

Track: Sant Cristau

Data: 10/10/2019

Track: Sant Cristau

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 103 HKG**

Distància total	14.2 Km
Distància analitzada	14.2 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	1125.4 m
Desn. De baixada acumulat	1125.7 m
Altura màxima	1035.5 m
Altura mínima	176.5 m
Ràtio de pujada	17.19 %
Ràtio de baixada	15.27 %
Desnivell positiu per km	79.25 m
Desnivell negatiu per km	79.27 m

Temps total	6:28:08 h
Temps en moviment	4:41:17 h
Temps parat	1:46:51 h

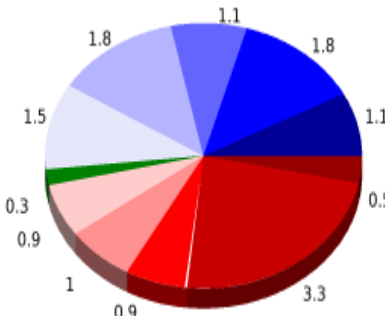
Velocitat mitjana total	2.2 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.03 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.83 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	943 (cad. 15.06 m)
Punts significatius	386 (cad. 36.89 m / 40.93 %)
Punts aberrants	12 (1.27 % d. total)

Canvis direcció per km	14.08
Canvis direcció >5° per km	11.2
Trams rectes acumulats	1.466 Km
Trams rectes per km	103.24 m
Canvis de pendent penalitzables	9
Canvis de pendent penalitzables per km	0.634

Troba les millors rutes

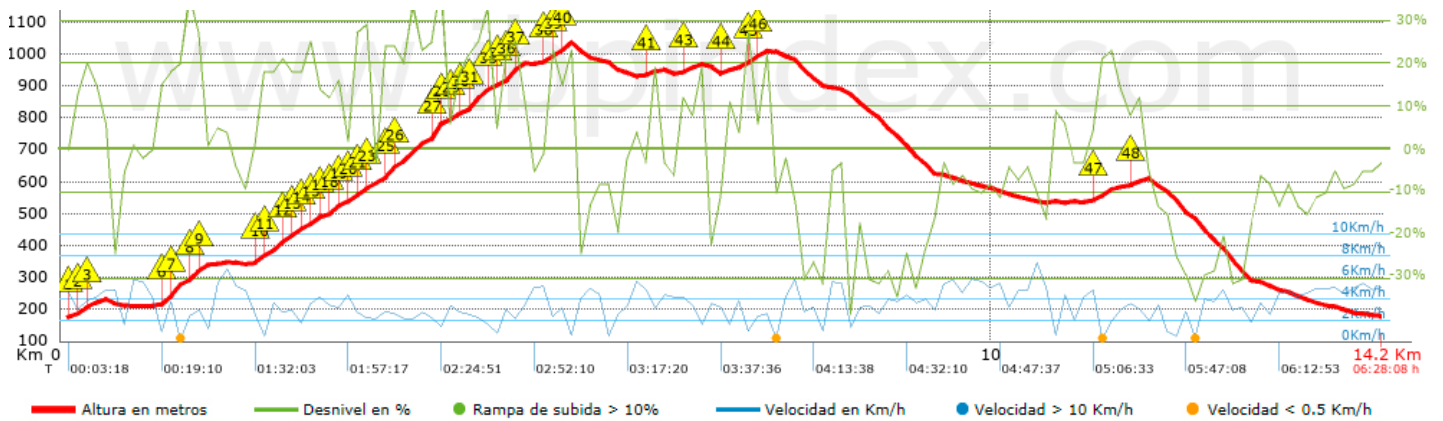
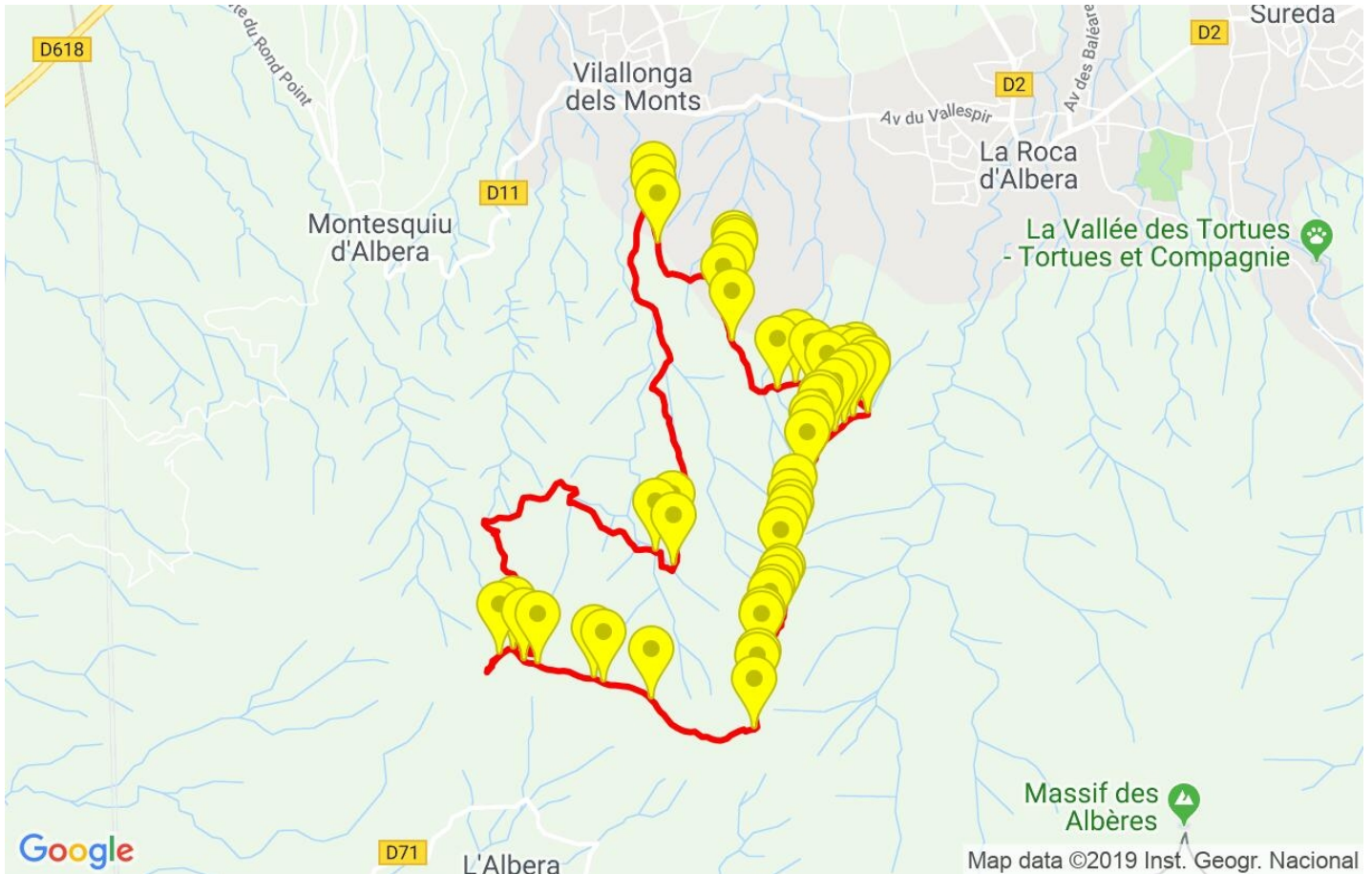


