

Track: Roc del Boc i Torre d'Eina

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 165 HKG**

Distància total	15.48 Km
Distància analitzada	15.48 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	1440.26 m
Desn. De baixada acumulat	1475.76 m
Altura màxima	2833.5 m
Altura mínima	1727.1 m
Ràtio de pujada	21.95 %
Ràtio de baixada	18.32 %
Desnivell positiu per km	93.04 m
Desnivell negatiu per km	95.33 m

Temps total	8:36:14 h
Temps en moviment	5:39:35 h
Temps parat	2:56:39 h

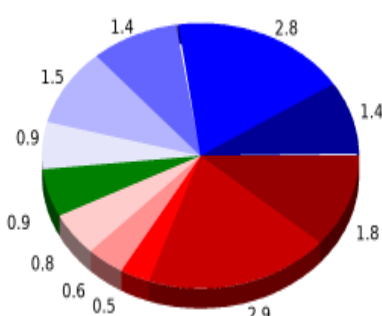
Velocitat mitjana total	1.8 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.74 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.6 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1600 (cad. 9.67 m)
Punts significatius	477 (cad. 32.52 m / 29.81 %)
Punts aberrants	232 (14.5 % d. total)

Canvis direcció per km	16.34
Canvis direcció >5° per km	13.37
Trams rectes acumulats	1.574 Km
Trams rectes per km	101.68 m
Canvis de pendent penalitzables	9
Canvis de pendent penalitzables per km	0.581

Troba les millors rutes

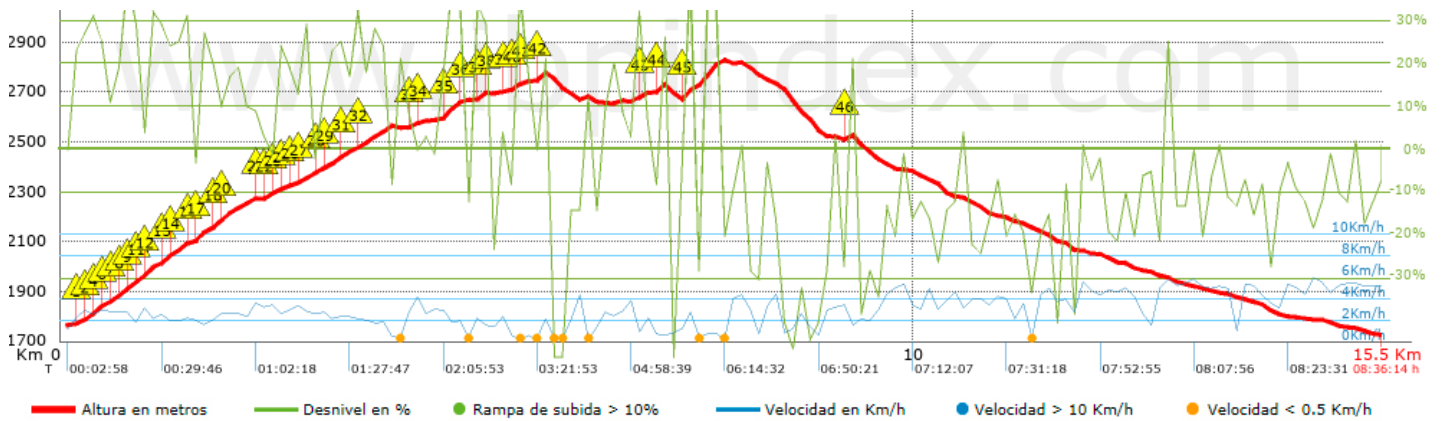


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		1.781	11.51	1.88	0:56:47	
	Entre el 15 i el 30%	2.874	18.57	2.14	1:20:35	
	Entre el 10 i el 15%	0.521	3.37	2.4	0:13:00	
	Entre el 5 i el 10%	0.586	3.79	2.73	0:12:54	
	Entre l'1 i el 5%	0.8	5.17	3.61	0:13:17	
	<b>Total :</b>	<b>6.562</b>	<b>42.4</b>	<b>2.23</b>	<b>2:56:33</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.86	5.56	3.57	0:14:27	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	0.885	5.72	3.38	0:15:43	
Entre el 5 i el 10%	1.516	9.8	3.95	0:23:01		
Entre el 10 i el 15%	1.43	9.24	3.98	0:21:35		
Entre el 15 i el 30%	2.798	18.08	3.37	0:49:47		
	1.425	9.21	2.22	0:38:29		
<b>Total :</b>	<b>8.055</b>	<b>52.05</b>	<b>3.25</b>	<b>2:28:35</b>		
<b>Total track :</b>	<b>15.48</b>	<b>100 %</b>	<b>2.74</b>	<b>5:39:35</b>		



