

Track: Puig de Millà

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 50 HKG

Distància total	7.85 Km
Distància analitzada	7.85 Km
Distància lineal	0.19 Km

Desn. De pujada acumulat	436.61 m
Desn. De baixada acumulat	430.91 m
Altura màxima	1033.52 m
Altura mínima	723.07 m
Ràtio de pujada	12.42 %
Ràtio de baixada	11.13 %
Desnivell positiu per km	55.62 m
Desnivell negatiu per km	54.89 m

Temps total	3:49:00 h
Temps en moviment	2:54:31 h
Temps parat	0:54:29 h

Velocitat mitjana total	2.06 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.7 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.2 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	552 (cad. 14.22 m)
Punts significatius	218 (cad. 36.51 m / 39.49 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	13.76
Canvis direcció >5° per km	11.97
Trams rectes acumulats	0.622 Km
Trams rectes per km	79.24 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.51

Troba les millors rutes



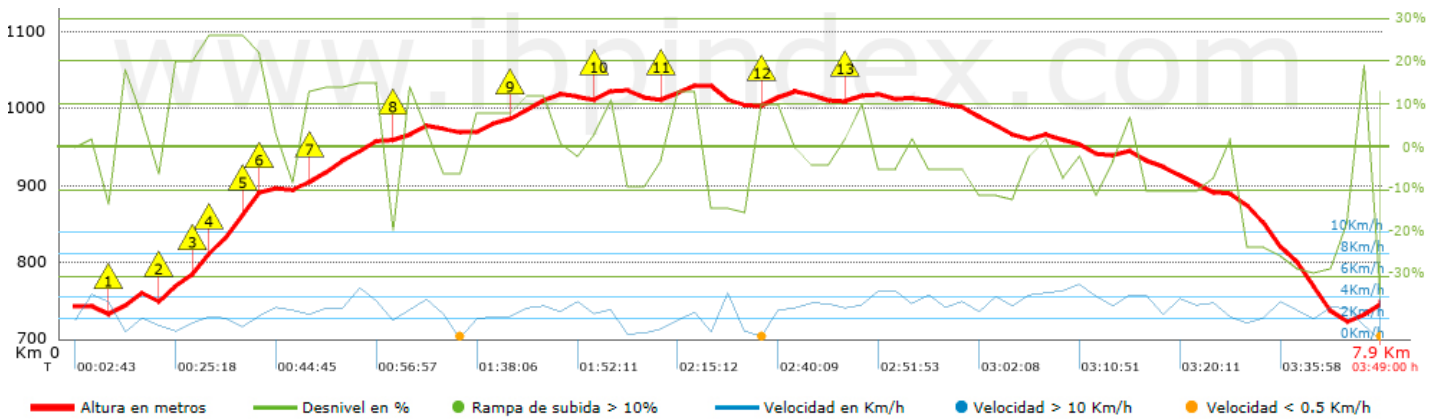
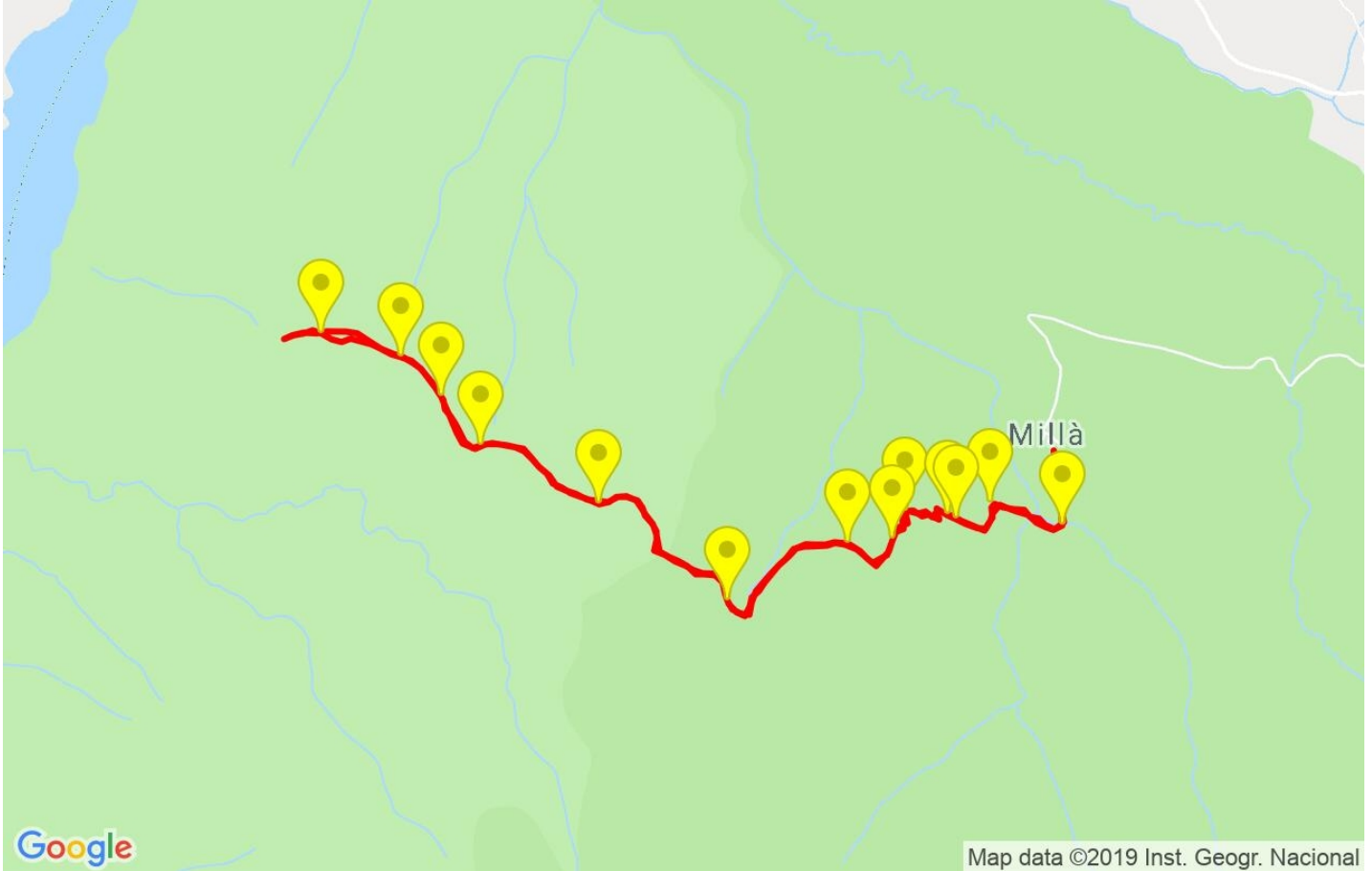
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.932	11.88	1.85	0:30:17
	Entre el 10 i el 15%	1.419	18.07	2.96	0:28:47
