

Track: Roc Roi

Data: 13/04/2024

Track: Roc Roi

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 87 HKG

Distància total	13.12 Km
Distància analitzada	13.12 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	648.13 m
Desn. De baixada acumulat	649.57 m
Altura màxima	2014.69 m
Altura mínima	1683.13 m
Ràtio de pujada	10.7 %
Ràtio de baixada	10.61 %
Desnivell positiu per km	49.4 m
Desnivell negatiu per km	49.51 m

Temps total	4:59:25 h
Temps en moviment	4:16:04 h
Temps parat	0:43:21 h

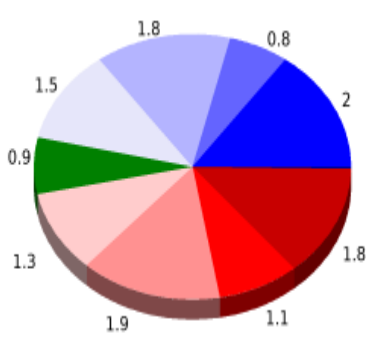
Velocitat mitjana total	2.63 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.07 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.92 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1210 (cad. 10.84 m)
Punts significatius	402 (cad. 32.72 m / 33.22 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	16.69
Canvis direcció >5° per km	12.42
Trams rectes acumulats	1.997 Km
Trams rectes per km	152.21 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.61

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	1.763	13.44	2.11	0:50:03
	Entre el 10 i el 15%	1.09	8.31	3.07	0:21:17
	Entre el 5 i el 10%	1.908	14.54	3.1	0:36:59
	Entre l'1 i el 5%	1.298	9.89	3.49	0:22:20
	Total :	6.06	46.18	2.78	2:10:39
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.94	7.16	2.68	0:21:03
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.481	11.29	4.59	0:19:22
	Entre el 5 i el 10%	1.783	13.59	3.49	0:30:38
	Entre el 10 i el 15%	0.833	6.35	3.69	0:13:33
	Entre el 15 i el 30%	2.025	15.44	2.98	0:40:49
		0	0	0	0:00:00
	Total :	6.122	46.66	3.52	1:44:22
Total track :		13.12	100 %	3.07	4:16:04

