

Track: Puig de Sant Miquel

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 47 HKG

Distància total	7.8 Km
Distància analitzada	7.8 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	398.7 m
Desn. De baixada acumulat	398.8 m
Altura màxima	749.4 m
Altura mínima	531.3 m
Ràtio de pujada	11.29 %
Ràtio de baixada	10.55 %
Desnivell positiu per km	51.12 m
Desnivell negatiu per km	51.13 m

Temps total	2:45:28 h
Temps en moviment	2:13:47 h
Temps parat	0:31:41 h


Velocitat mitjana total	2.83 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.5 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.78 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	643 (cad. 12.12 m)
Punts significatius	224 (cad. 34.96 m / 34.84 %)
Punts aberrants	4 (0.62 % d. total)

Canvis direcció per km	15.38
Canvis direcció >5° per km	12.31
Trams rectes acumulats	0.624 Km
Trams rectes per km	80 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.513

Troba les millors rutes

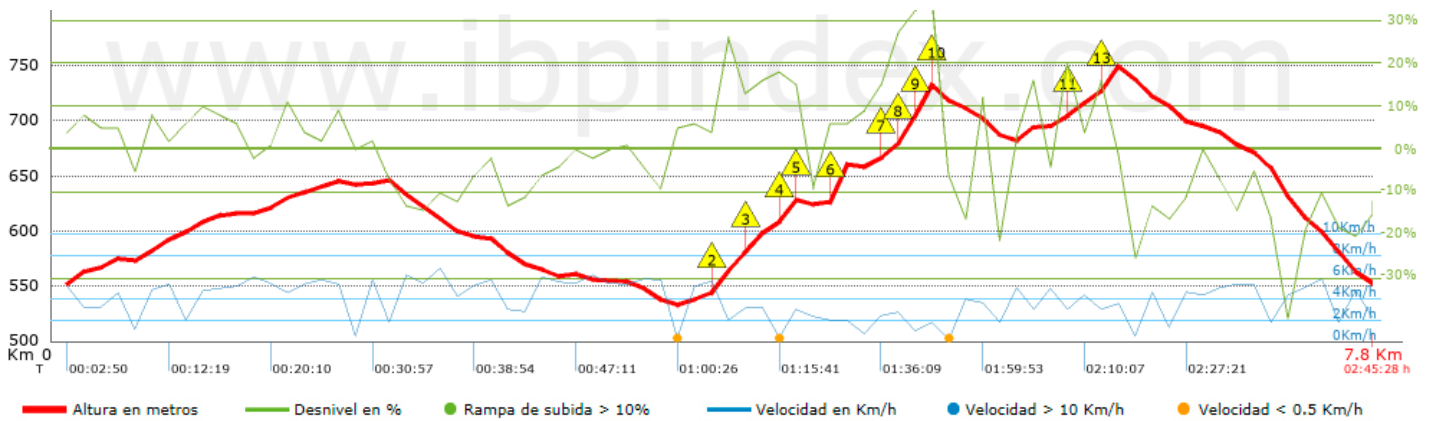
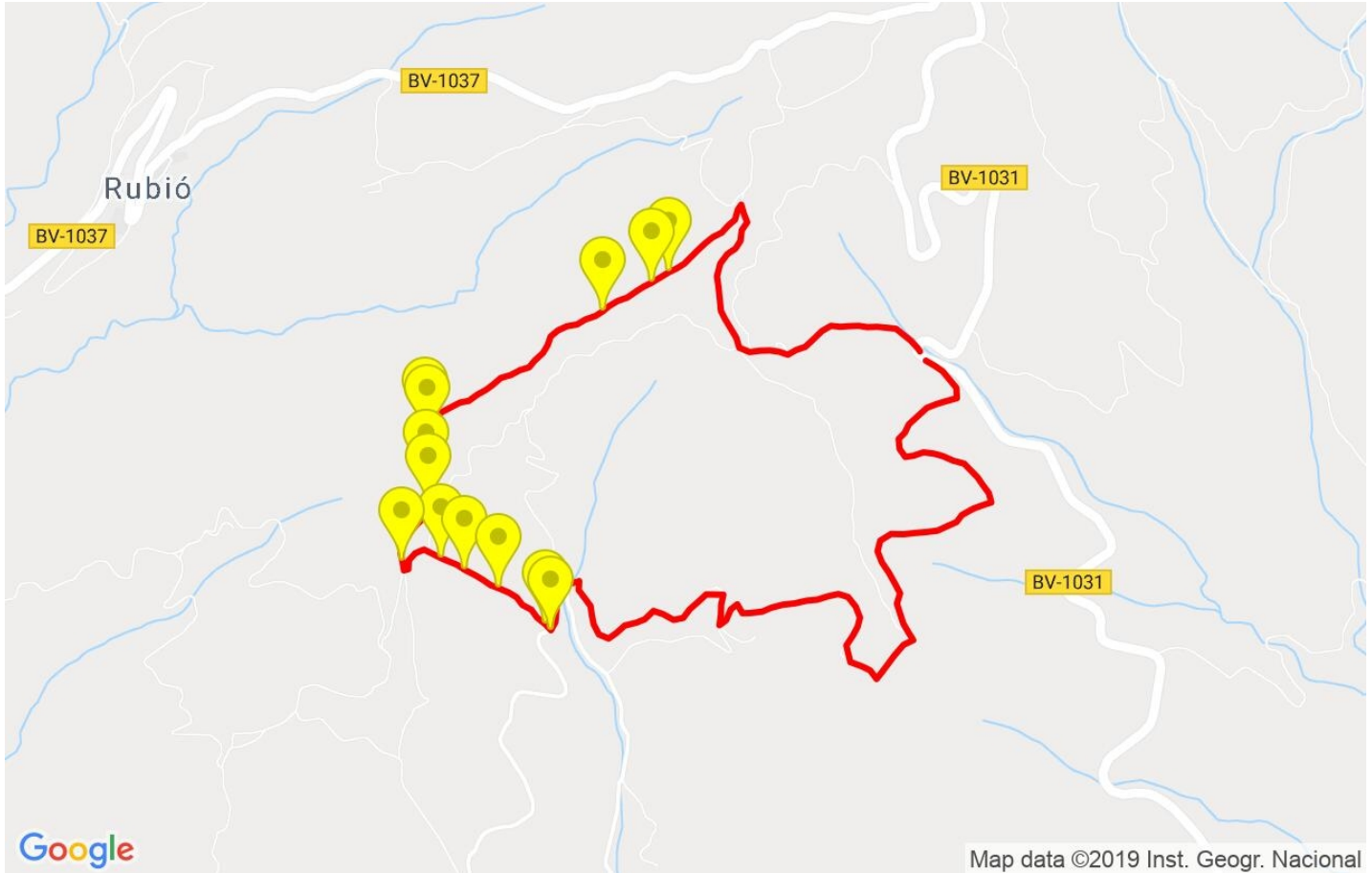


