

Track: Roc de Madres

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 152 HKG

Distància total	21.07 Km
Distància analitzada	21.07 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	1347.7 m
Desn. De baixada acumulat	1339.2 m
Altura màxima	2480.6 m
Altura mínima	1506.5 m
Ràtio de pujada	14.59 %
Ràtio de baixada	13.31 %
Desnivell positiu per km	63.96 m
Desnivell negatiu per km	63.56 m

Temps total	6:23:24 h
Temps en moviment	5:59:26 h
Temps parat	0:23:58 h

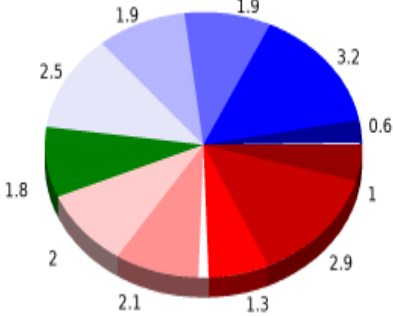
Velocitat mitjana total	3.3 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.52 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	8.4 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1835 (cad. 11.48 m)
Punts significatius	615 (cad. 34.31 m / 33.51 %)
Punts aberrants	40 (2.18 % d. total)

Canvis direcció per km	15.71
Canvis direcció >5° per km	11.82
Trams rectes acumulats	2.839 Km
Trams rectes per km	134.74 m
Canvis de pendent penalitzables	11
Canvis de pendent penalitzables per km	0.522

Troba les millors rutes



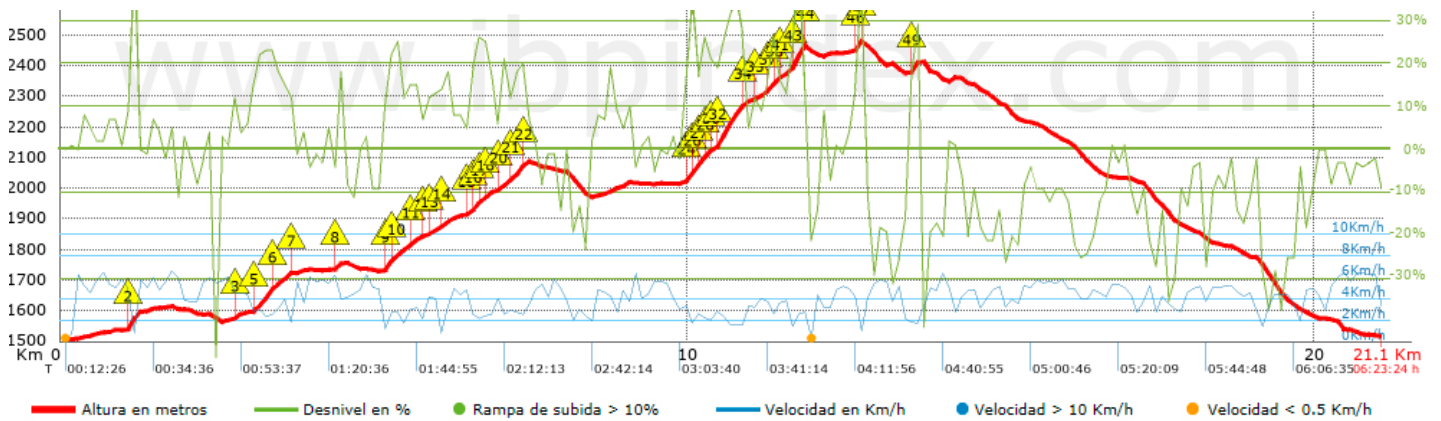
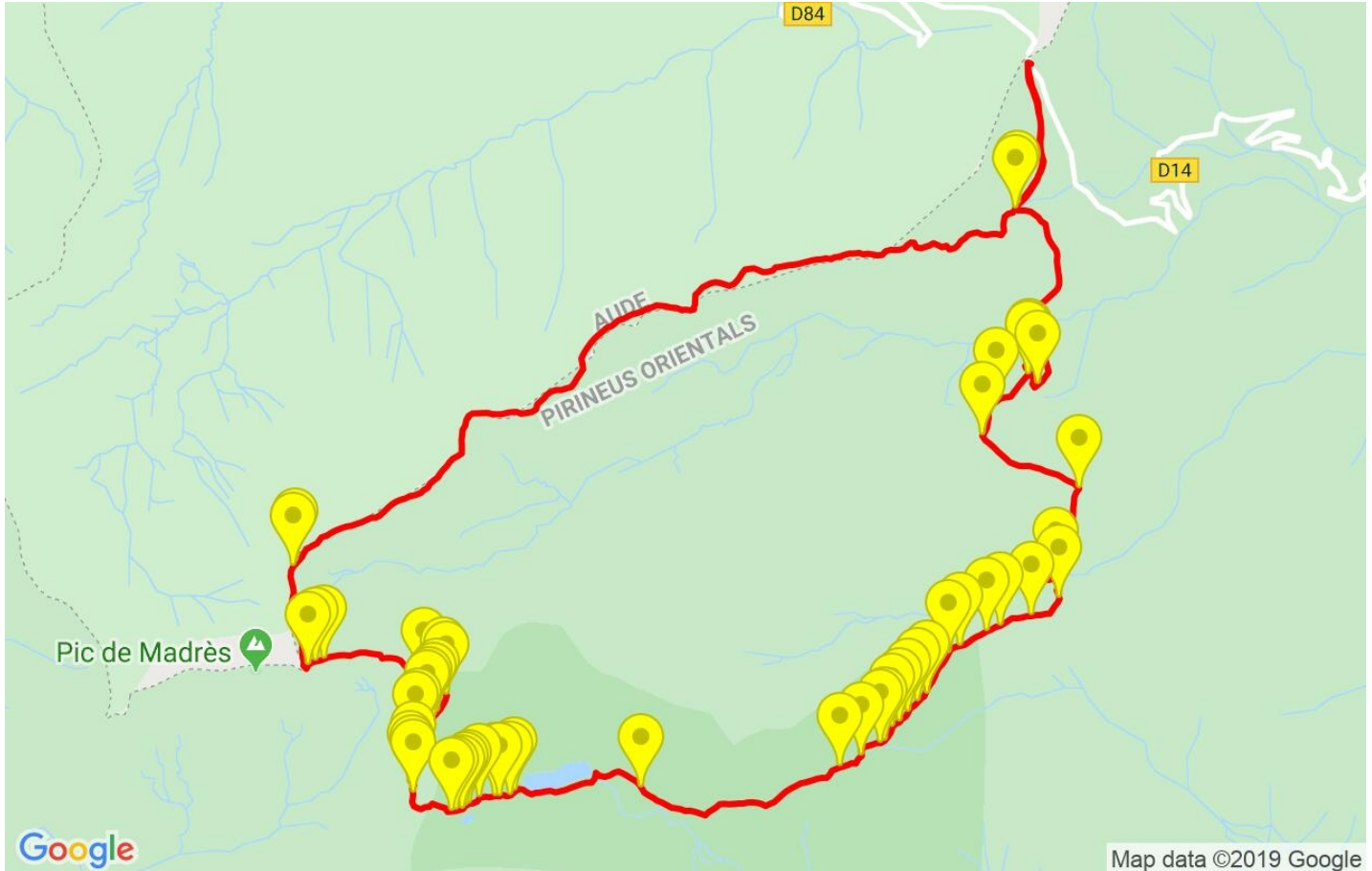
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.978	4.64	1.93	0:30:26	
	Entre el 15 i el 30%	2.888	13.71	2.56	1:07:48	
	Entre el 10 i el 15%	1.326	6.29	3.06	0:26:02	
	Entre el 5 i el 10%	2.074	9.85	3.47	0:35:53	
	Entre l'1 i el 5%	1.973	9.37	4.71	0:25:08	
	Total :	9.24	43.86	2.99	3:05:17	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	1.761	8.36	4.68	0:22:35	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	2.526	11.99	4.23	0:35:48	
Entre el 5 i el 10%	1.897	9.01	4.45	0:25:34		
Entre el 10 i el 15%	1.896	9	4.04	0:28:09		
Entre el 15 i el 30%	3.191	15.15	3.65	0:52:24		
	0.554	2.63	3.44	0:09:39		
Total :	10.064	47.78	3.98	2:31:34		
Total track :	21.07	100 %	3.52	5:59:26		

