

Track: Roc Beneïdor

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 107 HKG

Distància total	15.05 Km
Distància analitzada	15.05 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	1099.37 m
Desn. De baixada acumulat	1109.47 m
Altura màxima	1678.6 m
Altura mínima	782.2 m
Ràtio de pujada	18.43 %
Ràtio de baixada	12.61 %
Desnivell positiu per km	73.05 m
Desnivell negatiu per km	73.72 m

Temps total	7:05:08 h
Temps en moviment	5:27:07 h
Temps parat	1:38:01 h

Velocitat mitjana total	2.12 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.76 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.34 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1065 (cad. 14.13 m)
Punts significatius	410 (cad. 36.79 m / 38.5 %)
Punts aberrants	118 (11.08 % d. total)

Canvis direcció per km	13.22
Canvis direcció >5° per km	11.5
Trams rectes acumulats	1.344 Km
Trams rectes per km	89.3 m
Canvis de pendent penalitzables	10
Canvis de pendent penalitzables per km	0.665

Troba les millors rutes



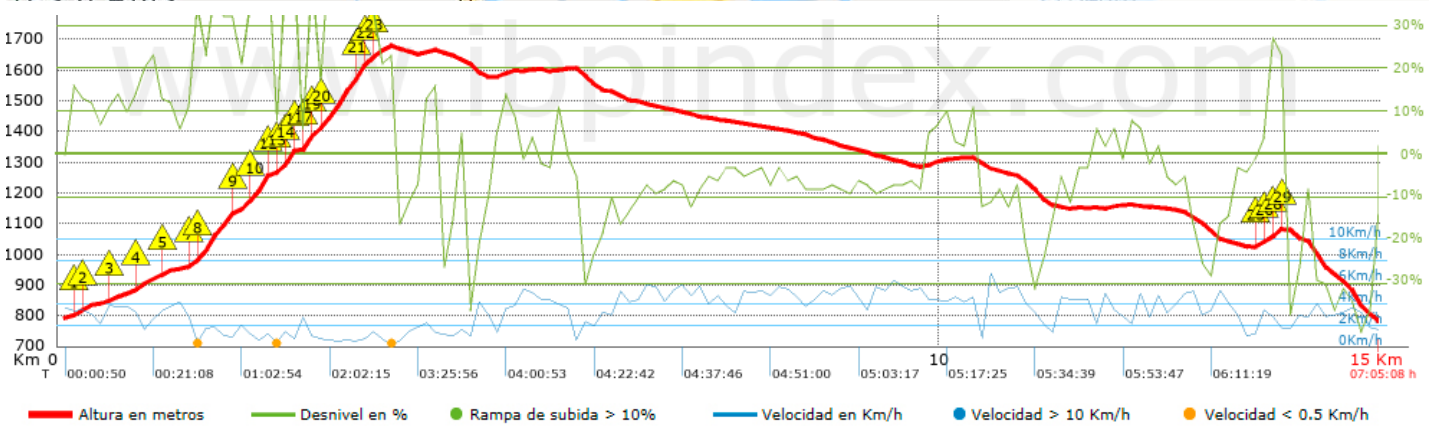
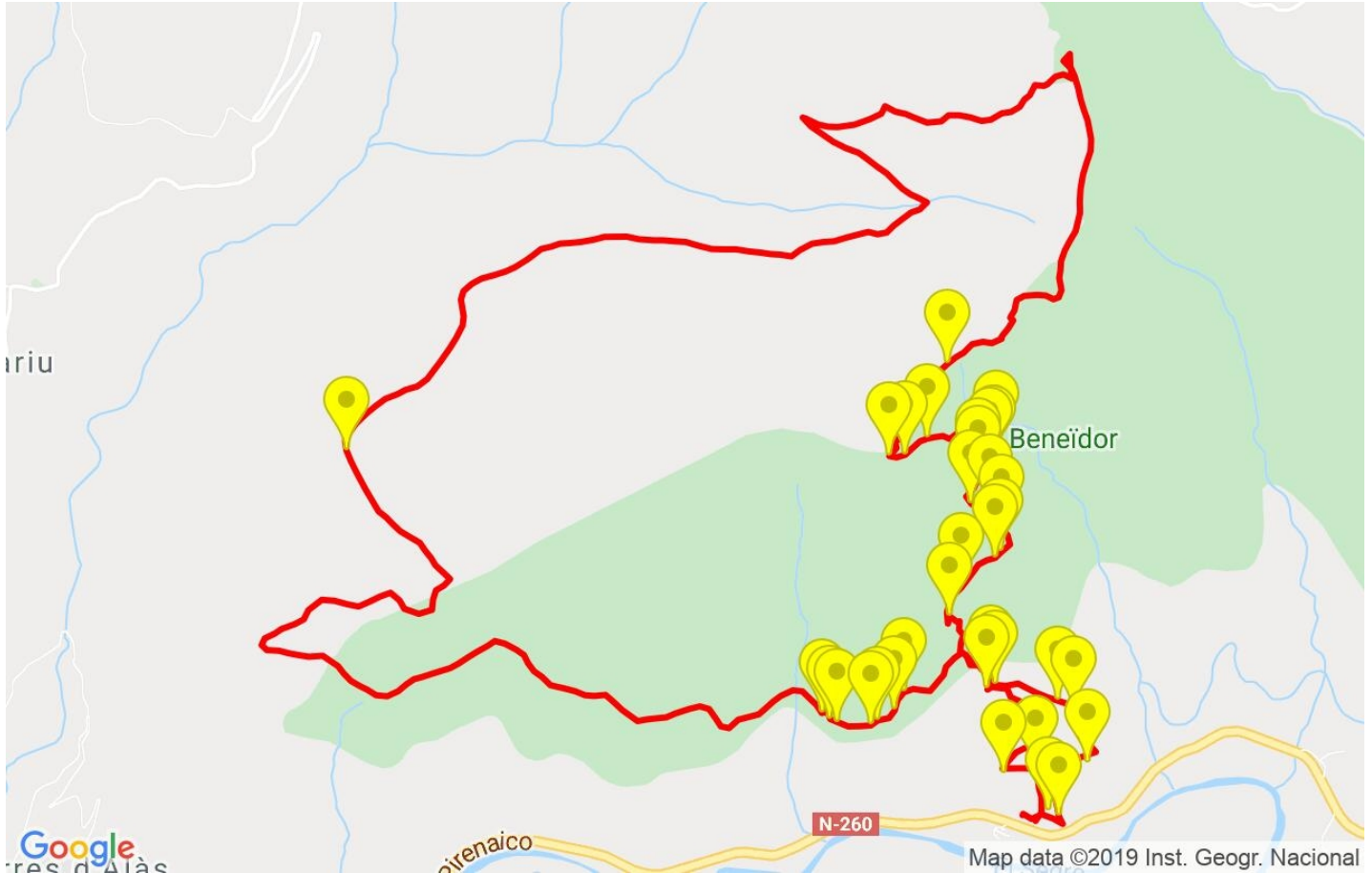
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		1.419	9.43	1.75	0:48:39
	Entre el 15 i el 30%	1.221	8.11	1.91	0:38:22
	Entre el 10 i el 15%	1.12	7.44	2.59	0:25:54
	Entre el 5 i el 10%	1.406	9.35	2.66	0:31:40
	Entre l'1 i el 5%	0.799	5.31	3.51	0:13:40
	Total :	5.965	39.64	2.26	2:38:15
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.282	1.87	3.61	0:04:41
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.934	12.85	3.39	0:34:14
Entre el 5 i el 10%	3.324	22.09	4.19	0:47:35	
Entre el 10 i el 15%	0.906	6.02	3.06	0:17:47	
Entre el 15 i el 30%	1.741	11.57	2.51	0:41:35	
	0.895	5.95	2.33	0:23:00	
Total :	8.8	58.48	3.22	2:44:11	
Total track :	15.05	100 %	2.76	5:27:07	