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.189	2.42	1.64	0:06:55
	Entre el 15 i el 30%	0.767	9.84	2.88	0:15:59
	Entre el 10 i el 15%	0.583	7.48	2.89	0:12:06
	Entre el 5 i el 10%	1.042	13.37	3.78	0:16:32
	Entre l'1 i el 5%	0.95	12.19	5.06	0:11:16
	Total :	3.531	45.29	3.37	1:02:48
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.484	6.21	3.09	0:09:25
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.878	11.26	4	0:13:09
Entre el 5 i el 10%	1.111	14.25	4.13	0:16:08	
Entre el 10 i el 15%	0.932	11.96	3.86	0:14:29	
Entre el 15 i el 30%	0.826	10.59	2.86	0:17:19	
	0.034	0.44	4.26	0:00:29	
Total :	3.781	48.49	3.68	1:01:34	
Total track :	7.8	100 %	3.5	2:13:47	













Track: Puig de Sant Miquel

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 47 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1 3.857	14 %	31 m
 2 3.888	19 %	209 m
 3 4.232	22 %	93 m
 4 4.325	15 %	35 m
 5 4.552	34 %	92 m
 6 4.845	13 %	82 m
 7 4.927	26 %	162 m
 8 5.089	31 %	30 m
 9 5.119	34 %	32 m
 10 5.921	13 %	197 m
 11 6.117	16 %	67 m
 12 6.185	26 %	63 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.667	0:04:33	645	0:24:29	0:24:29	1.667
3.636	0:05:28	531	0:54:58	0:30:29	1.97
4.232	0:04:25	602	1:11:16	0:16:18	0.596
4.745	0:02:48	655	1:30:42	0:19:26	0.513
5.151	0:09:50	732	1:43:47	0:13:05	0.406
6.316	0:04:37	747	2:15:40	0:31:53	1.165
Total :	0:31:41 h				