Track: Roc de Madres




















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG







Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 152 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.055	11 %	31 m
 1.086	47 %	107 m
 2.748	17 %	99 m
 3.039	14 %	32 m
 3.071	23 %	307 m
 3.378	18 %	265 m
 3.643	12 %	40 m
 4.405	14 %	111 m
 5.158	26 %	135 m
 5.293	18 %	261 m
 5.554	11 %	234 m
 5.789	13 %	101 m
 5.89	12 %	208 m
 6.098	17 %	101 m
 6.51	18 %	92 m
 6.602	23 %	102 m
 6.704	20 %	92 m
 6.796	17 %	65 m
 6.964	12 %	31 m
 6.994	18 %	190 m
 7.184	21 %	194 m
 7.378	22 %	62 m
 9.928	15 %	35 m
 9.962	28 %	95 m
 10.058	35 %	31 m
 10.089	20 %	106 m

	10.195	28 %	99 m
	10.293	31 %	29 m
	10.323	21 %	30 m
	10.421	19 %	32 m
	10.453	32 %	412 m
	10.865	26 %	33 m
	10.898	20 %	30 m
	11.024	11 %	207 m
	11.231	16 %	34 m
	11.265	23 %	132 m
	11.397	25 %	31 m
	11.428	17 %	36 m
	11.499	13 %	137 m
	11.636	23 %	40 m
	11.676	42 %	166 m
	11.843	12 %	31 m
	12.682	27 %	62 m
	12.745	39 %	29 m
	13.53	18 %	29 m
	13.559	35 %	129 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2250	4345.197	20.63	1:20:59	3.22	0:04:15	1:25:14	3.06
2000	5405.688	25.66	1:43:03	3.15		1:43:03	3.15
1750	4394.702	20.86	1:15:28	3.49	0:02:38	1:18:06	3.38
1500	6919.54	32.85	1:39:56	4.15	0:17:05	1:57:01	3.55
Total :	21.065 Km	100 %	5:59:26 h	3.52 Km/h	0:23:58 h	6:23:24 h	3.3 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.068	0:02:32	1507	0:12:26	0:12:26	0.068
1.086	0:02:33	1544	0:27:02	0:14:36	1.017
6.001	0:02:38	1867	1:50:51	1:23:49	4.915
11.873	0:04:15	2466	3:55:26	2:04:35	5.872
Total :	0:23:58 h				