

Track: Puig de la Creu

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 56 HKG**

Distància total	11.38 Km
Distància analitzada	11.38 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	501.7 m
Desn. De baixada acumulat	508.9 m
Altura màxima	662 m
Altura mínima	314.5 m
Ràtio de pujada	7.86 %
Ràtio de baixada	11.62 %
Desnivell positiu per km	44.09 m
Desnivell negatiu per km	44.72 m

Temps total	3:54:26 h
Temps en moviment	3:15:39 h
Temps parat	0:38:47 h

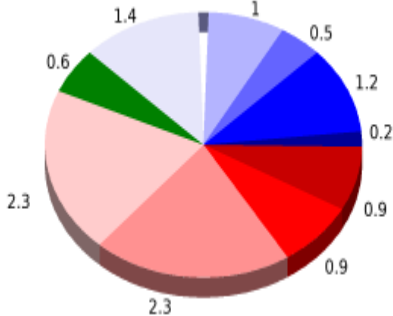
Velocitat mitjana total	2.91 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.49 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.63 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	759 (cad. 14.99 m)
Punts significatius	307 (cad. 37.19 m / 40.45 %)
Punts aberrants	3 (0.4 % d. total)

Canvis direcció per km	13.53
Canvis direcció >5° per km	11.42
Trams rectes acumulats	0.804 Km
Trams rectes per km	70.65 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.527

