

Track: Puig del Bestracà per la Cresta del Gall  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 85 HKG**

Distància total	12.2 Km
Distància analitzada	12.2 Km
Distància lineal	0.02 Km

Desn. De pujada acumulat	871.52 m
Desn. De baixada acumulat	854.68 m
Altura màxima	1055.7 m
Altura mínima	348.74 m
Ràtio de pujada	19.05 %
Ràtio de baixada	11.9 %
Desnivell positiu per km	71.44 m
Desnivell negatiu per km	70.06 m

Temps total	7:38:29 h
Temps en moviment	4:19:47 h
Temps parat	3:18:42 h

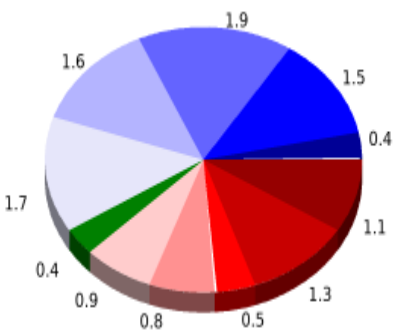
Velocitat mitjana total	1.6 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.82 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.96 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	869 (cad. 14.04 m)
Punts significatius	335 (cad. 36.54 m / 38.55 %)
Punts aberrants	79 (9.09 % d. total)

Canvis direcció per km	15.08
Canvis direcció >5° per km	12.46
Trams rectes acumulats	1.4 Km
Trams rectes per km	114.75 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.574

Troba les millors rutes

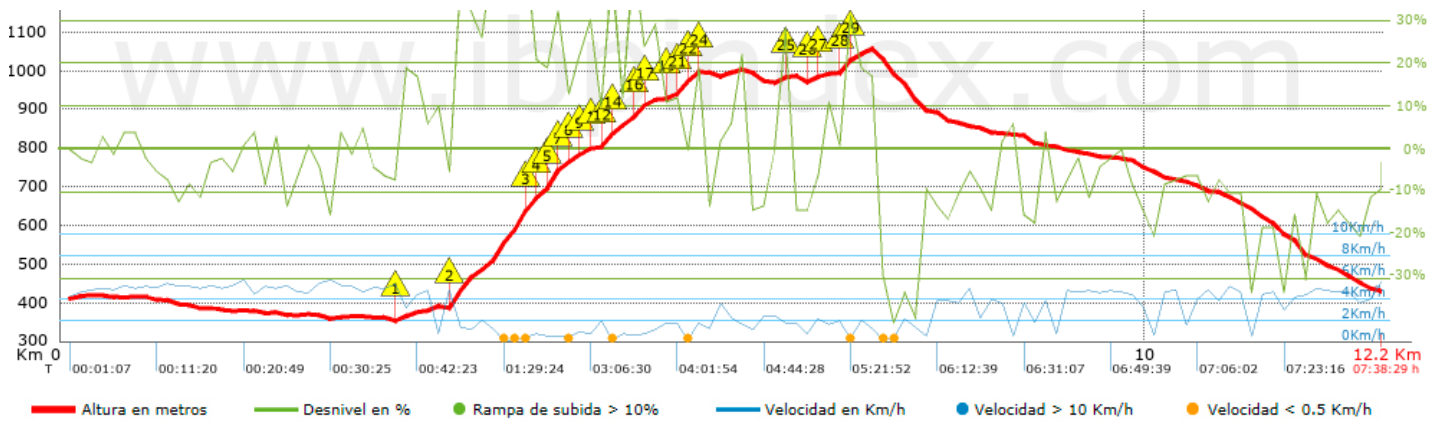
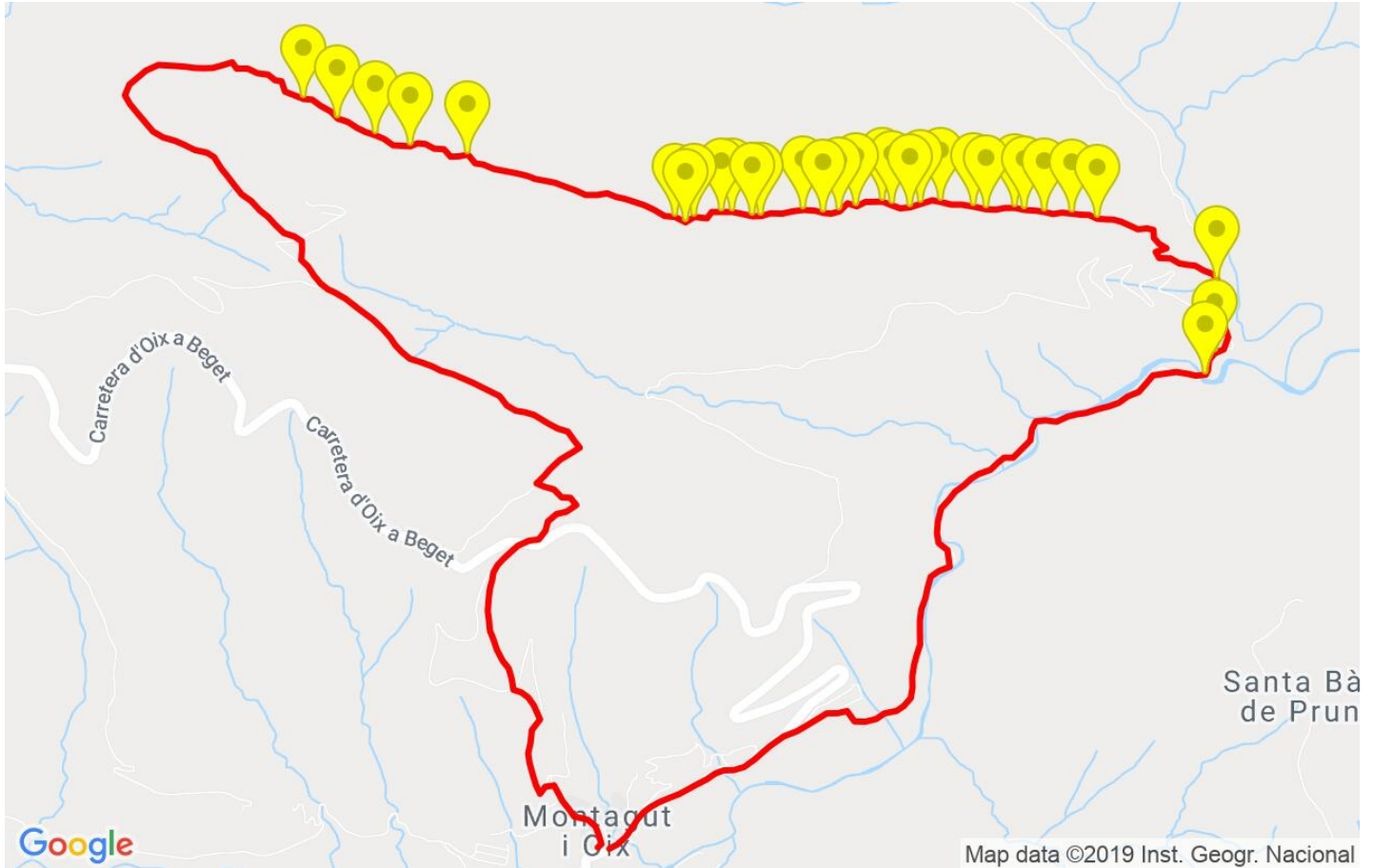


