

Track: Puig de l'Àliga Roses

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 76 HKG**

Distància total	11.13 Km
Distància analitzada	11.13 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	729.8 m
Desn. De baixada acumulat	729.7 m
Altura màxima	490.4 m
Altura mínima	37 m
Ràtio de pujada	14.69 %
Ràtio de baixada	14.2 %
Desnivell positiu per km	65.57 m
Desnivell negatiu per km	65.56 m

Temps total	4:54:09 h
Temps en moviment	3:46:14 h
Temps parat	1:07:55 h

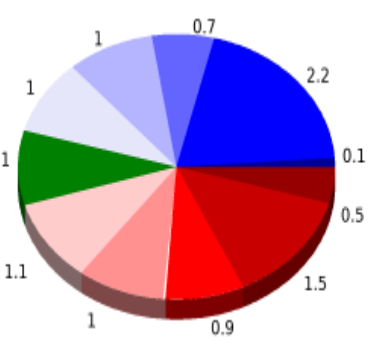
Velocitat mitjana total	2.27 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.95 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.97 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	718 (cad. 15.5 m)
Punts significatius	293 (cad. 38.11 m / 40.81 %)
Punts aberrants	10 (1.39 % d. total)

Canvis direcció per km	12.94
Canvis direcció >5° per km	10.06
Trams rectes acumulats	1.561 Km
Trams rectes per km	140.25 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.719

Troba les millors rutes

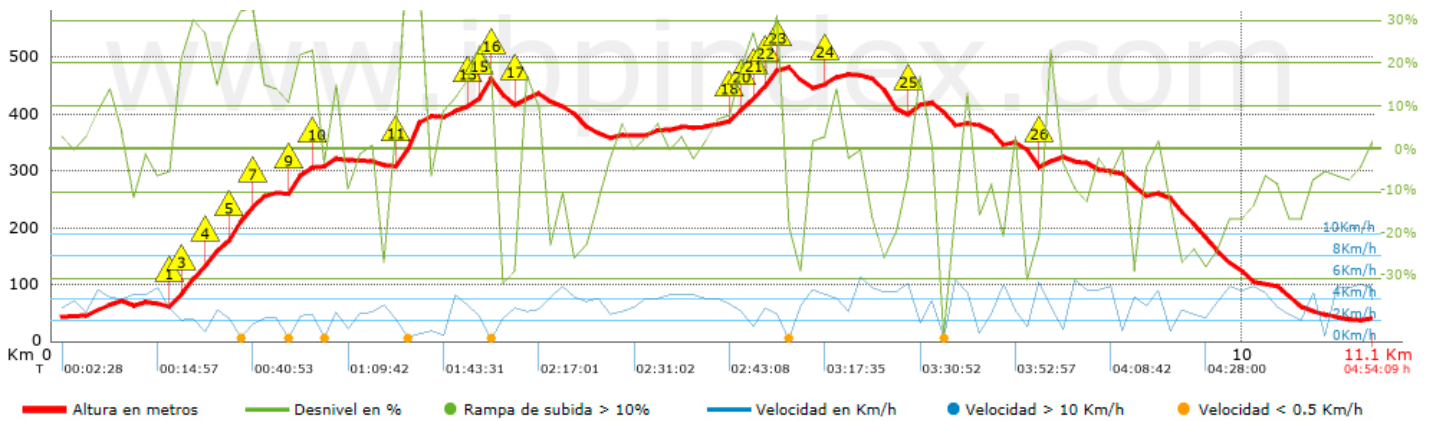


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.546	4.91	2	0:16:24	
	Entre el 15 i el 30%	1.471	13.22	2.3	0:38:27	
	Entre el 10 i el 15%	0.9	8.09	2.7	0:20:01	
	Entre el 5 i el 10%	1	8.98	3.38	0:17:44	
	Entre l'1 i el 5%	1.051	9.45	3.06	0:20:36	
	<b>Total :</b>	<b>4.968</b>	<b>44.65</b>	<b>2.63</b>	<b>1:53:12</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	1.02	9.17	3.04	0:20:08	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.038	9.33	3.59	0:17:21	
Entre el 5 i el 10%	1.046	9.4	3.65	0:17:12		
Entre el 10 i el 15%	0.723	6.49	2.76	0:15:43		
Entre el 15 i el 30%	2.207	19.83	3.39	0:39:03		
	0.125	1.13	2.1	0:03:35		
<b>Total :</b>	<b>5.139</b>	<b>46.18</b>	<b>3.32</b>	<b>1:32:54</b>		
<b>Total track :</b>	<b>11.13</b>	<b>100 %</b>	<b>2.95</b>	<b>3:46:14</b>		


























Track: Puig de l'Àliga Roses

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 76 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.968	19 %	64 m
 2	1.033	23 %	79 m
 3	1.112	29 %	140 m
 4	1.251	18 %	180 m
 5	1.432	31 %	195 m
 6	1.626	33 %	34 m
 7	1.66	12 %	163 m
 8	1.924	11 %	38 m
 9	1.962	23 %	169 m
 10	2.13	19 %	63 m
 11	2.889	38 %	235 m
 12	3.501	11 %	43 m
 13	3.544	32 %	68 m
 14	3.612	39 %	35 m
 15	3.647	19 %	39 m
 16	3.907	14 %	104 m
 17	5.655	13 %	71 m
 18	5.725	19 %	57 m
 19	5.783	26 %	108 m
 20	5.891	16 %	119 m
 21	6.009	29 %	73 m
 22	6.083	37 %	38 m
 23	6.511	13 %	128 m
 24	7.178	14 %	144 m
 25	8.317	20 %	110 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.511	0:04:53	187	0:31:42	0:31:42	1.511
1.857	0:05:36	261	0:46:00	0:14:18	0.346
2.162	0:04:31	306	0:58:20	0:12:20	0.305
2.889	0:05:05	308	1:19:48	0:21:28	0.727
2.959	0:03:07	337	1:27:04	0:07:16 < 10´	0.069
3.193	0:03:29	388	1:38:19	0:11:15	0.234
3.647	0:14:55 > 10´	455	1:51:28	0:13:09	0.454
6.121	0:14:17 > 10´	490	2:57:38	1:06:10	2.474
7.366	0:04:03	420	3:32:10	0:34:32	1.246
7.7	0:02:56	390	3:42:43	0:10:33	0.334
10.637	0:05:03	49	4:43:37	1:00:54	2.937
<b>Total :</b>	<b>1:07:55 h</b>				