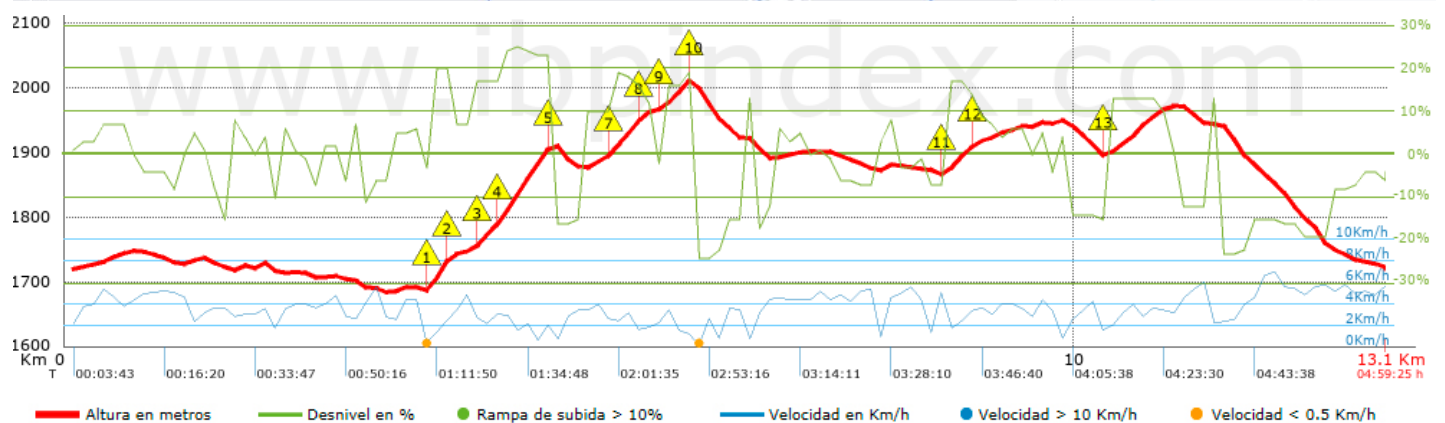
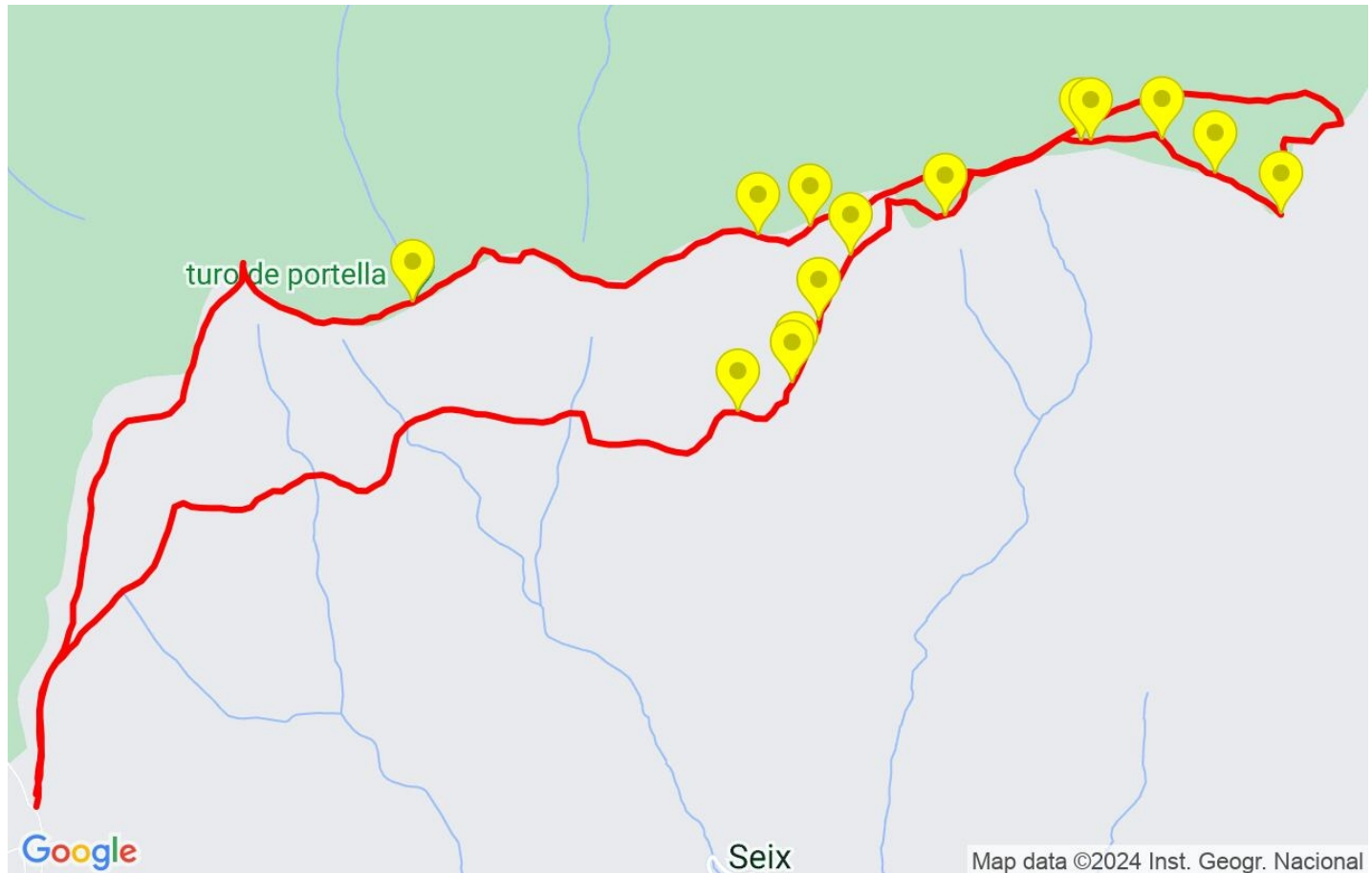
Track: Roc Roi

Data: 13/04/2024

Track: Roc Roi

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 87 HKG


Empits > 10%

Empits		Pendent promig	Distància
	3.555	19 %	257 m
	3.812	13 %	33 m
	4.044	18 %	253 m
	4.298	24 %	489 m
	4.786	11 %	33 m
	5.374	13 %	36 m
	5.41	18 %	267 m
	5.678	13 %	130 m
	5.911	16 %	269 m
	8.698	17 %	228 m
	8.926	14 %	31 m
	10.298	12 %	608 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de							
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2000	134.748	1.03	0:03:18	2.45	0:27:10	0:30:28	0.27
1750	8397.194	64	2:50:41	2.95	0:11:38	3:02:19	2.76
1500	4589.048	34.97	1:22:05	3.35	0:04:33	1:26:38	3.18
Total :	13.121 Km	100 %	4:16:04 h	3.07 Km/h	0:43:21 h	4:59:25 h	2.63 Km/h

Aturades

Aturades					
Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
3.522	0:04:33	1688	1:04:31	1:04:31	3.522
4.562	0:03:12	1860	1:34:48	0:30:17	1.04
4.786	0:02:56	1911	1:44:23	0:09:35 < 10´	0.225
6.18	0:27:10 > 10´	2012	2:21:27	0:37:04	1.394
6.729	0:02:27	1918	3:03:03	0:41:36	0.549
9.843	0:03:03	1949	4:00:32	0:57:29	3.114
Total : 0:43:21 h					