

Track: Coma d'Or

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 119 HKG**

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Distància total      | 13.71 Km |
| Distància analitzada | 13.71 Km |
| Distància lineal     | 0.01 Km  |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 980.3 m  |
| Desn. De baixada acumulat | 977.9 m  |
| Altura màxima             | 2828.8 m |
| Altura mínima             | 1919.9 m |
| Ràtio de pujada           | 15.02 %  |
| Ràtio de baixada          | 14.37 %  |
| Desnivell positiu per km  | 71.5 m   |
| Desnivell negatiu per km  | 71.33 m  |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Temps total       | 6:32:10 h |
| Temps en moviment | 4:53:00 h |
| Temps parat       | 1:39:10 h |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 2.1 Km/h  |
| Velocitat mitjana en moviment | 2.81 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 5.38 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 1037 (cad. 13.22 m)          |
| Punts significatius         | 394 (cad. 34.89 m / 37.99 %) |
| Punts aberrants             | 1 (0.1 % d. total)           |

|  |          |
|--|----------|
| Canvis direcció per km                 | 15.03    |
| Canvis direcció >5° per km             | 10.72    |
| Trams rectes acumulats                 | 3.124 Km |
| Trams rectes per km                    | 227.86 m |
| Canvis de pendent penalitzables        | 8        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.583    |

