

Track: Sostres comarcals. Puig d'Arques. Baix Empordà

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 52 HKG

Distància total	12 Km
Distància analitzada	12 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	479.5 m
Desn. De baixada acumulat	492.2 m
Altura màxima	537 m
Altura mínima	170.3 m
Ràtio de pujada	9.42 %
Ràtio de baixada	7.81 %
Desnivell positiu per km	39.96 m
Desnivell negatiu per km	41.02 m

Temps total	2:57:51 h
Temps en moviment	2:39:51 h
Temps parat	0:18:00 h

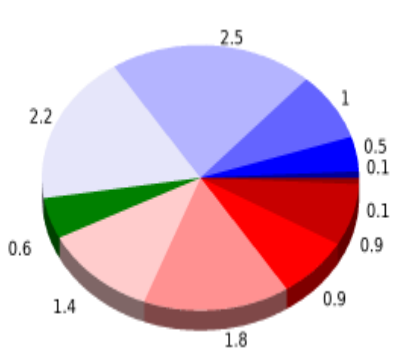
Velocitat mitjana total	4.05 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.5 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.05 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	633 (cad. 18.96 m)
Punts significatius	300 (cad. 40.14 m / 47.39 %)
Punts aberrants	9 (1.42 % d. total)

Canvis direcció per km	11.92
Canvis direcció >5° per km	10.42
Trams rectes acumulats	0.669 Km
Trams rectes per km	55.75 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.25

