

Track: Roca Gran

Data: 18/04/2024

Track: Roca Gran

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 96 HKG

Distància total	13.17 Km
Distància analitzada	13.17 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	921.4 m
Desn. De baixada acumulat	925.1 m
Altura màxima	2086 m
Altura mínima	1222.5 m
Ràtio de pujada	13.07 %
Ràtio de baixada	16.53 %
Desnivell positiu per km	69.96 m
Desnivell negatiu per km	70.24 m

Temps total	4:08:37 h
Temps en moviment	3:40:22 h
Temps parat	0:28:15 h

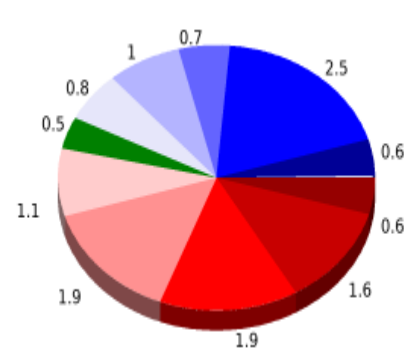
Velocitat mitjana total	3.18 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.59 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.92 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1191 (cad. 11.06 m)
Punts significatius	401 (cad. 32.93 m / 33.67 %)
Punts aberrants	10 (0.84 % d. total)

Canvis direcció per km	14.35
Canvis direcció >5° per km	11.01
Trams rectes acumulats	1.458 Km
Trams rectes per km	110.71 m
Canvis de pendent penalitzables	5
Canvis de pendent penalitzables per km	0.38

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.551	4.18	1.52	0:21:48
	Entre el 15 i el 30%	1.578	11.98	3.15	0:30:06
	Entre el 10 i el 15%	1.898	14.41	3.54	0:32:11
	Entre el 5 i el 10%	1.889	14.34	3.78	0:29:57
	Entre l'1 i el 5%	1.132	8.59	3.93	0:17:16
	Total :	7.048	53.51	3.22	2:11:18
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.527	4	3.69	0:08:34
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.788	5.98	4.67	0:10:08
	Entre el 5 i el 10%	1.019	7.73	4.58	0:13:20
	Entre el 10 i el 15%	0.72	5.47	4.63	0:09:20
	Entre el 15 i el 30%	2.458	18.66	3.89	0:37:54
		0.613	4.65	3.75	0:09:48
	Total :	5.597	42.49	4.17	1:20:30
Total track :		13.17	100 %	3.59	3:40:22

