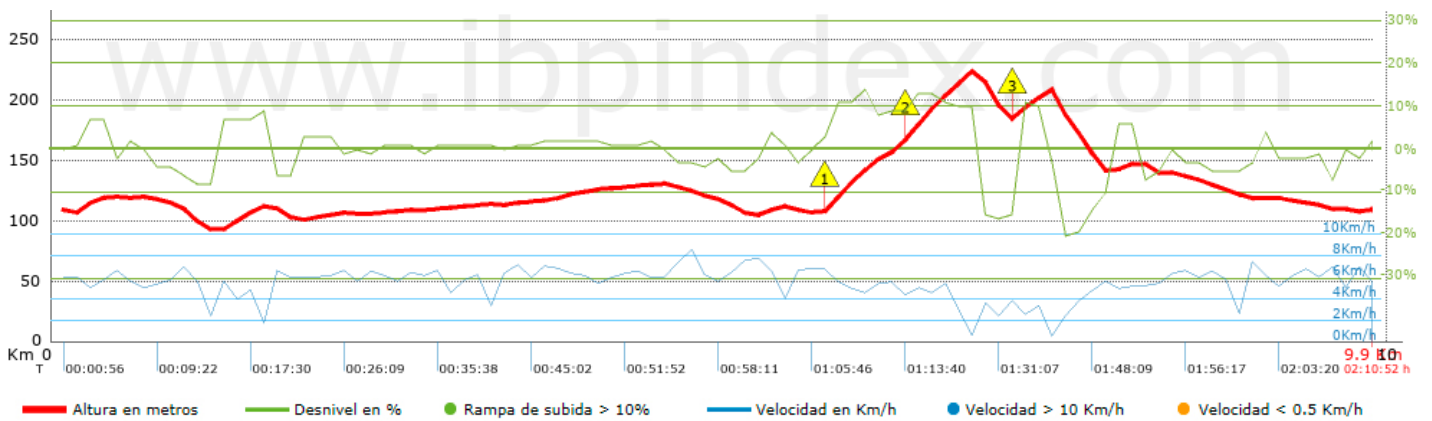
Track: Roca Maura.

Data: 17/09/2022




Track: Roca Maura.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 36 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1 5.754	11 %	311 m
 2 6.365	12 %	308 m
 3 7.204	11 %	235 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
6.775	0:04:06	214	1:19:19	1:19:19	6.775
7.394	0:05:13	205	1:37:03	0:17:44	0.619
Total : 0:09:19 h					