

Track: Cims provincials. Puigpedros. Girona  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 115 HKG**

Distància total	13.03 Km
Distància analitzada	13.03 Km
Distància lineal	0.02 Km

Desn. De pujada acumulat	930.3 m
Desn. De baixada acumulat	925.8 m
Altura màxima	2913.4 m
Altura mínima	2135.2 m
Ràtio de pujada	14.43 %
Ràtio de baixada	15.69 %
Desnivell positiu per km	71.4 m
Desnivell negatiu per km	71.05 m

Temps total	5:26:16 h
Temps en moviment	4:22:03 h
Temps parat	1:04:13 h

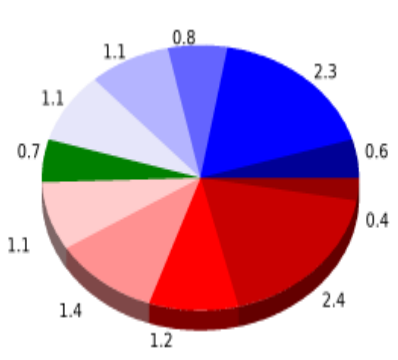
Velocitat mitjana total	2.4 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.98 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.59 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	796 (cad. 16.37 m)
Punts significatius	344 (cad. 38 m / 43.22 %)
Punts aberrants	12 (1.51 % d. total)

Canvis direcció per km	14.35
Canvis direcció >5° per km	10.82
Trams rectes acumulats	1.679 Km
Trams rectes per km	128.86 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.46

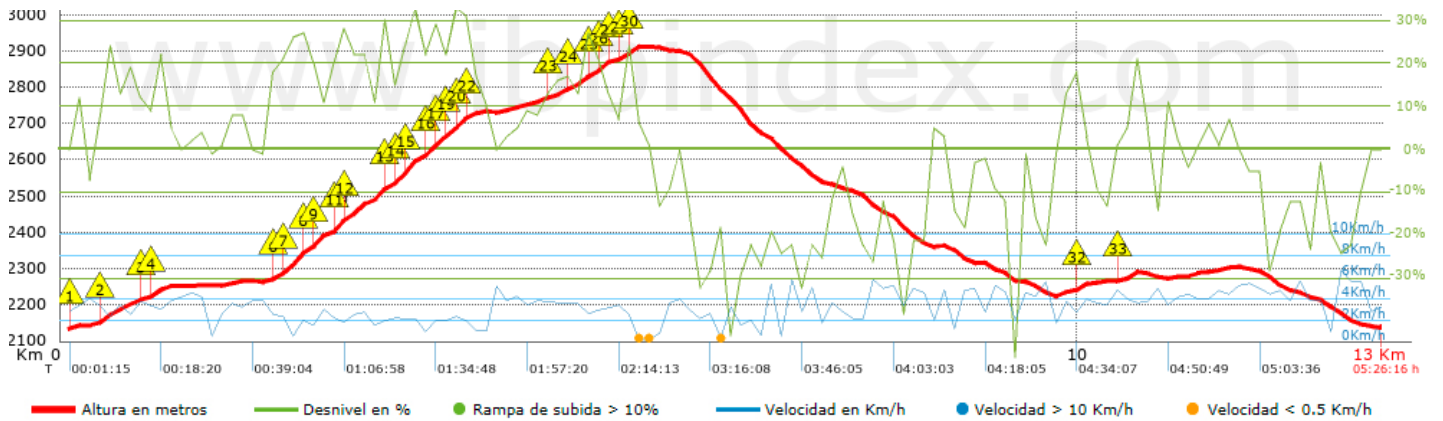
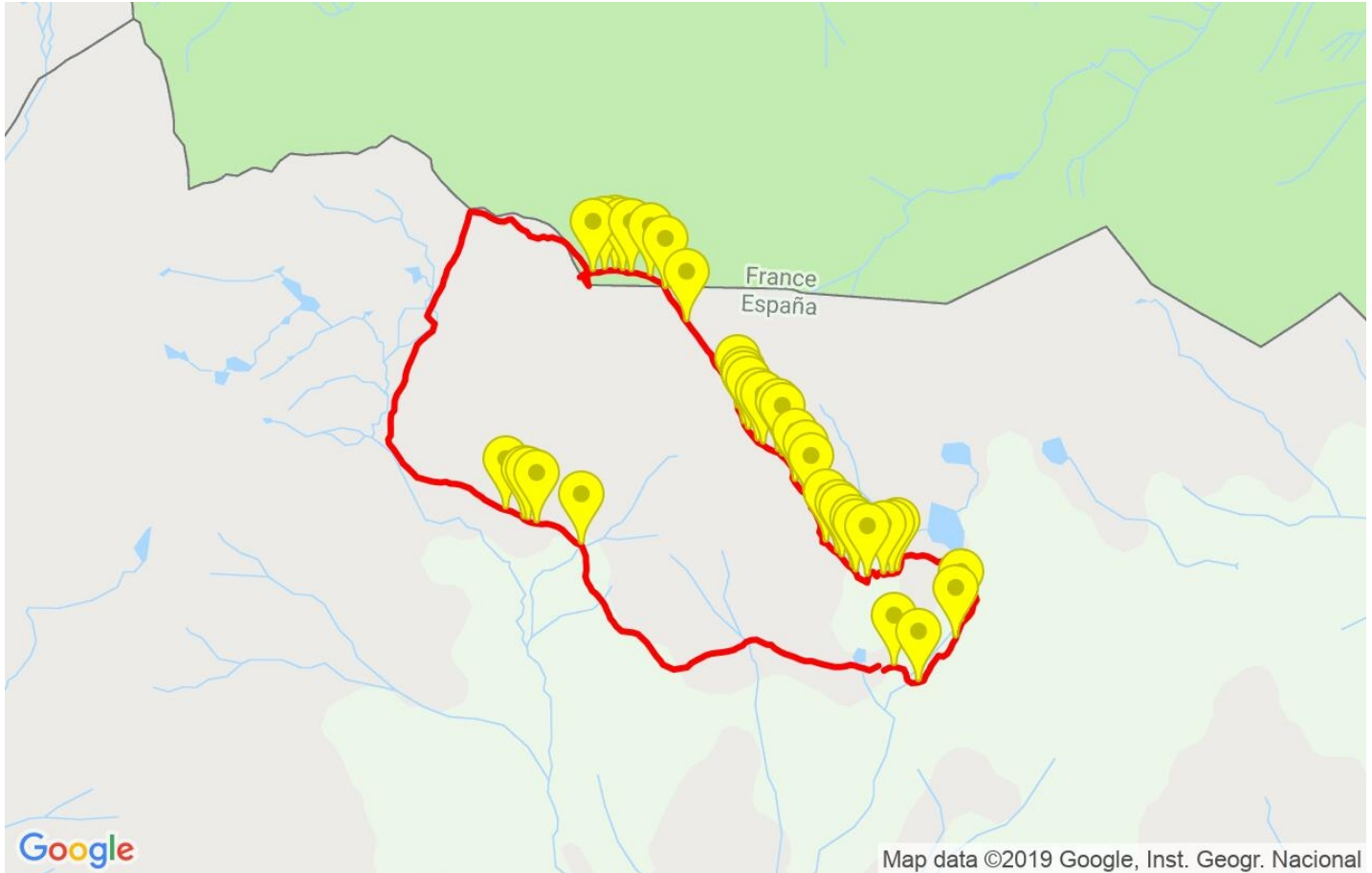
Troba les millors rutes













Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.401	3.07	2.02	0:11:55
	Entre el 15 i el 30%	2.425	18.61	2.18	1:06:42
	Entre el 10 i el 15%	1.168	8.96	3.06	0:22:53
	Entre el 5 i el 10%	1.366	10.48	3.54	0:23:09
	Entre l'1 i el 5%	1.087	8.34	3.62	0:18:01
	<b>Total :</b>	<b>6.447</b>	<b>49.47</b>	<b>2.71</b>	<b>2:22:40</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.685	5.26	3.26	0:12:37
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	1.095	8.4	3.39	0:19:22
Entre el 5 i el 10%	1.102	8.45	3.99	0:16:35	
Entre el 10 i el 15%	0.805	6.18	3.84	0:12:34	
Entre el 15 i el 30%	2.32	17.8	3.14	0:44:19	
	0.579	4.45	2.5	0:13:56	
<b>Total :</b>	<b>5.901</b>	<b>45.27</b>	<b>3.32</b>	<b>1:46:46</b>	
<b>Total track :</b>	<b>13.03</b>	<b>100 %</b>	<b>2.98</b>	<b>4:22:03</b>	








Track: Cims provincials. Puigpedros. Girona  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 115 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.112	11 %	110 m
 2	0.351	15 %	426 m
 3	0.777	14 %	119 m
 4	0.896	12 %	35 m
 5	2.048	17 %	42 m
 6	2.09	23 %	67 m
 7	2.157	26 %	177 m
 8	2.334	27 %	157 m
 9	2.491	30 %	45 m
 10	2.634	20 %	38 m
 11	2.672	28 %	113 m
 12	2.785	22 %	340 m
 13	3.125	20 %	140 m
 14	3.265	24 %	108 m
 15	3.374	26 %	218 m
 16	3.591	27 %	36 m
 17	3.627	21 %	121 m
 18	3.748	22 %	41 m
 19	3.789	26 %	110 m
 20	3.9	25 %	45 m
 21	3.945	31 %	36 m
 22	3.981	16 %	83 m
 23	4.743	12 %	268 m
 24	5.011	16 %	139 m
 25	5.15	19 %	130 m
 26	5.28	27 %	66 m

 27	5.345	13 %	49 m
 28	5.394	12 %	71 m
 29	5.465	18 %	86 m
 30	5.551	17 %	112 m
 31	9.927	18 %	32 m
 32	9.959	26 %	62 m
 33	10.378	13 %	116 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2750	2044.422	15.69	0:41:40	2.94	0:49:18	1:30:58	1.35
2500	2722.915	20.89	1:03:57	2.55	0:06:32	1:10:29	2.32
2250	5752.165	44.13	1:48:34	3.18	0:08:23	1:56:57	2.95
2000	2514.148	19.29	0:47:52	3.15		0:47:52	3.15
<b>Total :</b>	<b>13.034 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>4:22:03 h</b>	<b>2.98 Km/h</b>	<b>1:04:13 h</b>	<b>5:26:16 h</b>	<b>2.4 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.418	0:03:50	2255	0:25:37	0:25:37	1.418
2.191	0:04:33	2297	0:45:50	0:20:13	0.772
5.63	0:09:37	2909	2:17:54	1:32:04	3.439
5.699	0:29:21 > 10´	2901	2:30:00	0:12:06	0.069
5.774	0:03:46	2911	3:00:34	0:30:34	0.076
6.399	0:06:34	2813	3:16:55	0:16:21	0.625
6.844	0:02:49	2682	3:35:17	0:18:22	0.445
6.955	0:03:43	2658	3:38:59	0:03:42 < 10´	0.111
<b>Total :</b>	<b>1:04:13 h</b>				