Troba les millors rutes



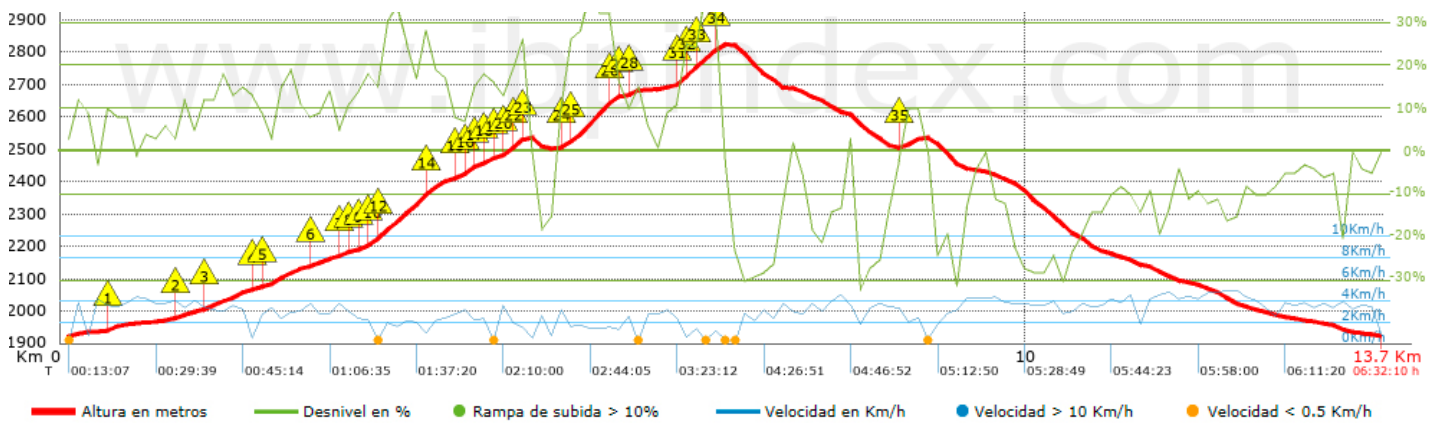
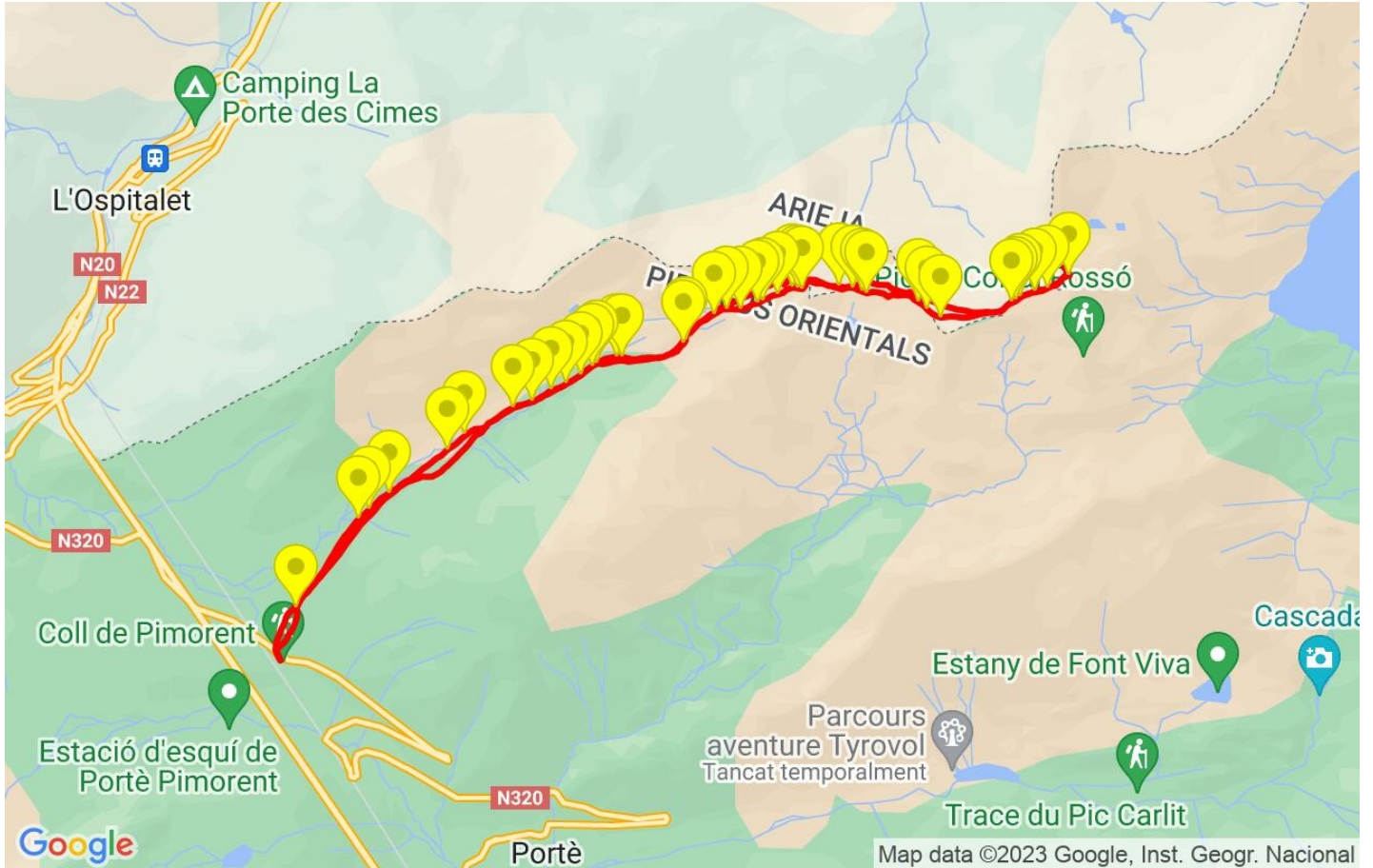
| Resum de desnivells  | Pujades              | Distància en Km | del total en % | Velocitat en   | Temps h:m:s    |  |
|----------------------|----------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|--|
|                      |                      | 0.509           | 3.72           | 1.55           | 0:19:46        |  |
|                      | Entre el 15 i el 30% | 2.164           | 15.78          | 2.02           | 1:04:21        |  |
|                      | Entre el 10 i el 15% | 1.713           | 12.49          | 2.78           | 0:36:58        |  |
|                      | Entre el 5 i el 10%  | 1.343           | 9.79           | 3.04           | 0:26:32        |  |
|                      | Entre l'1 i el 5%    | 0.796           | 5.81           | 3.24           | 0:14:44        |  |
|                      | <b>Total :</b>       | <b>6.525</b>    | <b>47.59</b>   | <b>2.41</b>    | <b>2:42:21</b> |  |
|                      | <b>Pla</b>           |                 |                |                |                |  |
|                      | Desnivells de l'1%   | 0.382           | 2.79           | 4.06           | 0:05:39        |  |
|                      | <b>Baixades</b>      |                 |                |                |                |  |
|                      | Entre l'1 i el 5%    | 1.215           | 8.86           | 3.15           | 0:23:07        |  |
| Entre el 5 i el 10%  | 1.368                | 9.98            | 3.5            | 0:23:28        |                |  |
| Entre el 10 i el 15% | 1.568                | 11.44           | 3.7            | 0:25:26        |                |  |
| Entre el 15 i el 30% | 2.19                 | 15.97           | 3.09           | 0:42:28        |                |  |
|                      | 0.463                | 3.38            | 2.64           | 0:10:31        |                |  |
| <b>Total :</b>       | <b>6.804</b>         | <b>49.62</b>    | <b>3.27</b>    | <b>2:05:00</b> |                |  |
| <b>Total track :</b> | <b>13.71</b>         | <b>100 %</b>    | <b>2.81</b>    | <b>4:53:00</b> |                |  |

