

Track: Puigsoler

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 55 HKG**

Distància total	14.68 Km
Distància analitzada	14.68 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	490.51 m
Desn. De baixada acumulat	476.74 m
Altura màxima	524.03 m
Altura mínima	195.68 m
Ràtio de pujada	8.39 %
Ràtio de baixada	6.19 %
Desnivell positiu per km	33.41 m
Desnivell negatiu per km	32.48 m

Temps total	3:52:37 h
Temps en moviment	3:21:27 h
Temps parat	0:31:10 h

Velocitat mitjana total	3.79 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.37 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	8.51 Km/h

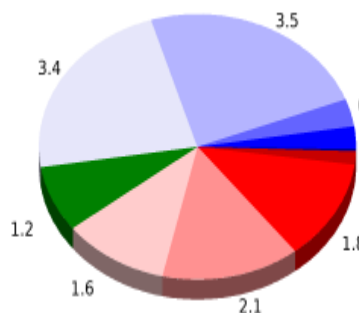
Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	649 (cad. 22.62 m)
Punts significatius	359 (cad. 41.23 m / 55.32 %)
Punts aberrants	1 (0.15 % d. total)

Canvis direcció per km	11.78
Canvis direcció >5° per km	10.97
Trams rectes acumulats	0.874 Km
Trams rectes per km	59.54 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.204

Troba les millors rutes



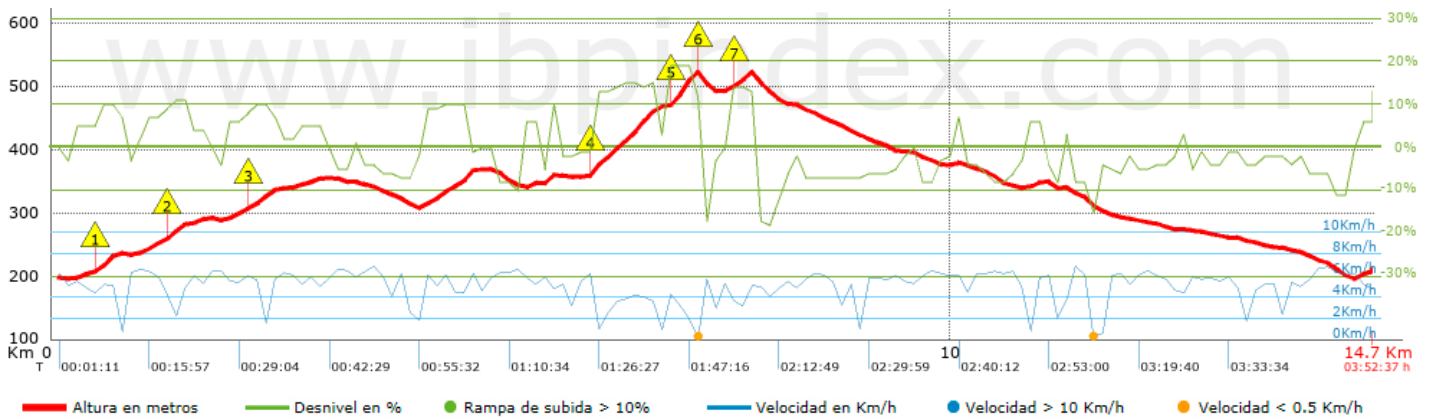
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.322	2.19	3.19	0:06:03
	Entre el 10 i el 15%	1.806	12.3	3.47	0:31:14
	Entre el 5 i el 10%	2.131	14.52	4.96	0:25:48
	Entre l'1 i el 5%	1.587	10.81	3.95	0:24:06
	<b>Total :</b>	<b>5.846</b>	<b>39.83</b>	<b>4.02</b>	<b>1:27:11</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	1.168	7.96	4.64	0:15:07
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	3.354	22.85	4.31	0:46:39
	Entre el 5 i el 10%	3.476	23.68	4.9	0:42:33
	Entre el 10 i el 15%	0.472	3.21	6.51	0:04:21
	Entre el 15 i el 30%	0.397	2.7	4.25	0:05:36
		0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>7.698</b>	<b>52.45</b>	<b>4.66</b>	<b>1:39:09</b>
	<b>Total track :</b>	<b>14.68</b>	<b>100 %</b>	<b>4.37</b>	<b>3:21:27</b>








Track: Puigsoler

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 55 HKG**


**Empits > 10%**

<b>Empits</b>		<b>Pendent promig</b>	<b>Distància</b>
 1	1.262	11 %	203 m
 2	5.951	14 %	767 m
 3	6.835	20 %	281 m
 4	7.116	12 %	37 m
 5	7.54	14 %	212 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.73	0:03:07	234	0:10:10	0:10:10	0.73
7.075	0:10:25 > 10´	509	1:47:16	1:37:06	6.345
10.77	0:02:34	340	2:47:29	1:00:13	3.695
11.495	0:11:18 > 10´	322	2:58:44	0:11:15	0.724
11.627	0:04:17	304	3:10:51	0:12:07	0.133
<b>Total :</b>	<b>0:31:41 h</b>				