

Track: Roc de Sant Aventí  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 37 HKG**

Distància total	5.74 Km
Distància analitzada	5.74 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	279.8 m
Desn. De baixada acumulat	263.4 m
Altura màxima	1466.1 m
Altura mínima	1222.7 m
Ràtio de pujada	8.1 %
Ràtio de baixada	14.72 %
Desnivell positiu per km	48.75 m
Desnivell negatiu per km	45.89 m

Temps total	1:48:13 h
Temps en moviment	1:44:05 h
Temps parat	0:04:08 h

Velocitat mitjana total	3.18 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.31 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.19 Km/h

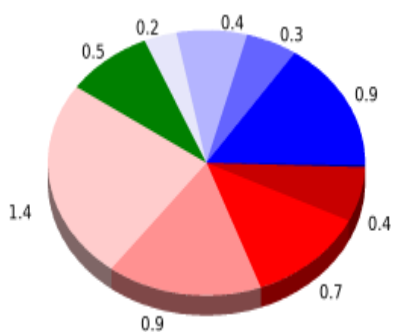
Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	79 (cad. 72.69 m)
Punts significatius	68 (cad. 85.71 m / 86.08 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	6.79
Canvis direcció >5° per km	6.79
Trams rectes acumulats	0.048 Km
Trams rectes per km	8.36 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.522