Troba les millors rutes



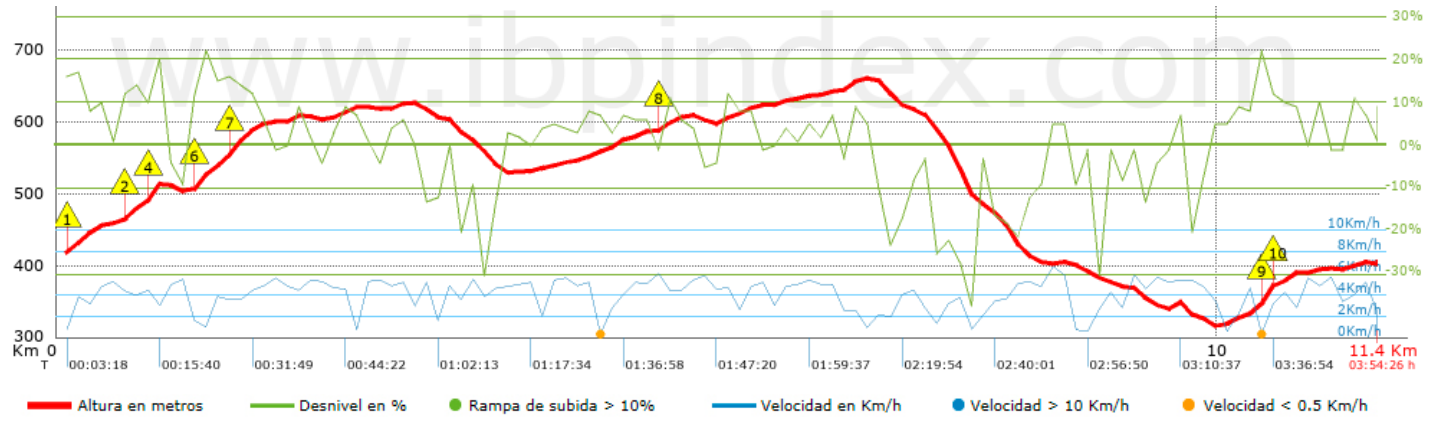
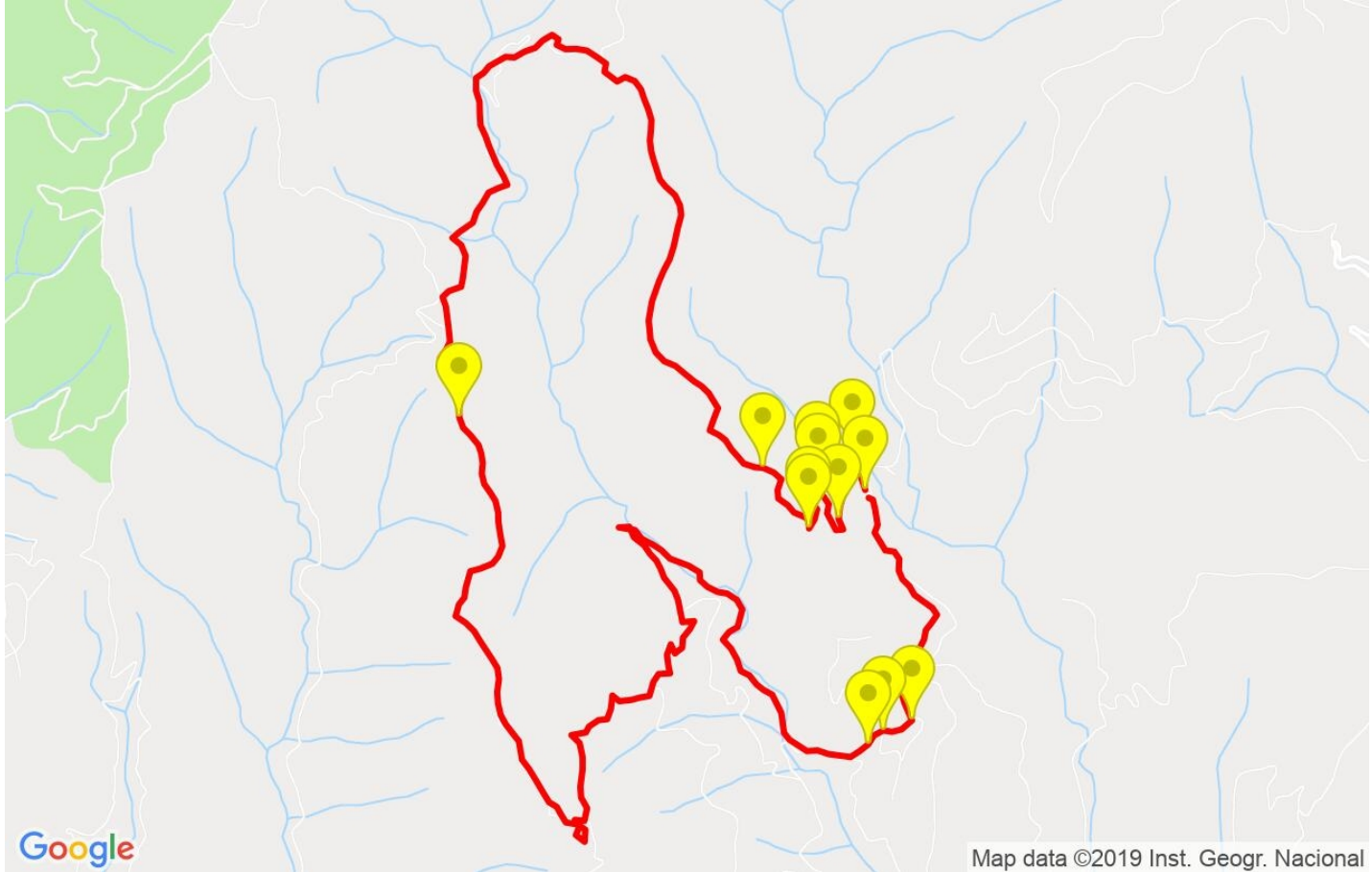
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.035	0.31	1.31	0:01:36	
	Entre el 15 i el 30%	0.886	7.78	3.03	0:17:34	
	Entre el 10 i el 15%	0.877	7.71	3.28	0:16:01	
	Entre el 5 i el 10%	2.317	20.36	3.96	0:35:04	
	Entre l'1 i el 5%	2.271	19.96	4.28	0:31:52	
	<b>Total :</b>	<b>6.386</b>	<b>56.12</b>	<b>3.75</b>	<b>1:42:07</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.614	5.4	3.59	0:10:16	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.437	12.63	3.38	0:25:29	
Entre el 5 i el 10%	1.038	9.12	3.07	0:20:16		
Entre el 10 i el 15%	0.539	4.74	3.73	0:08:40		
Entre el 15 i el 30%	1.15	10.11	3.06	0:22:32		
	0.215	1.89	2.04	0:06:19		
<b>Total :</b>	<b>4.379</b>	<b>38.48</b>	<b>3.16</b>	<b>1:23:16</b>		
<b>Total track :</b>	<b>11.38</b>	<b>100 %</b>	<b>3.49</b>	<b>3:15:39</b>		

Track: Puig de la Creu











Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 56 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància
 0.037	13 %	138 m
 0.518	13 %	240 m
 0.758	16 %	41 m
 0.799	18 %	87 m
 1.131	12 %	40 m
 1.171	16 %	300 m
 1.47	17 %	236 m
 5.204	12 %	115 m
 10.333	24 %	113 m
 10.446	11 %	107 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.519	0:03:27	618	0:44:51	0:44:51	2.519
4.562	0:06:23	552	1:26:39	0:41:48	2.043
7.755	0:02:22	535	2:30:29	1:03:50	3.193
8.698	0:03:32	404	2:48:39	0:18:10	0.943
8.782	0:03:20	401	2:52:47	0:04:08 < 10´	0.084
9.954	0:07:30	316	3:14:24	0:21:37	1.172
10.293	0:07:01	338	3:25:52	0:11:28	0.339
11.353	0:02:19	403	3:52:07	0:26:15	1.061
<b>Total :</b>	<b>0:38:47 h</b>				