Track: Coma d'Or
























Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG










Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 119 HKG**



**Empits > 10%**

| Empits  | Pendent promig | Distància |       |
|---|----------------|-----------|-------|
|  1    | 0.444          | 14 %      | 97 m  |
|  2    | 1.171          | 11 %      | 95 m  |
|  3    | 1.441          | 12 %      | 491 m |
|  4    | 1.933          | 11 %      | 156 m |
|  5    | 2.089          | 14 %      | 391 m |
|  6    | 2.613          | 13 %      | 151 m |
|  7    | 2.878          | 11 %      | 112 m |
|  8    | 2.989          | 11 %      | 100 m |
|  9    | 3.089          | 13 %      | 33 m  |
|  10   | 3.123          | 17 %      | 152 m |
|  11   | 3.275          | 21 %      | 36 m  |
|  12  | 3.311          | 27 %      | 464 m |
|  13 | 3.775          | 29 %      | 30 m  |
|  14 | 3.805          | 18 %      | 280 m |
|  15 | 4.085          | 12 %      | 96 m  |
|  16 | 4.181          | 18 %      | 98 m  |
|  17 | 4.279          | 13 %      | 123 m |
|  18 | 4.403          | 14 %      | 39 m  |
|  19 | 4.441          | 14 %      | 114 m |
|  20 | 4.555          | 20 %      | 114 m |
|  21 | 4.67           | 27 %      | 35 m  |
|  22 | 4.705          | 26 %      | 30 m  |
|  23 | 4.735          | 26 %      | 30 m  |
|  24 | 5.196          | 15 %      | 31 m  |
|  25 | 5.227          | 29 %      | 408 m |
|  26 | 5.635          | 31 %      | 81 m  |

|   |       |      |       |
|---|-------|------|-------|
|  27 | 5.715 | 16 % | 47 m  |
|  28 | 5.825 | 13 % | 97 m  |
|  29 | 6.334 | 11 % | 35 m  |
|  30 | 6.369 | 24 % | 34 m  |
|  31 | 6.403 | 27 % | 108 m |
|  32 | 6.511 | 21 % | 103 m |
|  33 | 6.614 | 30 % | 187 m |
|  34 | 6.801 | 26 % | 40 m  |
|  35 | 8.699 | 16 % | 142 m |

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

| Alçada         | Distància m      | % del total  | Temps en moviment | Velocitat        | Temps parat      | Temps total      | Velocitat       |
|----------------|------------------|--------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
| 2750           | 669.281          | 4.88         | 0:20:12           | 1.99             | 0:33:18          | 0:53:30          | 0.75            |
| 2500           | 3791.426         | 27.65        | 1:41:58           | 2.23             | 0:26:06          | 2:08:04          | 1.78            |
| 2250           | 2596.089         | 18.93        | 0:59:49           | 2.6              | 0:08:11          | 1:08:00          | 2.29            |
| 2000           | 3971.288         | 28.96        | 1:09:04           | 3.45             | 0:12:06          | 1:21:10          | 2.94            |
| 1750           | 2683.495         | 19.57        | 0:41:57           | 3.84             | 0:19:29          | 1:01:26          | 2.62            |
| <b>Total :</b> | <b>13.712 Km</b> | <b>100 %</b> | <b>4:53:00 h</b>  | <b>2.81 Km/h</b> | <b>1:39:10 h</b> | <b>6:32:10 h</b> | <b>2.1 Km/h</b> |

**Aturades**

| Distància      | Temps parat      | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
|----------------|------------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 0.212          | 0:02:48          | 1932   | 0:15:29                | 0:15:29                      | 0.212                        |
| 1.873          | 0:03:46          | 2057   | 0:45:14                | 0:29:45                      | 1.661                        |
| 3.231          | 0:08:20          | 2217   | 1:16:30                | 0:31:16                      | 1.358                        |
| 4.403          | 0:08:11          | 2461   | 1:58:07                | 0:41:37                      | 1.171                        |
| 4.801          | 0:03:39          | 2533   | 2:18:08                | 0:20:01                      | 0.398                        |
| 5.02           | 0:02:39          | 2508   | 2:27:59                | 0:09:51 < 10´                | 0.219                        |
| 5.923          | 0:11:16 > 10´    | 2677   | 3:01:43                | 0:33:44                      | 0.903                        |
| 6.44           | 0:03:05          | 2718   | 3:25:57                | 0:24:14                      | 0.517                        |
| 6.614          | 0:05:50          | 2757   | 3:35:22                | 0:09:25 < 10´                | 0.174                        |
| 6.801          | 0:05:35          | 2813   | 3:49:10                | 0:13:48                      | 0.187                        |
| 6.87           | 0:21:53 > 10´    | 2823   | 3:56:23                | 0:07:13 < 10´                | 0.069                        |
| 8.948          | 0:05:27          | 2535   | 5:05:25                | 1:09:02                      | 2.077                        |
| 13.605         | 0:02:34          | 1926   | 6:27:07                | 1:21:42                      | 4.658                        |
| 13.707         | 0:01:28          | 1922   | 6:30:42                | 0:03:35 < 10´                | 0.102                        |
| <b>Total :</b> | <b>1:39:10 h</b> |        |                        |                              |                              |