Track: Roc Beneïdor



























Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 107 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.132	18 %	100 m
 2	0.232	12 %	185 m
 3	0.53	12 %	362 m
 4	0.892	17 %	258 m
 5	1.15	16 %	65 m
 6	1.503	16 %	38 m
 7	1.542	38 %	404 m
 8	1.946	21 %	190 m
 9	2.136	41 %	188 m
 10	2.324	48 %	37 m
 11	2.362	26 %	41 m
 12	2.469	13 %	80 m
 13	2.549	44 %	100 m
 14	2.648	20 %	109 m
 15	2.757	37 %	31 m
 16	2.788	38 %	83 m
 17	2.871	23 %	31 m
 18	2.902	23 %	80 m
 19	2.982	43 %	410 m
 20	3.392	33 %	111 m
 21	3.503	30 %	70 m
 22	3.573	36 %	41 m
 23	13.553	19 %	30 m
 24	13.583	12 %	116 m
 25	13.699	17 %	29 m
 26	13.728	20 %	73 m

 27	13.802	28 %	73 m
 28	13.875	24 %	34 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
1500	3332.153	22.14	1:22:48	2.41	0:51:27	2:14:15	1.49
Total :	3.332 Km	22.14 %	1:22:48 h	2.41 Km/h	0:51:27 h	2:14:15 h	1.49 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.471	0:04:35	959	0:30:21	0:30:21	1.471
2.217	0:03:26	1189	1:09:23	0:39:02	0.745
2.403	0:05:39	1266	1:20:51	0:11:28	0.186
2.617	0:05:53	1305	1:33:54	0:13:03	0.214
2.871	0:02:51	1384	1:48:17	0:14:23	0.254
2.982	0:11:29 > 10´	1410	1:55:47	0:07:30 < 10´	0.111
3.147	0:07:21	1470	2:10:08	0:14:21	0.165
3.244	0:11:17 > 10´	1514	2:19:38	0:09:30 < 10´	0.097
3.392	0:03:34	1584	2:32:29	0:12:51	0.148
3.573	0:03:25	1642	2:41:41	0:09:12 < 10´	0.181
3.711	0:29:20 > 10´	1669	2:48:31	0:06:50 < 10´	0.139
5.84	0:03:51	1607	4:12:58	1:24:27	2.129
10.355	0:02:17	1315	5:21:52	1:08:54	4.515
15.03	0:03:03	783	7:02:05	1:40:13	4.675
Total :	1:38:01 h				