Troba les millors rutes



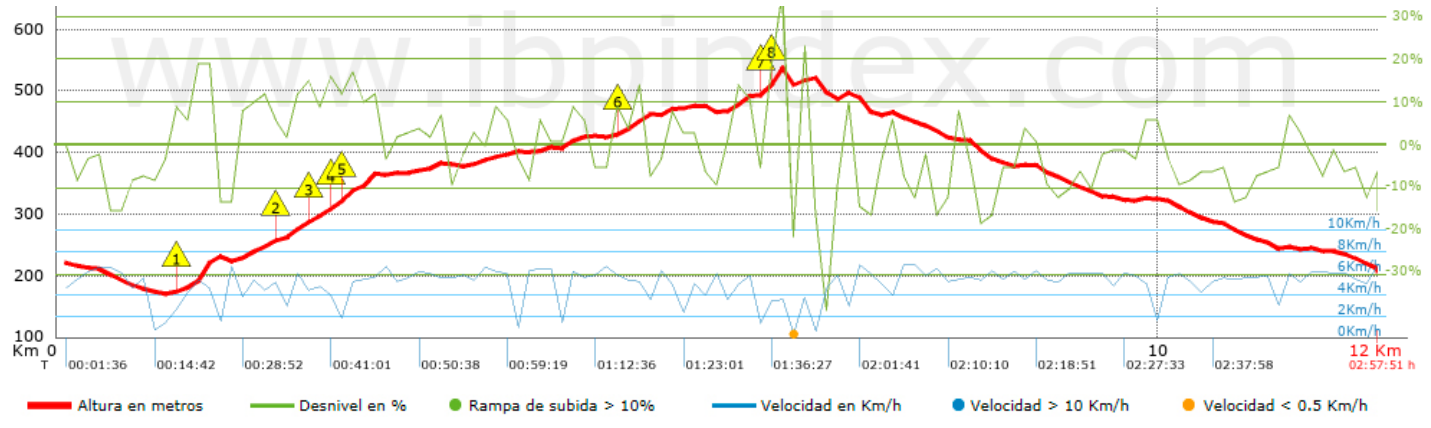
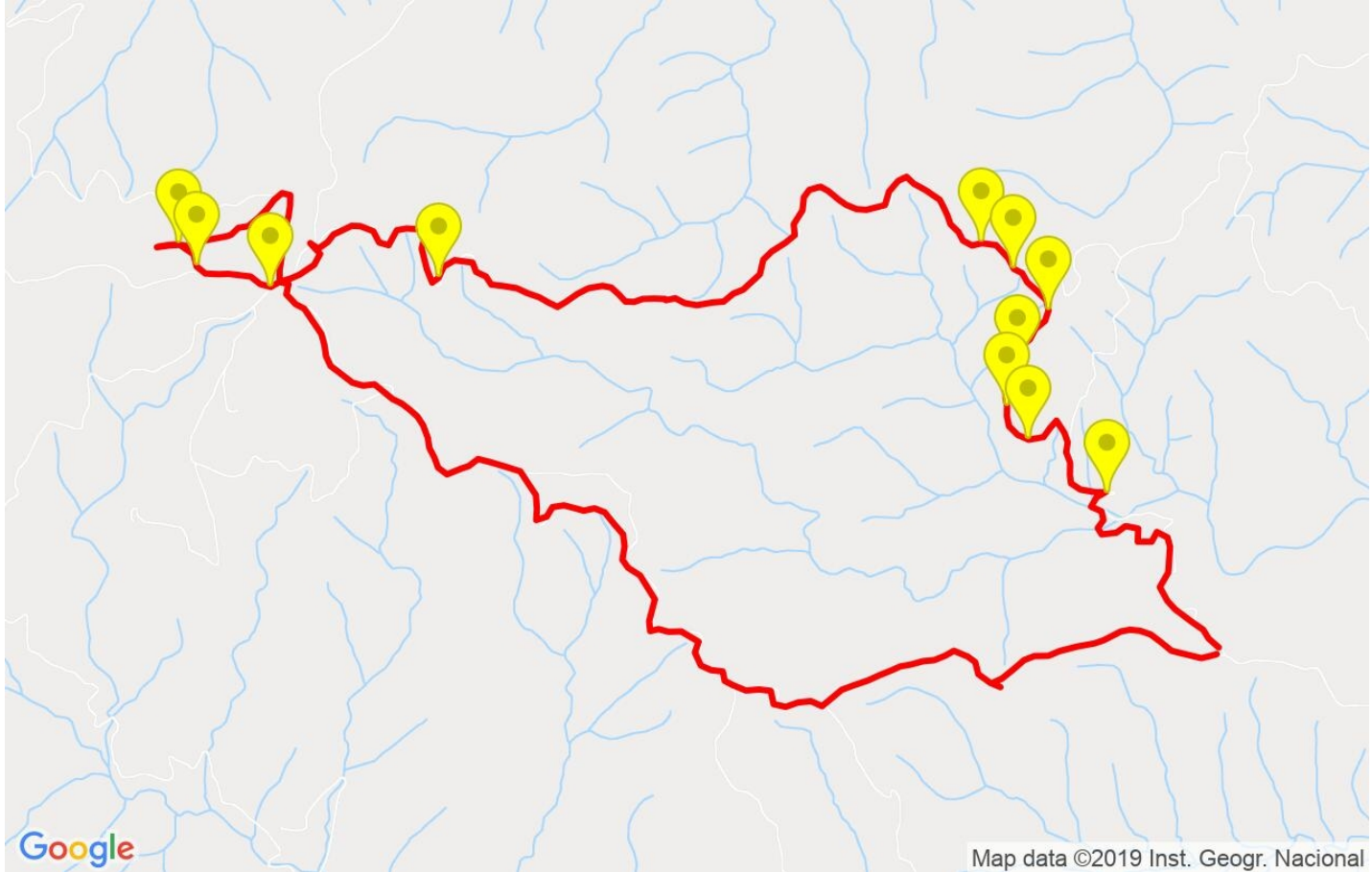
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.083	0.69	3.44	0:01:27
	Entre el 15 i el 30%	0.909	7.57	3.9	0:13:58
	Entre el 10 i el 15%	0.948	7.89	3.9	0:14:35
	Entre el 5 i el 10%	1.765	14.71	4.42	0:23:57
	Entre l'1 i el 5%	1.386	11.55	4.5	0:18:28
	Total :	5.09	42.41	4.22	1:12:25
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.613	5.11	4.39	0:08:23
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	2.227	18.56	4.56	0:29:19
Entre el 5 i el 10%	2.473	20.6	5.04	0:29:28	
Entre el 10 i el 15%	1.004	8.37	4.43	0:13:36	
Entre el 15 i el 30%	0.512	4.27	5.62	0:05:28	
	0.082	0.69	4.12	0:01:12	
Total :	6.299	52.48	4.78	1:19:03	
Total track :	12	100 %	4.5	2:39:51	

Track: Sostres comarcals. Puig d'Arques. Baix Empordà







Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 52 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.104	17 %	274 m
 2.439	16 %	171 m
 2.61	13 %	205 m
 5.081	11 %	196 m
 6.371	21 %	114 m
 6.485	28 %	71 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.798	0:03:56	179	0:10:14	0:10:14	0.798
6.556	0:06:45	537	1:38:39	1:28:25	5.757
6.812	0:07:19	524	1:48:53	0:10:14	0.256
Total :	0:18:00 h				