Track: Roc del Boc i Torre d'Eina



















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 165 HKG**


**Empits > 10%**

Empits		Pendent promig	Distància
 1	0.139	15 %	93 m
 2	0.232	21 %	90 m
 3	0.321	31 %	39 m
 4	0.36	24 %	90 m
 5	0.45	25 %	37 m
 6	0.487	21 %	89 m
 7	0.576	23 %	98 m
 8	0.674	24 %	66 m
 9	0.74	30 %	98 m
 10	0.838	29 %	33 m
 11	0.871	25 %	108 m
 12	0.979	29 %	210 m
 13	1.189	19 %	103 m
 14	1.291	25 %	141 m
 15	1.433	31 %	39 m
 16	1.577	31 %	174 m
 17	1.751	26 %	106 m
 18	1.858	37 %	37 m
 19	1.895	21 %	264 m
 20	2.292	12 %	93 m
 21	2.385	26 %	62 m
 22	2.447	11 %	61 m
 23	2.539	17 %	131 m
 24	2.7	12 %	92 m
 25	2.792	24 %	155 m
 26	2.979	19 %	123 m

	3.102	24 %	122 m
	3.224	27 %	76 m
	3.3	13 %	129 m
	3.429	24 %	325 m
	4.053	13 %	124 m
	4.177	12 %	90 m
	4.463	30 %	213 m
	4.675	17 %	37 m
	4.849	35 %	105 m
	4.955	17 %	39 m
	5.201	11 %	69 m
	5.27	14 %	66 m
	5.336	31 %	74 m
	5.571	33 %	96 m
	6.732	24 %	128 m
	6.966	31 %	103 m
	7.264	36 %	431 m
	9.185	27 %	93 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2750	907.739	5.86	0:22:34	2.41	0:41:43	1:04:17	0.85
2500	4844.393	31.3	2:12:19	2.2	2:09:12	4:21:31	1.11
2250	2817.734	18.21	0:58:46	2.88		0:58:46	2.88
2000	2887.196	18.65	0:59:25	2.92	0:05:44	1:05:09	2.66
1750	3746.447	24.21	1:03:24	3.55		1:03:24	3.55
1500	274.067	1.77	0:03:07	5.28		0:03:07	5.28
<b>Total :</b>	<b>15.478 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>5:39:35 h</b>	<b>2.73 Km/h</b>	<b>2:56:39 h</b>	<b>8:36:14 h</b>	<b>1.8 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
3.826	0:09:15	2567	1:43:22	1:43:22	3.826
4.742	0:05:05	2672	2:15:00	0:31:38	0.916
5.239	0:03:23	2711	2:37:31	0:22:31	0.497
5.306	0:14:49 > 10´	2716	2:43:31	0:06:00 < 10´	0.067
5.443	0:02:59	2738	3:04:08	0:20:37	0.137
5.504	0:12:43 > 10´	2745	3:09:10	0:05:02 < 10´	0.061
5.667	0:11:39 > 10´	2777	3:26:27	0:17:17	0.162
5.791	0:41:39 > 10´	2741	3:40:28	0:14:01	0.124
6.052	0:15:39 > 10´	2669	4:28:41	0:48:13	0.261
6.86	0:03:06	2697	5:05:03	0:36:22	0.808
7.032	0:03:30	2721	5:11:47	0:06:44 < 10´	0.172
7.1	0:07:28	2722	5:16:07	0:04:20 < 10´	0.068
7.427	0:06:21	2738	5:32:22	0:16:15	0.327
7.53	0:05:03	2753	5:42:46	0:10:24	0.103
7.666	0:21:53 > 10´	2810	5:52:10	0:09:24 < 10´	0.136
8.054	0:03:08	2797	6:20:22	0:28:12	0.388
8.777	0:03:15	2590	6:45:13	0:24:51	0.723
11.302	0:05:44	2165	7:35:10	0:49:57	2.525
<b>Total :</b>	<b>2:56:39 h</b>				