

Track: Sostres comarcals. Puig de la Mola. Garraf
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 45 HKG

Distància total	9.79 Km
Distància analitzada	9.79 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	364.7 m
Desn. De baixada acumulat	356.7 m
Altura màxima	533.7 m
Altura mínima	251 m
Ràtio de pujada	9.1 %
Ràtio de baixada	7.99 %
Desnivell positiu per km	37.25 m
Desnivell negatiu per km	36.44 m

Temps total	2:59:44 h
Temps en moviment	2:35:23 h
Temps parat	0:24:21 h

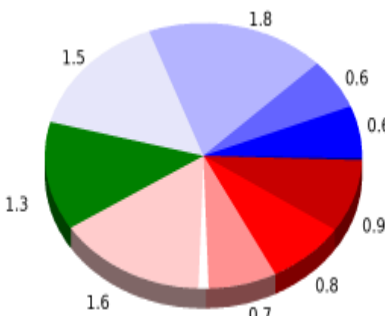
Velocitat mitjana total	3.27 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.78 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.55 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	480 (cad. 20.39 m)
Punts significatius	247 (cad. 39.78 m / 51.46 %)
Punts aberrants	2 (0.42 % d. total)

Canvis direcció per km	10.01
Canvis direcció >5° per km	9.19
Trams rectes acumulats	0.816 Km
Trams rectes per km	83.35 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.307

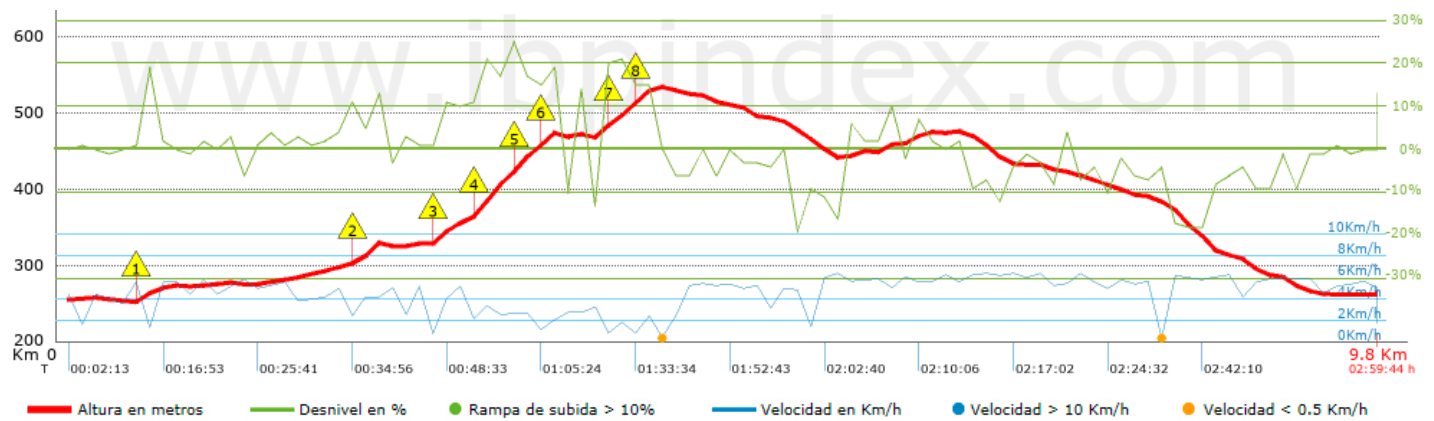
Troba les millors rutes











Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.935	9.55	2	0:28:02
	Entre el 10 i el 15%	0.763	7.8	2.43	0:18:52
	Entre el 5 i el 10%	0.698	7.14	3.85	0:10:53
	Entre l'1 i el 5%	1.611	16.47	5.06	0:19:07
	Total :	4.007	40.95	3.13	1:16:54
	Pla				
	Desnivells de l'1%	1.311	13.4	4.03	0:19:32
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.484	15.16	4.59	0:19:24
Entre el 5 i el 10%	1.818	18.57	4.81	0:22:40	
Entre el 10 i el 15%	0.595	6.08	3.5	0:10:12	
Entre el 15 i el 30%	0.571	5.83	5.12	0:06:41	
	0	0	0	0:00:00	
Total :	4.467	45.65	4.55	0:58:57	
Total track :	9.79	100 %	3.78	2:35:23	

Track: Sostres comarcals. Puig de la Mola. Garraf
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 45 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1 0.584	14 %	127 m
 2 2.123	12 %	170 m
 3 2.776	13 %	274 m
 4 3.05	19 %	336 m
 5 3.386	18 %	136 m
 6 3.522	13 %	124 m
 7 4.039	17 %	252 m
 8 4.291	15 %	113 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.741	0:03:08	327	0:43:34	0:43:34	2.741
3.971	0:02:30	467	1:18:12	0:34:38	1.23
4.191	0:02:25	501	1:30:01	0:11:49	0.22
4.439	0:05:46	533	1:40:29	0:10:28	0.248
8.068	0:10:32 > 10´	390	2:28:13	0:47:44	3.628
Total :	0:24:21 h				