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		1.079	8.84	1.97	0:32:50
	Entre el 15 i el 30%	1.338	10.97	1.81	0:44:28
	Entre el 10 i el 15%	0.455	3.73	1.83	0:14:56
	Entre el 5 i el 10%	0.767	6.28	3.28	0:14:02
	Entre l'1 i el 5%	0.937	7.68	3.82	0:14:44
	<b>Total :</b>	<b>4.576</b>	<b>37.5</b>	<b>2.27</b>	<b>2:01:00</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.444	3.64	3.05	0:08:44
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	1.731	14.19	4.08	0:25:29
Entre el 5 i el 10%	1.638	13.42	3.95	0:24:54	
Entre el 10 i el 15%	1.91	15.65	2.86	0:40:04	
Entre el 15 i el 30%	1.469	12.04	3.23	0:27:19	
	0.435	3.56	2.12	0:12:17	
<b>Total :</b>	<b>7.183</b>	<b>58.86</b>	<b>3.31</b>	<b>2:10:03</b>	
<b>Total track :</b>	<b>12.2</b>	<b>100 %</b>	<b>2.82</b>	<b>4:19:47</b>	


























Track: Puig del Bestracà per la Cresta del Gall

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 85 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	3.091	20 %	95 m
 2	3.569	36 %	695 m
 3	4.264	36 %	98 m
 4	4.362	23 %	105 m
 5	4.467	47 %	76 m
 6	4.542	32 %	34 m
 7	4.576	21 %	107 m
 8	4.684	22 %	44 m
 9	4.727	17 %	76 m
 10	4.846	15 %	76 m
 11	4.959	25 %	69 m
 12	5.028	42 %	37 m
 13	5.065	22 %	100 m
 14	5.241	43 %	64 m
 15	5.304	24 %	76 m
 16	5.527	12 %	33 m
 17	5.633	12 %	36 m
 18	5.669	29 %	115 m
 19	5.784	39 %	38 m
 20	5.821	19 %	40 m
 21	5.861	23 %	39 m
 22	6.627	18 %	102 m
 23	6.873	12 %	105 m
 24	7.157	28 %	155 m
 25	7.312	11 %	107 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
3.401	0:02:59	382	0:45:58	0:45:58	3.401
3.961	0:20:27 > 10´	508	1:06:35	0:20:37	0.56
4.133	0:17:13 > 10´	574	1:33:44	0:27:09	0.173
4.195	0:49:08 > 10´	603	1:53:22	0:19:38	0.062
4.615	0:04:33	751	2:48:19	0:54:57	0.42
4.804	0:03:53	786	3:00:39	0:12:20	0.189
4.996	0:22:49 > 10´	813	3:10:56	0:10:17	0.192
5.241	0:06:05	864	3:40:40	0:29:44	0.245
5.669	0:17:26 > 10´	940	4:01:54	0:21:14	0.428
6.807	0:02:53	981	4:56:09	0:54:15	1.138
7.193	0:07:20	1004	5:12:59	0:16:50	0.386
7.455	0:16:13 > 10´	1056	5:28:55	0:15:56	0.262
7.576	0:03:16	1031	5:48:30	0:19:35	0.121
7.649	0:05:00	1005	5:54:04	0:05:34 < 10´	0.072
7.898	0:03:59	910	6:06:40	0:12:36	0.249
8.722	0:03:54	833	6:25:04	0:18:24	0.824
9.102	0:02:35	810	6:40:03	0:14:59	0.381
10.039	0:03:48	746	6:55:57	0:15:54	0.937
10.926	0:03:47	652	7:14:03	0:18:06	0.887
12.185	0:01:24	429	7:37:05	0:23:02	1.26
<b>Total : 3:18:42 h</b>					