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.49	3.45	1.84	0:15:57	
	Entre el 15 i el 30%	3.284	23.12	2.37	1:23:08	
	Entre el 10 i el 15%	0.945	6.65	2.94	0:19:16	
	Entre el 5 i el 10%	0.955	6.72	4.01	0:14:18	
	Entre l'1 i el 5%	0.874	6.15	3.27	0:16:01	
	<b>Total :</b>	<b>6.548</b>	<b>46.1</b>	<b>2.64</b>	<b>2:28:40</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.285	2.01	2.19	0:07:48	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.519	10.69	4.12	0:22:08	
Entre el 5 i el 10%	1.778	12.52	4.47	0:23:53		
Entre el 10 i el 15%	1.105	7.78	3.75	0:17:40		
Entre el 15 i el 30%	1.844	12.98	3.19	0:34:40		
	1.126	7.93	2.55	0:26:28		
<b>Total :</b>	<b>7.371</b>	<b>51.9</b>	<b>3.54</b>	<b>2:04:49</b>		
<b>Total track :</b>	<b>14.2</b>	<b>100 %</b>	<b>3.03</b>	<b>4:41:17</b>		











Track: Sant Cristau













Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 103 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.082	13 %	81 m
 2	0.163	18 %	111 m
 3	0.274	13 %	176 m
 4	1.034	15 %	33 m
 5	1.067	23 %	32 m
 6	1.098	25 %	103 m
 7	1.202	25 %	126 m
 8	1.327	29 %	178 m
 9	1.506	26 %	31 m
 10	2.063	18 %	136 m
 11	2.2	22 %	148 m
 12	2.348	24 %	138 m
 13	2.486	15 %	112 m
 14	2.598	21 %	109 m
 15	2.707	20 %	42 m
 16	2.75	11 %	76 m
 17	2.825	12 %	39 m
 18	2.864	23 %	111 m
 19	2.975	20 %	71 m
 20	3.14	25 %	130 m
 21	3.27	26 %	33 m
 22	3.302	11 %	123 m
 23	3.426	24 %	40 m
 24	3.466	30 %	112 m
 25	3.578	23 %	347 m
 26	3.925	36 %	107 m

	4.033	35 %	75 m
	4.15	13 %	81 m
	4.231	17 %	80 m
	4.312	26 %	258 m
	4.569	24 %	30 m
	4.599	13 %	68 m
	4.736	22 %	35 m
	4.771	28 %	148 m
	4.919	24 %	30 m
	5.199	19 %	31 m
	5.229	20 %	178 m
	5.408	23 %	67 m
	6.275	14 %	112 m
	6.625	13 %	75 m
	6.7	11 %	110 m
	7.109	18 %	111 m
	7.327	24 %	113 m
	7.44	13 %	62 m
	11.079	19 %	179 m
	11.49	14 %	134 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.202	0:50:08 > 10´	249	0:24:17	0:24:17	1.202
2.063	0:04:52	345	1:32:03	1:07:46	0.862
5.376	0:03:10	1011	2:58:15	1:26:12	3.313
5.826	0:04:17	975	3:09:12	0:10:57	0.449
7.58	0:13:29 > 10´	1008	3:51:25	0:42:13	1.754
10.605	0:02:57	534	4:56:17	1:04:52	3.025
11.079	0:14:47 > 10´	541	5:06:33	0:10:16	0.474
11.94	0:05:23	551	5:39:21	0:32:48	0.861
12.125	0:06:14	496	5:47:47	0:08:26 < 10´	0.185
14.188	0:01:34	178	6:26:34	0:38:47	2.063
<b>Total :</b>	<b>1:46:51 h</b>				