

Track: Sostres comarcals. Puigmal. Ripollès
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 137 HKG

Distància total	14.43 Km
Distància analitzada	14.43 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	1210.57 m
Desn. De baixada acumulat	1203.38 m
Altura màxima	2915.39 m
Altura mínima	1819 m
Ràtio de pujada	13.86 %
Ràtio de baixada	23.81 %
Desnivell positiu per km	83.89 m
Desnivell negatiu per km	83.39 m

Temps total	5:40:03 h
Temps en moviment	4:46:32 h
Temps parat	0:53:31 h

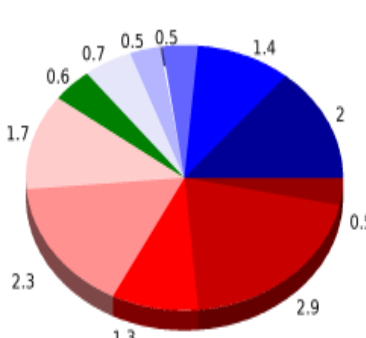
Velocitat mitjana total	2.55 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.02 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.11 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	841 (cad. 17.16 m)
Punts significatius	374 (cad. 38.69 m / 44.47 %)
Punts aberrants	69 (8.2 % d. total)

Canvis direcció per km	14.21
Canvis direcció >5° per km	9.08
Trams rectes acumulats	2.226 Km
Trams rectes per km	154.26 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.416

Troba les millors rutes

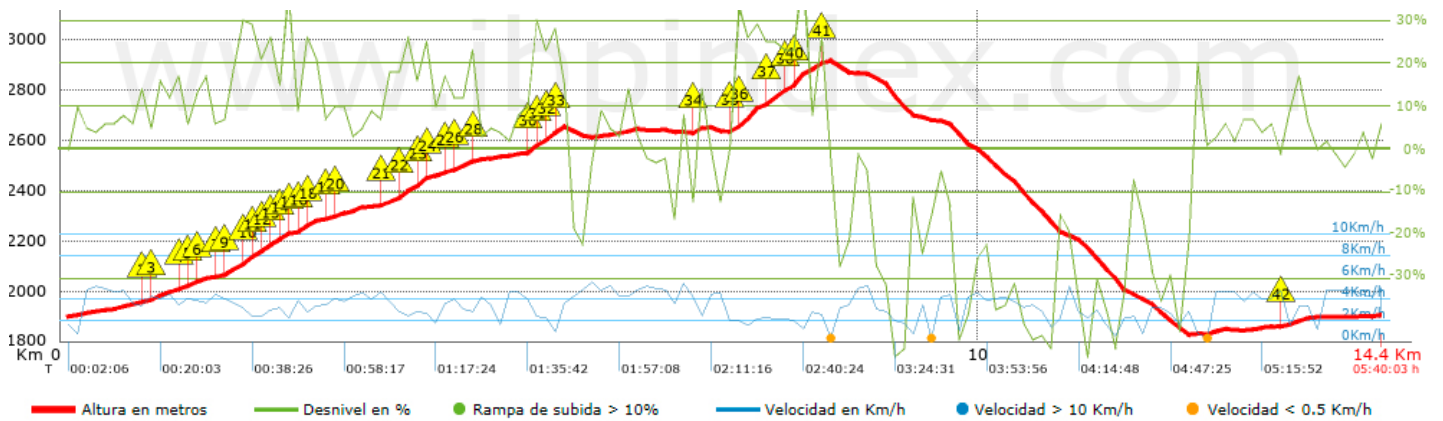


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.536	3.71	1.92	0:16:47
	Entre el 15 i el 30%	2.921	20.24	2.57	1:08:12
	Entre el 10 i el 15%	1.298	8.99	3.61	0:21:33
	Entre el 5 i el 10%	2.283	15.82	3.73	0:36:45
	Entre l'1 i el 5%	1.697	11.76	3.77	0:27:03
	Total :	8.735	60.53	3.08	2:50:20
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.643	4.46	3.1	0:12:27
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.743	5.14	3.59	0:12:24
Entre el 5 i el 10%	0.471	3.27	5.21	0:05:26	
Entre el 10 i el 15%	0.501	3.47	3.43	0:08:46	
Entre el 15 i el 30%	1.372	9.51	2.74	0:30:05	
	1.966	13.62	2.51	0:47:04	
Total :	5.054	35.02	2.92	1:43:45	
Total track :	14.43	100 %	3.02	4:46:32	


























Track: Sostres comarcals. Puigmal. Ripollès











Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 137 HKG


Empits > 10%

Empits		Pendent promig	Distància
 1	0.837	14 %	34 m
 2	0.871	13 %	119 m
 3	0.99	14 %	269 m
 4	1.259	11 %	127 m
 5	1.386	15 %	109 m
 6	1.759	20 %	32 m
 7	1.791	20 %	123 m
 8	1.915	27 %	108 m
 9	2.023	27 %	101 m
 10	2.124	21 %	105 m
 11	2.228	21 %	161 m
 12	2.389	22 %	38 m
 13	2.427	17 %	125 m
 14	2.552	20 %	81 m
 15	2.633	26 %	69 m
 16	2.702	11 %	161 m
 17	2.984	12 %	215 m
 18	3.47	16 %	191 m
 19	3.662	24 %	247 m
 20	3.908	15 %	32 m
 21	3.94	15 %	241 m
 22	4.307	19 %	106 m
 23	4.414	23 %	43 m
 24	4.457	16 %	34 m
 25	5.08	27 %	107 m
 26	5.187	25 %	110 m

 27	5.298	32 %	109 m
 28	5.407	18 %	73 m
 29	6.855	16 %	125 m
 30	7.293	23 %	43 m
 31	7.336	31 %	325 m
 32	7.661	28 %	154 m
 33	7.815	24 %	107 m
 34	7.922	22 %	30 m
 35	7.951	29 %	270 m
 36	8.221	26 %	39 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de							
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2750	1445.42	10.02	0:35:34	2.44	0:23:09	0:58:43	1.48
2500	4312.895	29.88	1:22:22	3.14	0:11:21	1:33:43	2.76
2250	2408.269	16.69	0:46:28	3.11		0:46:28	3.11
2000	2230.02	15.45	0:45:13	2.96	0:04:23	0:49:36	2.7
1750	4035.5	27.96	1:16:55	3.15	0:14:38	1:31:33	2.64
Total :	14.432 Km	100 %	4:46:32 h	3.02 Km/h	0:53:31 h	5:40:03 h	2.55 Km/h

Aturades					
Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.056	0:02:38	1898	0:02:06	0:02:06 < 10´	0.056
8.26	0:23:09 > 10´	2905	2:44:51	2:42:45	8.204
9.201	0:03:21	2720	3:28:30	0:43:39	0.941
9.409	0:08:00	2684	3:34:50	0:06:20 < 10´	0.208
11.399	0:04:23	2077	4:22:35	0:47:45	1.99
11.7	0:02:53	1978	4:35:57	0:13:22	0.301
12.259	0:02:59	1826	4:54:40	0:18:43	0.559
12.376	0:06:08	1831	5:00:34	0:05:54 < 10´	0.117
Total :	0:53:31 h				