	Entre el 5 i el 10%	0.635	8.09	2.58	0:14:45
	Entre l'1 i el 5%	0.529	6.75	2.93	0:10:50
	Total :	3.516	44.79	2.49	1:24:39
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.505	6.43	2.46	0:12:19
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.941	11.99	3.31	0:17:02
Entre el 5 i el 10%	0.993	12.65	3.26	0:18:16	
Entre el 10 i el 15%	1.147	14.61	3.2	0:21:29	
Entre el 15 i el 30%	0.779	9.92	2.25	0:20:46	
	0.012	0.16	0	0:00:00	
Total :	3.872	49.33	3	1:17:33	
Total track :	7.85	100 %	2.7	2:54:31	

Track: Puig de Millà

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 50 HKG



Empits > 10%

Empits		Pendent promig	Distància
	0.296	17 %	142 m
	0.577	20 %	216 m
	0.793	22 %	34 m
	0.826	26 %	235 m
	1.061	23 %	126 m
	1.187	11 %	43 m
	1.426	14 %	466 m
	1.988	13 %	149 m
	2.688	12 %	219 m
	3.172	11 %	136 m
	3.615	13 %	170 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.261	0:03:04	733	0:06:44	0:06:44 < 10´	0.261
0.645	0:02:48	762	0:22:30	0:15:46	0.384
2.32	0:28:26 > 10´	971	1:07:21	0:44:51	1.675
3.341	0:06:52	1025	1:58:24	0:51:03	1.021
3.753	0:07:49	1029	2:17:23	0:18:59	0.412
4.051	0:06:00	1004	2:30:35	0:13:12	0.299
Total :	0:54:59 h				