Track: Roca Gran

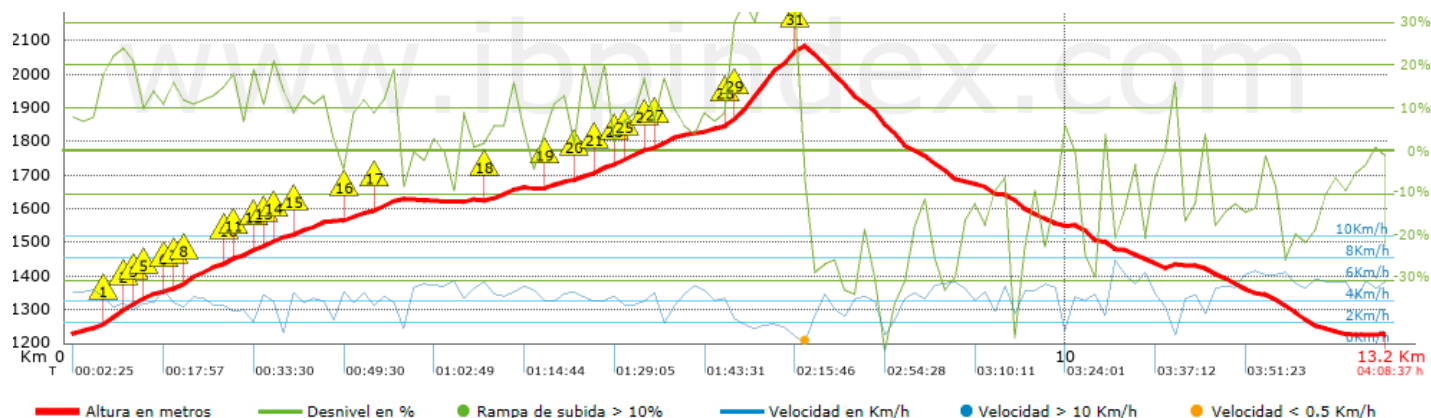
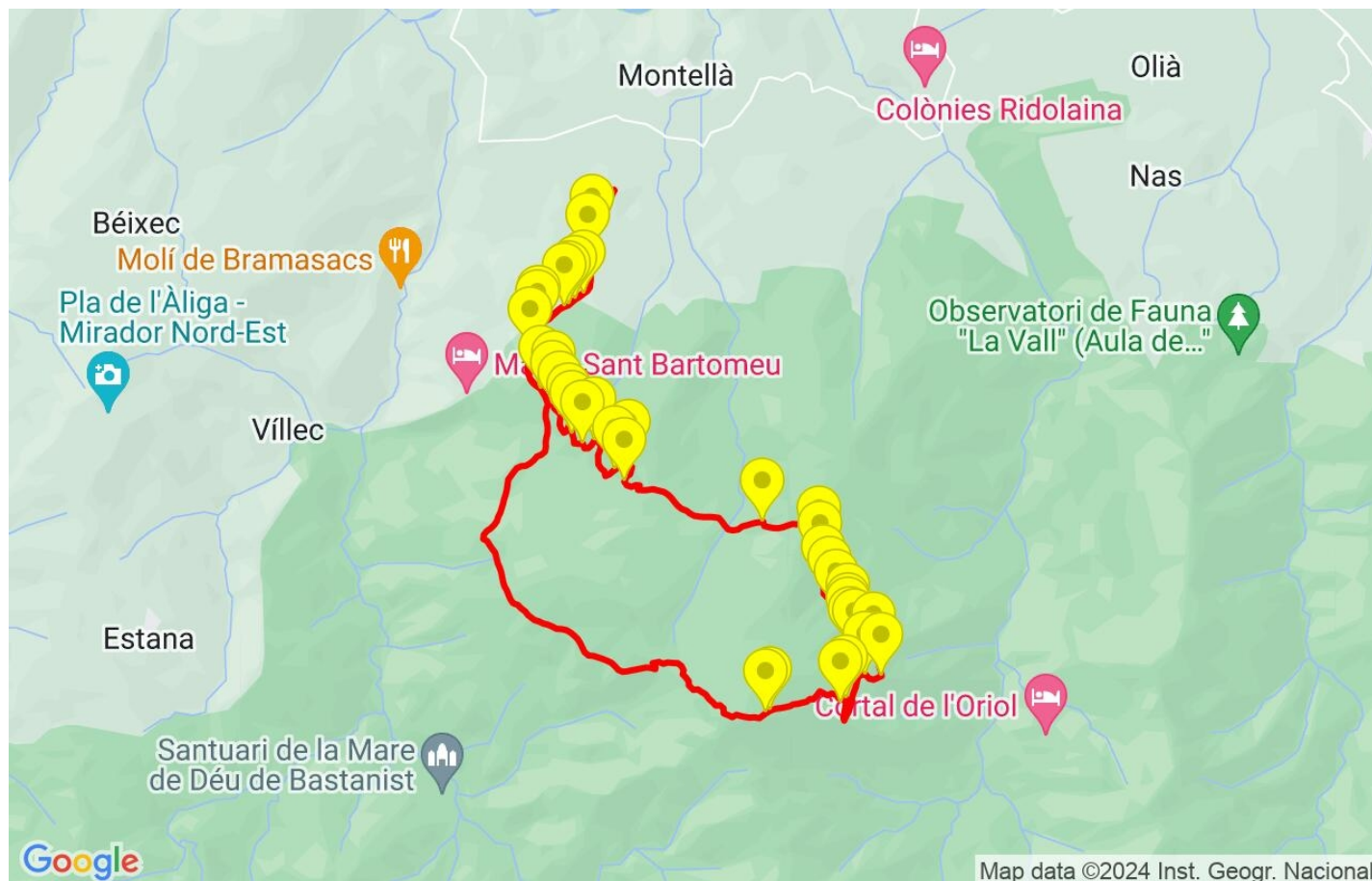
Data: 18/04/2024

Track: Roca Gran

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 96 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1 0.33	19 %	275 m
 2 0.605	21 %	64 m
 3 0.669	21 %	63 m
 4 0.764	13 %	130 m
 5 0.989	15 %	32 m
 6 1.021	14 %	129 m
 7 1.15	16 %	290 m
 8 1.536	14 %	63 m
 9 1.599	18 %	96 m
 10 1.695	13 %	191 m
 11 1.981	13 %	125 m
 12 2.266	12 %	283 m
 13 2.78	11 %	130 m
 14 3.081	14 %	224 m
 15 4.207	11 %	203 m
 16 5.071	12 %	97 m
 17 5.264	16 %	129 m
 18 5.457	11 %	33 m
 19 5.49	13 %	65 m
 20 5.555	18 %	33 m
 21 5.588	13 %	139 m
 22 5.885	17 %	131 m
 23 6.574	18 %	64 m
 24 6.638	34 %	617 m
 25 7.255	41 %	34 m
 26 7.29	13 %	36 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de							
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2000	584.509	4.44	0:13:48	2.54	0:18:14	0:32:02	1.09
1750	2411.106	18.3	0:54:10	2.67	0:07:03	1:01:13	2.36
1500	5287.075	40.14	1:20:31	3.94		1:20:31	3.94
Total :		8.283 Km	62.88 %	2:28:29 h	3.35 Km/h	0:25:17 h	2:53:46 h
							2.86 Km/h

Aturades					
Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
7.151	0:02:48	2033	2:10:10	2:10:10	7.151
7.326	0:15:26 > 10´	2086	2:18:09	0:07:59 < 10´	0.175
8.109	0:07:03	1880	2:47:25	0:29:16	0.783
11.044	0:02:58	1429	3:39:42	0:52:17	2.935
Total :		0:28:15 h			