Troba les millors rutes



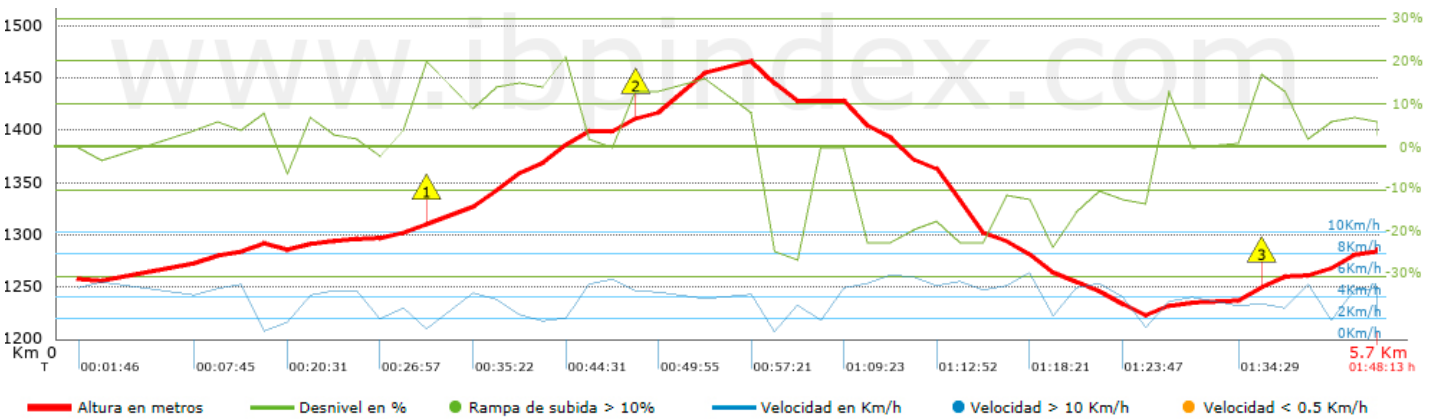
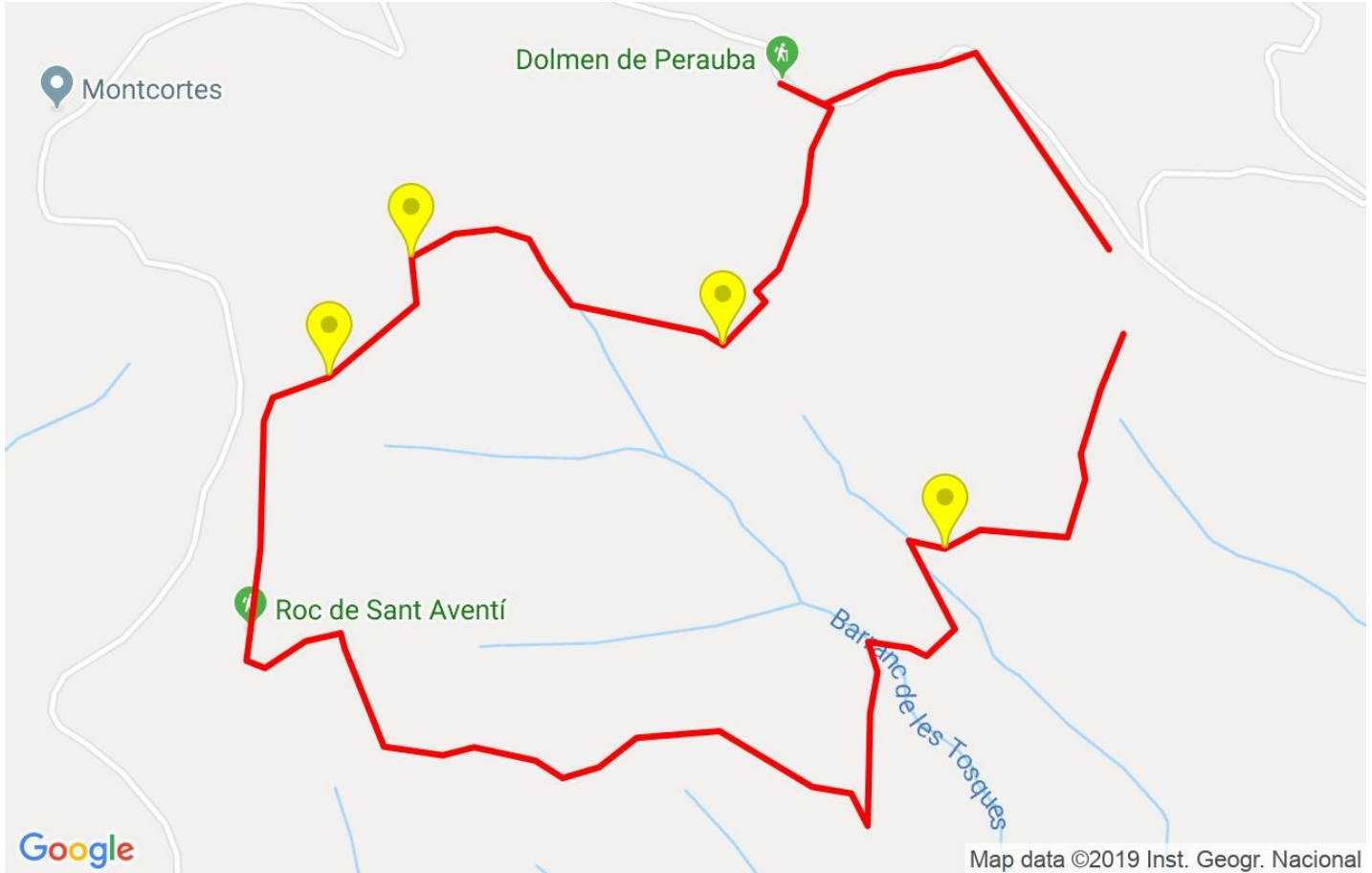
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.448	7.81	2.52	0:10:40
	Entre el 10 i el 15%	0.687	11.96	2.97	0:13:53
	Entre el 5 i el 10%	0.886	15.42	2.78	0:19:05
	Entre l'1 i el 5%	1.432	24.94	3.62	0:23:44
	<b>Total :</b>	<b>3.453</b>	<b>60.13</b>	<b>3.08</b>	<b>1:07:22</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.501	8.72	3.76	0:07:59
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.161	2.81	3.87	0:02:30
	Entre el 5 i el 10%	0.393	6.84	3.27	0:07:12
	Entre el 10 i el 15%	0.347	6.05	3.16	0:06:35
	Entre el 15 i el 30%	0.888	15.46	4.28	0:12:27
		0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>1.789</b>	<b>31.15</b>	<b>3.74</b>	<b>0:28:44</b>
	<b>Total track :</b>	<b>5.74</b>	<b>100 %</b>	<b>3.31</b>	<b>1:44:05</b>





Track: Roc de Sant Aventí

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 37 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància
 1.541	14 %	616 m
 2.427	15 %	382 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.958	0:04:08	1466	0:57:21	0:57:21	2.958
Total : 0:04:08 h					