

Track: Roca Entravessada

Data: 18/08/2024

Track: Roca Entravessada

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 152 HKG**

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Distància total      | 13.24 Km |
| Distància analitzada | 13.24 Km |
| Distància lineal     | 0.01 Km  |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 1430.5 m |
| Desn. De baixada acumulat | 1433.9 m |
| Altura màxima             | 2926.2 m |
| Altura mínima             | 1540 m   |
| Ràtio de pujada           | 20.84 %  |
| Ràtio de baixada          | 23.27 %  |
| Desnivell positiu per km  | 108.04 m |
| Desnivell negatiu per km  | 108.3 m  |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Temps total       | 8:35:53 h |
| Temps en moviment | 5:49:07 h |
| Temps parat       | 2:46:46 h |

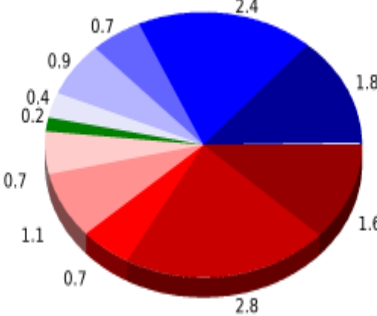
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 1.54 Km/h |
| Velocitat mitjana en moviment | 2.28 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 5.02 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 1168 (cad. 11.34 m)          |
| Punts significatius         | 391 (cad. 33.95 m / 33.48 %) |
| Punts aberrants             | 93 (7.96 % d. total)         |

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| Canvis direcció per km                 | 15.11    |
| Canvis direcció >5° per km             | 12.84    |
| Trams rectes acumulats                 | 1.154 Km |
| Trams rectes per km                    | 87.16 m  |
| Canvis de pendent penalitzables        | 5        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.378    |

Troba les millors rutes



| Resum de desnivells                                                                | Pujades              | Distància en Km | del total en % | Velocitat en | Temps h:m:s |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|--------------|-------------|
|  |                      | 1.621           | 12.24          | 1.79         | 0:54:16     |
|                                                                                    | Entre el 15 i el 30% | 2.834           | 21.41          | 2.14         | 1:19:36     |
|                                                                                    | Entre el 10 i el 15% | 0.675           | 5.09           | 2.1          | 0:19:17     |
|                                                                                    | Entre el 5 i el 10%  | 1.054           | 7.96           | 3.03         | 0:20:51     |
|                                                                                    | Entre l'1 i el 5%    | 0.681           | 5.14           | 2.73         | 0:14:57     |
|                                                                                    | Total :              | 6.864           | 51.84          | 2.18         | 3:08:57     |
|                                                                                    | Pla                  |                 |                |              |             |
|                                                                                    | Desnivells de l'1%   | 0.214           | 1.62           | 2.59         | 0:04:58     |
|                                                                                    | Baixades             |                 |                |              |             |
|                                                                                    | Entre l'1 i el 5%    | 0.395           | 2.99           | 2.95         | 0:08:02     |
|                                                                                    | Entre el 5 i el 10%  | 0.877           | 6.63           | 3.67         | 0:14:20     |
|                                                                                    | Entre el 10 i el 15% | 0.701           | 5.29           | 2.44         | 0:17:15     |
|                                                                                    | Entre el 15 i el 30% | 2.35            | 17.75          | 2.37         | 0:59:22     |
|                                                                                    |                      | 1.838           | 13.88          | 1.96         | 0:56:13     |
|                                                                                    | Total :              | 6.162           | 46.54          | 2.38         | 2:35:12     |
| Total track :                                                                      |                      | 13.24           | 100 %          | 2.28         | 5:49:07     |

