

Track: Roca Lladre

Data: 31/07/2022

Track: Roca Lladre

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 59 HKG

Distància total	9.16 Km
Distància analitzada	9.16 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	536.1 m
Desn. De baixada acumulat	537.8 m
Altura màxima	885.4 m
Altura mínima	550.9 m
Ràtio de pujada	13.91 %
Ràtio de baixada	11.08 %
Desnivell positiu per km	58.53 m
Desnivell negatiu per km	58.71 m

Temps total	4:58:25 h
Temps en moviment	2:59:50 h
Temps parat	1:58:35 h


Velocitat mitjana total	1.84 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.06 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.07 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	794 (cad. 11.54 m)
Punts significatius	267 (cad. 34.45 m / 33.63 %)
Punts aberrants	7 (0.88 % d. total)

Canvis direcció per km	13.76
Canvis direcció >5° per km	11.03
Trams rectes acumulats	0.81 Km
Trams rectes per km	88.43 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.655

Troba les millors rutes



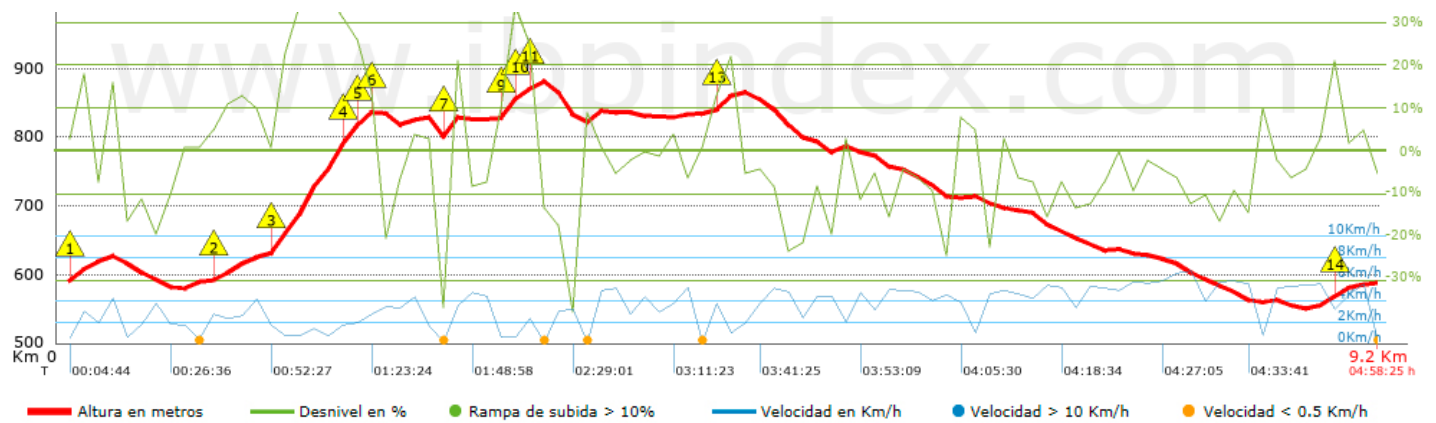
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
	Entre el 15 i el 30%	0.423	4.62	1.72	0:14:46	
	Entre el 10 i el 15%	1.055	11.51	2.59	0:24:26	
	Entre el 5 i el 10%	0.477	5.21	2.75	0:10:25	
	Entre el 1 i el 5%	0.893	9.75	2.14	0:25:05	
	Total :	3.855	42.06	2.45	1:34:29	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.458	5	3.84	0:07:09	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.901	9.83	3.2	0:16:54	
	Entre el 5 i el 10%	1.556	16.98	3.79	0:24:38	
Entre el 10 i el 15%	1.247	13.61	3.85	0:19:27		
Entre el 15 i el 30%	1.001	10.92	4.02	0:14:56		
	0.148	1.62	3.89	0:02:17		
Total :	4.852	52.94	3.72	1:18:12		
Total track : 9.16 100 % 3.06 2:59:50						














Track: Roca Lladre

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 59 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.065	18 %	166 m
	1.076	13 %	143 m
	1.473	33 %	457 m
	1.93	26 %	172 m
	2.102	18 %	32 m
	2.133	13 %	62 m
	2.653	27 %	104 m
	3.05	22 %	74 m
	3.124	19 %	97 m
	3.222	28 %	68 m
	4.525	13 %	34 m
	4.558	19 %	131 m
	8.847	18 %	101 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.368	0:06:58	627	0:11:35	0:11:35	0.368
0.89	0:05:40	582	0:30:48	0:19:13	0.522
1.473	0:02:53	631	0:52:27	0:21:39	0.583
1.578	0:02:51	660	0:58:09	0:05:42 < 10´	0.105
1.785	0:03:21	728	1:08:49	0:10:40	0.207
2.616	0:09:01	814	1:35:46	0:26:57	0.831
3.02	0:02:57	825	1:51:37	0:15:51	0.404
3.124	0:03:12	844	1:56:10	0:04:33 < 10´	0.104
3.29	0:22:22 > 10´	881	2:02:18	0:06:08 < 10´	0.165
3.644	0:28:13 > 10´	819	2:31:16	0:28:58	0.354
4.425	0:17:02 > 10´	833	3:14:46	0:43:30	0.781
8.295	0:02:32	560	4:34:06	1:19:20	3.87
9.117	0:07:38	587	4:50:34	0:16:28	0.822
Total :	1:58:35 h				