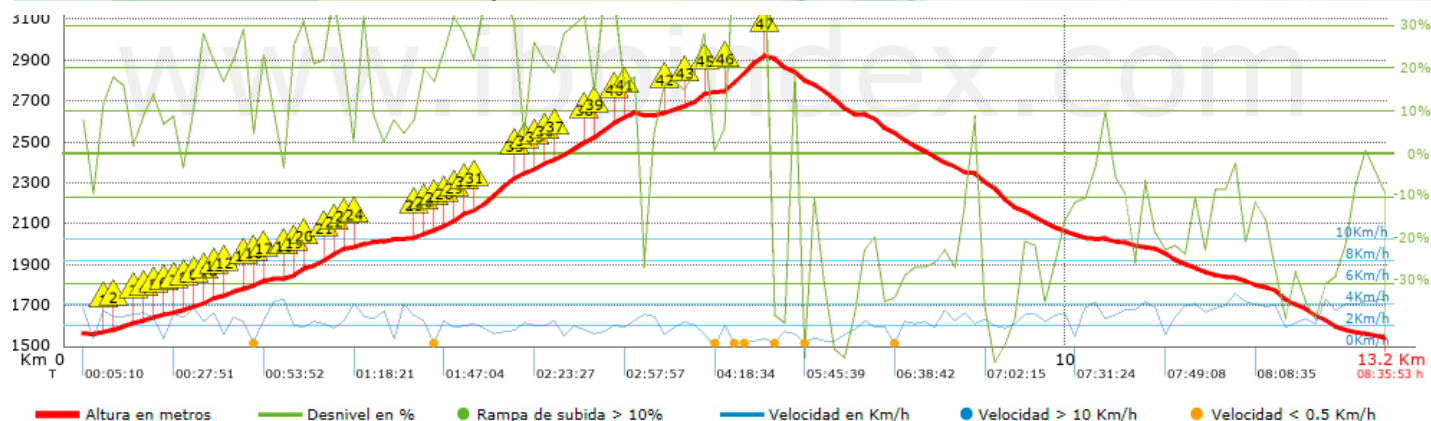
Track: Roca Entravessada

Data: 18/08/2024

Track: Roca Entravessada

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'index IBP = A

**IBP = 152 HKG**


**Empits > 10%**

| Empits                                                                                      | Pendent promig | Distància |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
|  1 0.348    | 12 %           | 94 m      |
|  2 0.442    | 17 %           | 227 m     |
|  3 0.669    | 13 %           | 127 m     |
|  4 0.796    | 17 %           | 64 m      |
|  5 0.859    | 20 %           | 32 m      |
|  6 1.062    | 23 %           | 66 m      |
|  7 1.159    | 15 %           | 96 m      |
|  8 1.254    | 13 %           | 64 m      |
|  9 1.319    | 20 %           | 129 m     |
|  10 1.447   | 16 %           | 164 m     |
|  11 1.612   | 15 %           | 127 m     |
|  12 1.738  | 28 %           | 33 m      |
|  13 1.771 | 15 %           | 100 m     |
|  14 1.871 | 26 %           | 32 m      |
|  15 1.903 | 23 %           | 31 m      |
|  16 1.934 | 16 %           | 63 m      |
|  17 2.191 | 23 %           | 33 m      |
|  18 2.224 | 31 %           | 130 m     |
|  19 2.355 | 20 %           | 234 m     |
|  20 2.588 | 35 %           | 100 m     |
|  21 2.688 | 27 %           | 32 m      |
|  22 2.72  | 14 %           | 64 m      |
|  23 2.88  | 16 %           | 99 m      |
|  24 3.497 | 19 %           | 38 m      |
|  25 3.535 | 21 %           | 94 m      |
|  26 3.629 | 19 %           | 94 m      |

|                                                                                    |       |      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|
|    | 3.723 | 24 % | 95 m  |
|    | 3.818 | 25 % | 130 m |
|    | 3.949 | 26 % | 138 m |
|    | 4.087 | 38 % | 387 m |
|    | 4.474 | 24 % | 32 m  |
|    | 4.506 | 20 % | 108 m |
|    | 4.614 | 24 % | 33 m  |
|    | 4.647 | 29 % | 99 m  |
|    | 4.746 | 21 % | 158 m |
|    | 4.904 | 30 % | 261 m |
|    | 5.164 | 25 % | 103 m |
|   | 5.267 | 36 % | 199 m |
|  | 5.466 | 26 % | 128 m |
|  | 5.594 | 23 % | 65 m  |
|  | 5.923 | 16 % | 274 m |
|  | 6.197 | 33 % | 133 m |
|  | 6.33  | 28 % | 37 m  |
|  | 6.367 | 25 % | 35 m  |
|  | 6.577 | 46 % | 375 m |
|  | 6.951 | 22 % | 30 m  |

| Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de |             |             |                   |           |             |             |           |
|----------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| Alçada                                       | Distància m | % del total | Temps en moviment | Velocitat | Temps parat | Temps total | Velocitat |
| 2750                                         | 946.996     | 7.15        | 0:19:21           | 2.94      | 1:14:03     | 1:33:24     | 0.61      |
| 2500                                         | 2270.15     | 17.15       | 1:15:47           | 1.8       | 1:12:18     | 2:28:05     | 0.92      |
| 2250                                         | 1744.492    | 13.18       | 0:56:30           | 1.85      |             | 0:56:30     | 1.85      |
| 2000                                         | 2699.782    | 20.39       | 1:14:27           | 2.18      | 0:08:46     | 1:23:13     | 1.95      |
| 1750                                         | 2862.373    | 21.62       | 1:05:23           | 2.63      | 0:05:45     | 1:11:08     | 2.41      |
| 1500                                         | 2716.759    | 20.52       | 0:57:39           | 2.83      | 0:05:54     | 1:03:33     | 2.56      |
| Total :                                      |             | 13.241 Km   | 100 %             | 5:49:07 h | 2.28 Km/h   | 2:46:46 h   | 8:35:53 h |
|                                              |             |             |                   |           |             |             | 1.54 Km/h |

| Aturades          |               |        |                        |                              |                              |
|-------------------|---------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Distància         | Temps parat   | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
| 0.211             | 0:02:59       | 1562   | 0:05:10                | 0:05:10 < 10´                | 0.211                        |
| 0.923             | 0:02:55       | 1653   | 0:22:22                | 0:17:12                      | 0.712                        |
| 1.803             | 0:05:45       | 1790   | 0:45:20                | 0:22:58                      | 0.881                        |
| 3.214             | 0:02:46       | 2015   | 1:27:37                | 0:42:17                      | 1.411                        |
| 3.567             | 0:06:00       | 2049   | 1:36:49                | 0:09:12 < 10´                | 0.353                        |
| 6.367             | 0:52:14 > 10´ | 2734   | 3:24:57                | 1:48:08                      | 2.8                          |
| 6.577             | 0:49:20 > 10´ | 2746   | 4:22:01                | 0:57:04                      | 0.21                         |
| 6.981             | 0:04:50       | 2926   | 5:12:30                | 0:50:29                      | 0.405                        |
| 7.268             | 0:13:30 > 10´ | 2843   | 5:32:09                | 0:19:39                      | 0.286                        |
| 7.424             | 0:06:23       | 2782   | 5:47:48                | 0:15:39                      | 0.157                        |
| 7.6               | 0:03:39       | 2737   | 5:58:12                | 0:10:24                      | 0.175                        |
| 8.186             | 0:16:25 > 10´ | 2568   | 6:22:17                | 0:24:05                      | 0.586                        |
| Total : 2:46:46 h |               |        |                        |                              |                              |